



Manager avec l'Ennéagramme - Niveau 1

D'origine très ancienne, l'ennéagramme signifiant en grec « figure à 9 points », est un modèle de description de la personnalité humaine simple, riche et dynamique. Il décrit la psyché humaine avec une fiabilité étonnante.

Outil de connaissance de soi et de performance relationnelle, l'ennéagramme nous aide à nous connaître, à connaître les autres, à mieux communiquer, à développer les talents sur lesquels nous ne nous appuyons pas encore, limités par une vision trop restreinte de la réalité. L'ennéagramme nous éclaire sur notre manière d'entrer en relation avec le monde et les autres.

Il nous permet de comprendre nos motivations et celles des autres, et de prévoir les comportements associés. Il décrit 9 ennéatypes, c'est-à-dire 9 regards sur soi, sur les autres et sur le monde, 9 stratégies de fonctionnement et de perceptions de la réalité. Il propose également 9 chemins vers la performance.

L'ennéagramme s'intéresse à nos motivations profondes plutôt qu'aux comportements qui en résultent. En effet, un même comportement peut trouver sa source dans des motivations différentes selon son ennéatype.

Par exemple : le 1 peut terminer un travail en retard car il n'est jamais assez parfait, le 2 car il préfère aider un autre à finir le sien, le 3 car il n'est pas assez porteur de succès, le 4 car à force d'y travailler il a perdu tout son attrait, le 5 car il manque encore des informations, le 6 car il hésite encore, le 7 car il papillonne entre trop de sujets passionnants, le 8 car il veut voir comment va réagir son chef, le 9 car il a passé trop de temps à des activités périphériques. Nous ne fonctionnons pas tous avec les mêmes ressorts de motivation.

Chacun a des talents sur lesquels on peut s'appuyer, et ses sources de stress. Grâce à l'ennéagramme, le manager peut adapter l'environnement de travail de ses collaborateurs en limitant les situations stressantes et insécurisantes, et en répartissant les rôles en fonction des talents.

Notre formation approfondie en ennéagramme permet de comprendre comment chaque type se comporte en entreprise, en position de manager, de managé, ou d'équipier, et plus généralement comment il aborde une négociation.

Durée: 35.00 heures (5.00 jours)

Profils des stagiaires

- Salariés en situation d'encadrement
- Chefs d'entreprise
- Cadres et managers

Prérequis

- Aucun

Objectifs pédagogiques

- Etre capable de repérer son cadre de référence parmi les 9 référencés par l'Ennéagramme
- Etre capable de repérer le cadre de référence de ses plus proches interlocuteurs parmi les 9 référencés par l'Ennéagramme
- Etre capable de s'adapter et s'ajuster à ses plus proches interlocuteurs pour favoriser des échanges efficaces et constructifs
- Etre capable de manager une équipe
- Etre capable de développer son leadership
- Etre capable de favoriser la collaboration avec ses collaborateurs

Contenu de la formation

- Généralités sur l'Ennéagramme (Jour 1 : 08h30 - 10h00)
 - Définition et origines
 - Généralités et enjeux
 - Précautions d'emploi
 - Les appellations
- Les préalables à l'ennéagramme (Jour 1 : 10h15 - 12h30)
 - Le conditionnement
 - Le cadre de référence
 - Le concept de responsabilité
- La stratégie de survie affective (Jour 1 : 13h30 - 16h30)
 - Réactivation contenu de la matinée
 - Naissance de la personnalité
 - Composition de la personnalité : L'acte 1 et l'acte 2
 - Composition de la personnalité : les compulsions et peurs
- La stratégie de survie affective (Jour 2 : 08h30 - 10h15)
 - Réactivation compulsions et peurs
 - Composition de la personnalité : Les images
 - Composition de la personnalité : Les centres d'intelligence
- L'enchaînement de la stratégie de l'ego pour chaque profil (Jour 2 : 10h30 - 15h30)
 - Profil 1 à 4 (10h30 à 12h30)
 - Profil 5 à 9 (13h30 à 16h00)
- Evaluation de la formation (Jour 2 : 16h00 - 16h30)
 - Quizz pour évaluer les compétences
 - Tour de table et questionnaire de satisfaction
- L'ennéagramme appliqué au management de son équipe (Jour 3: 08h30 - 16h30)
 - Comprendre les interactions entre les 9 personnalités (08h30 - 10h15)
 - Les 9 profils en situation de management (10h15 - 12h30)
 - Adapter son comportement avec flexibilité et créativité (13h30 - 15h00)
 - Développer son leadership (15h15 - 16h30)
- Applications pratiques et évaluation (Jour 4 : 08h30 - 16h30)
 - Etude de cas (08h30 - 12h30)
 - Elaboration de la cartographie d'une équipe (13h30 - 16h30)

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Stéphane DAMOUR, coach professionnel certifié, formateur en performance relationnelle, maître praticien Ennéagramme, Maître praticien PNL, formateurs de coachs professionnels.

Philippine DAMOUR, coach professionnelle certifiée, formatrice en performance relationnelle, formatrice de coachs professionnels.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Visionnage et analyse de vidéos
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Mises en situation
- Panels
- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Formulaire d'évaluation de la formation