



sporthèque
1981

HORAIRE SESSION PRINTEMPS 2024

SAMEDI MATIN					
Samedi 13 avril au samedi 15 juin (10 semaines)					
Bassin	Rampe	Couloir 1 Gauche	Couloir 1 Droit	Couloir 2	Couloir 3
Sophie A.	Ève-Marie P.	Audrey G.	Léa S.	Arnaud F.	Delphine J.
8h00 à 8h30 Têtard	8h à 8h30 Cheval de mer	8h à 8h35 Grenouille	8h à 8h40 Orange	<i>Bain en longueur</i>	
8h40 à 9h15 Parent et moi 3	8h40 à 9h10 Escargot	8h45 à 9h20 Poisson-rouge	8h50 à 9h25 Jaune	8h30 à 9h10 Rouge	8h30 à 9h15 Bleu
9h25 à 10h00 Parent et moi 1-2	9h20 à 9h50 Cheval de mer	9h30 à 10h00 Têtard	9h35 à 10h15 Orange	9h20 à 10h00 Marron	9h25 à 10h10 Vert
10h10 à 10h45 Parent et moi 4	10h00 à 10h30 Escargot	10h10 à 10h45 Grenouille	10h25 à 11h00 Jaune	10h10 à 10h50 Rouge	10h20 à 11h05 Gris
10h55 à 11h30 Parent et moi 3	10h40 à 11h10 Cheval de mer	10h55 à 11h30 Poisson-Rouge	11h10 à 11h50 Orange	11h00 à 11h40 Marron	11h15 à 12h00 Vert
11h40 à 12h15 Parent et moi 1-2	11h20 à 11h50 Têtard	11h40 à 12h15 Grenouille	12h00 à 12h35 Jaune	11h50 à 12h30 Rouge	12h10 à 12h55 Blanc
12h25 à 13h00 Parent et moi 4	12h00 à 12h30 Cheval de mer	12h25 à 13h00 Baleine	12h45 à 13h25 Orange	12h40 à 13h20 Marron	13h05 à 13h50 Argent
	12h40 à 13h10 Escargot	13h10 à 13h40 Têtard			
7h45 à 13h15 (5,5h)	7h45 à 13h25 (5,67h)	7h45 à 13h55 (6,17h)	7h45 à 13h40 (5,94h)	8h15 à 13h35 (5,33h)	8h15 à 14h05 (5,83h)

DIMANCHE MATIN					
Dimanche 14 avril au dimanche 16 juin (10 semaines)					
Bassin	Rampe	Couloir1 Gauche	Couloir 1 Droit	Couloir 2	Couloir 3
Chloé D./Océane F.	Élizabeth G.	Ariane B.	Éliam C-L.	Émilie G.	Justin T.
8h00 à 8h30 Têtard	8h à 8h30 Cheval de mer	8h à 8h35 Grenouille	8h à 8h35 Jaune	<i>Bain en longueur</i>	
8h40 à 9h15 Parent et moi 3	8h40 à 9h10 Escargot	8h45 à 9h20 Poisson-rouge	8h45 à 9h20 Orange	8h30 à 9h10 Rouge	8h30 à 9h15 Bleu
9h25 à 10h00 Parent et moi 1-2	9h20 à 9h50 Cheval de mer	9h30 à 10h00 Têtard	9h30 à 10h05 Jaune	9h20 à 10h00 Marron	9h25 à 10h10 Vert
10h10 à 10h45 Parent et moi 4	10h00 à 10h30 Escargot	10h10 à 10h45 Grenouille	10h15 à 10h55 Orange	10h10 à 10h50 Rouge	10h20 à 11h05 Gris
10h55 à 11h30 Parent et moi 3	10h40 à 11h10 Cheval de mer	10h55 à 11h30 Poisson-Rouge	11h05 à 11h40 Jaune	11h00 à 11h40 Marron	11h15 à 12h00 Bleu
11h40 à 12h15 Parent et moi 1-2	11h20 à 11h50 Escargot	11h40 à 12h15 Grenouille	11h50 à 12h30 Orange	11h50 à 12h30 Rouge	12h10 à 12h55 Blanc
12h25 à 13h00 Parent et moi 3	12h00 à 12h30 Têtard	12h25 à 13h00 Baleine	12h40 à 13h15 Jaune	12h40 à 13h20 Marron	13h05 à 13h55 Or- Entraînement
	12h40 à 13h10 Escargot	13h10 à 13h40 Têtard			
7h45 à 13h15 (5,5h)	7h45 à 13h25 (5,67h)	7h45 à 14h00 (6,25h)	7h45 à 13h30 (5,75h)	8h15 à 13h35 (5,33h)	8h15 à 14h05 (5,83h)

