



## SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL – Recyclage (MAC) – 7h00

### LA FORMATION

#### OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Cette formation va permettre de réactiver les compétences des salariés formés comme sauveteurs secouristes du travail.
- Elle se base sur le retour d'expérience de chaque stagiaire, afin d'optimiser les pratiques et de se mettre à jour sur les compétences de secourisme et d'analyses de situation de travail.

#### COMPETENCES VISEES :

- Poursuivre sa participation à la démarche de prévention.
- Poursuivre l'évaluation des risques professionnels.
- Réaliser une protection adaptée et examiner la victime.
- Alerter et faire alerter.
- Secourir la victime de manière appropriée.

#### PEDAGOGIE :

- Pédagogie ludique et applicative, expérimentations pratiques et jeux de rôles. Applications concrètes et retours d'expérience.
- Mise à disposition, en ligne, de documents en lien avec la formation

**PUBLIC VISE :** Personnel SST

**PREREQUIS :** Être titulaire d'un certificat d'acteur SST (Recyclage obligatoire tous les 2 ans)

**DUREE :** 7 heures

**EFFECTIF :** 4 stagiaires minimum et 10 stagiaires maximum

**LIEU :** Dans votre établissement

**ACCESSIBILITE :** Si vous pensez que l'un des futurs bénéficiaires pourrait être en situation de handicap, et pour toute question, vous pouvez prendre contact avec notre référent handicap : Mlle Gwenaëlle LÉBOUCHER (06.83.89.55.13)

**INTERVENANT :** Formateurs certifiés par l'INRS

### LE PROGRAMME

#### 1/ Poursuivre sa participation à la démarche de prévention

- Revoir le rôle et les responsabilités du SST.
- Faire le point sur les avancées individuelles et collectives.
- Réactiver son potentiel d'action.
- Agir en collaboration avec les autres acteurs.

#### 2/ Poursuivre l'évaluation des risques professionnels

- Revoir le processus d'apparition des risques professionnels.
- Réviser les différents risques de son secteur professionnel.
- Partager ses repérages de situations de travail à risques
- Revoir les outils de recherche d'améliorations préventives.

#### 3/ Réaliser une protection adaptée et examiner la victime

- Identifier et supprimer les dangers
- Le dégagement d'urgence
- L'alerte à la population
- Déceler une urgence vitale

#### 4/ Alerter et faire alerter

- Revoir les numéros d'urgence
- Revoir les acteurs des secours internes et externes de son entreprise
- Délivrer un message d'alerte adapté
- Décrire efficacement une situation d'accident

#### 5/ Secourir la victime de manière appropriée

- Agir face à un saignement abondant
- Agir face à un étouffement
- Agir face à un malaise
- Agir face à une brûlure
- Agir face à des douleurs empêchant certains mouvements
- Agir face à des plaies sans saignement abondant
- Agir face à une victime qui ne répond pas mais respire
- Agir face à une victime qui ne répond pas et ne respire pas