

Programme de formation

Prévenir les troubles musculo squelettiques (TMS)

99 % de satisfaction apprenants (taux 2023).

Durée: 14.00 heures (2.00 jours)

Cette formation s'adresse aux personnels d'aide, d'accompagnement et de soin des établissements médico-sociaux et des services à domicile. A l'issue de ces deux jours de formation, les participants seront en capacité d'adopter les bons gestes et postures afin de prévenir l'apparition de TMS dans l'exercice de leur fonction.

Profils des apprenants

- Infirmier(e)s
- Aides - Soignant(e)s
- Auxiliaires de vie
- Accompagnant éducatif et social
- Aides à domicile
- Médecins du travail

Prérequis

- Être en situation de pouvoir pratiquer lors des ateliers (tenue confortable...).

Objectifs pédagogiques

- Savoir analyser des situations professionnelles avec un regard porté sur les postures et ports de charge.
- Réaliser les bons gestes et bonnes pratiques adaptés aux actes professionnels du quotidien, en prévention des risques de TMS.
- Utiliser avec sécurité et pertinence, les techniques de mobilisation des personnes soignées et les matériels d'aide au transfert des patients.
- Pouvoir proposer en équipe des solutions préventives adaptées à un environnement de travail.

Contenu de la formation

- Apports sur la notion d'ergonomie et de TMS (lumbagos, hernies discales et sciatiques, tendinites)
- Facteurs favorisant les pathologies vertébrales : fatigue, surmenage, stress, mauvaise alimentation, sédentarité, surpoids, musculature non adaptée...
- Les postures du dos et des membres supérieurs : définitions et généralités, notions d'anatomie et de biomécanique
- Techniques gestuelles de mobilisation d'un patient et techniques de transfert
- Utilisation des matériels spécifiques
 - Lève-personne, guidon de transfert, verticalisateur, lit médicalisé...
- Prévention des risques pour le professionnel
 - Apprentissage et gestion de l'espace de travail
 - Exercices d'entretien pour renforcer la colonne vertébrale
 - Analyse et correction des facteurs favorisant les pathologies, autocorrection
 - Les bons gestes professionnels quotidiens

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

BAGATELLE FORMATION fait appel à des formateurs experts internes ou externes, dans les domaines concernés par la formation, issus soit des établissements de santé ou médico-sociaux de la région et/ou ayant développé des actions de recherche et de formation sur les thèmes concernés.

Relation client et gestion de la Formation Continue :

Marion DUCERF, Chargée de mission formation continue + Référente Handicap



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante:
ACTIONS DE FORMATION

*Dernière mise à jour du document
Le 18_04_2024*

Bagatelle Formation

201 Rue Robespierre - 33400 TALENCE

05 57 12 40 40 - bagatelle.formation@mspb.com

Déclaration d'activité : 75331579833

Numéro de SIRET : 92368388200016

Exonération de TVA en vertu de l'article 261.4-4-a du CGI

m.ducerf@mspb.com
tel : 05.57.12.37.39

Benjamin MOREAU, Responsable développement formation continue
b.moreau@mspb.com
tel : 05.57.12.40 .38

Emeline FOURNIER, Responsable développement projets & partenariats
e.fournier@mspb.com
tel : 05.57.12. 34.07

Guéno   JAN, Directeur
g.jan@mspb.com
tel : 05.57.12.40.40

bagatelle.formation@mspb.com
05 57 12 40 40
<https://bagatelle-formationcontinue.catalogueformationpro.com>

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation. Documents supports de formation projet  s. Exposés théoriques Etude de cas concrets Echanges et analyse de pratiques Quizz en salle Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.
- Méthodes pédagogiques : Méthodes affirmative, démonstrative et active avec alternance d'apports théoriques, exercices de gestes et postures, atelier de manipulation de matériel, échanges et analyse de situations professionnelles vécues par les participants. Mise à disposition des supports pédagogiques sur l'extranet de la session. Matériel utilisé pour les exercices de mis en pratique : Lit médicalisé, guidon de transfert, verticalisateur, lève-personne.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence. Questions orales ou écrites (QCM). Mises en situation. Formulaires d'évaluation de la formation.
- Quiz sur les postures et évaluation des compétences lors des ateliers de pratiques. Questionnaires d'évaluation à chaud et à froid.

Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes porteuses d'un handicap. Merci de prendre contact avec nous pour l'étude de la faisabilité d'un éventuel aménagement.

Les locaux sont par ailleurs accessibles aux personnes à mobilité réduite.



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante:
ACTIONS DE FORMATION

*Dernière mise à jour du document
Le 18_04_2024*

Bagatelle Formation

201 Rue Robespierre - 33400 TALENCE

05 57 12 40 40 - bagatelle.formation@mspb.com

Déclaration d'activité : 75331579833

Numéro de SIRET : 92368388200016

Exonération de TVA en vertu de l'article 261.4-4-a du CGI