SAMEDI ET DIMANCHE APRÈS-MIDI/SOIRÉE

Samedi 13 avril au samedi 15 juin (10 semaines)
Dimanche 14 avril au dimanche 16 juin (10 semaines)

<p>Samedi Eugénie B. Olivier L.</p>	<p>Cours privés</p>	<p>14h10 à 14h40 Privé 30 min 14h45 à 15h15 Privé 30 min 15h20 à 15h50 Privé 30 min 15h55 à 16h25 Privé 30 min 16h30 à 17h00 Privé 30 min</p>	<p>Cours privés</p>	<p>14h10 à 14h55 Privé 45 min 15h00 à 15h30 Privé 30 min 15h35 à 16h05 Privé 30 min 16h10 à 16h55 Privé 45 min</p>
<p>Dimanche Ella G. Livia S.</p>	<p>Cours privés</p>	<p>14h10 à 14h40 Privé 30 min 14h45 à 15h15 Privé 30 min 15h20 à 15h50 Privé 30 min 15h55 à 16h25 Privé 30 min 16h30 à 17h00 Privé 30 min</p>	<p>Cours privés</p>	<p>14h10 à 14h55 Privé 45 min 15h00 à 15h30 Privé 30 min 15h35 à 16h05 Privé 30 min 16h10 à 16h55 Privé 45 min</p>
<p>Dimanche Flavie C.</p>	<p>17h00 à 17h50 Adulte débutant</p>			
<p>18h00 à 18h50 Adulte intermédiaire</p>				

COURS EN SEMAINE – SOIRÉE

Lundi 8 avril au 10 juin

Mardi 9 avril au 11 juin

Mercredi 10 avril au 12 juin

Jeudi 11 avril au 13 juin

Lundi	Mardi		Mercredi	Jeudi	
Ella G.	Sarah-Maude C.	Éliam C-L	Sarah-Maude C.	Élizabeth D-L	Arnaud F.
16h30 à 17h05 Jaune	16h30 à 17h00 Privé 30 min	16h30 à 17h00 Privé 30 min	17h00 à 17h45 Bleu	16h30 à 17h00 Privé 30 min	
17h15 à 17h55 Orange	17h05 à 17h35 Privé 30 min	17h05 à 17h35 Privé 30 min	17h55 à 18h40 Vert	17h05 à 17h35 Privé 30 min	17h00 à 17h30 Privé 30 min
18h05 à 18h45 Rouge	17h40 à 18h10 Privé 30 min	17h40 à 18h10 Privé 30 min	18h50 à 19h35 Gris- Blanc combinés	17h40 à 18h10 Privé 30 min	17h35 à 18h05 Privé 30 min
18h50 à 19h20 Privé 30 min	18h20 à 18h50 Privé 30 min	18h20 à 18h50 Privé 30 min	19h40 à 20h30 Débutant Flavie C.	18h20 à 18h50 Privé 30 min	18h15 à 18h45 Privé 30 min
19h25 à 19h55 Privé 30 min	18h55 à 19h25 Privé 30 min	18h55 à 19h25 Privé 30 min	20h40 à 21h30 Intermédiaire Flavie C.	18h55 à 19h25 Privé 30 min	18h50 à 19h20 Privé 30 min
	19h30 à 20h00 Privé 30 min	19h25 à 19h55 Privé 30 min		19h30 à 20h00 Privé 30 min	19h25 à 19h55 Privé 30 min
				20h05 à 20h55 Débutant Flavie C.	
16h15 à 20h10 (3,92)	16h15 à 20h15 (4)	16h15 à 20h15 (4)	16h45 à 19h50 (3,08h)	16h15 à 20h15 (4h)	16h45 à 20h10 (3,42)