

FORMATION RISQUES ROUTIERS

Conduite à vélo, les bonnes pratiques

1 jour - Présentiel

Cette session est destinée à toute personne qui désire avoir une approche concrète de la prévention en risque routier spécifique à l'utilisation d'un vélo (trajet loisir et/ou domicile/travail).

Référence : SPE-RR-2R-1J-P

Durée : 7h (1j) **Modalité** : Formation présentielle

Tarif : nous consulter

Délai d'accès : nous consulter

Effectif maximal : 7 participants

Profil des apprenant(e)s

- Tout secteur d'activité
- Formation & handicap : contacter notre référent handicap PREVAT pour les modalités d'adaptation du parcours de formation

Prérequis

- **Aucun**

Objectifs pédagogiques

- Sensibiliser à la conduite en sécurité en vélo
- Prendre conscience de ce qui rentre en jeu dans la pratique quotidienne du vélo
- Adopter le bon comportement en tenant compte des risques associés à la pratique du vélo



SARL PREVAT - Siège social : 53 Rue de la Paix TROYES 10000

Agence de LYON : 713 grande rue 01700 MIRIBEL - **Agence de TROYES** : 9 rue Gustave EIFFEL 10000 TROYES - www.prevat.fr - contact@prevat.fr - 04 78 59 06 38

Numéro SIRET : 842 476 400 00010 - Code APE : 8559A - TVA Intracommunautaire : FR 25 842476400 - N° d'immatriculation au RCS de TROYES : 842 476 400

Numéro de déclaration d'activité : 44100095510 (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État) - N° habilitation SST INRS : 1459062/2019/SST-01/O/09

V21-02-1

Contenu de la formation

- APPORT THEORIQUE :
 - Etude de la problématique des vélos, un peu d'histoire et statistiques
 - Etude des particularités et des risques liés au déplacement en vélo (urbain, extra urbain)
 - Etude de cas d'accident et échange sur le sujet
 - Etude des nouveaux équipements de sécurité vélo et utilisateur
 - Etude de l'aspect multifactoriel des accidents
 - Entretien du vélo et équipements de sécurité
- PRATIQUE :
 - Environ 1h30 sur piste avec exercices de maniabilité (suivant secteur)
 - Environ 1h30 sur route

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Intervenant(e) spécialisé(e) dans les risques routiers

Moyens pédagogiques et techniques

- Exposés théoriques / Etude de cas concrets / Quizz en salle / Mise à disposition mémo apprenant en ligne
- LOGISTIQUE : Venir avec son vélo, ses EPI (casques et gilet haute visibilité) et son nécessaire de prise de note
- EN INTRA : mise à disposition d'une salle dédiée à la formation avec espace de projection
- EN INTRA : mise à disposition d'un espace de manœuvre dédié à la pratique "sur piste"
- Avoir une bonne compréhension orale et écrite de la langue française (si besoin, interprète possible sur demande / devis)

Dispositif de suivi de l'exécution de d'évaluation des résultats de la formation

- Feuille de présence / Formulaire individuel d'évaluation de fin de formation / Attestation de fin de formation
- Questions orales ou écrites / Mises en situation



SARL PREVAT - Siège social : 53 Rue de la Paix TROYES 10000

Agence de LYON : 713 grande rue 01700 MIRIBEL - Agence de TROYES : 9 rue Gustave EIFFEL 10000 TROYES - www.prevat.fr - contact@prevat.fr - 04 78 59 06 38

Numéro SIRET: 842 476 400 00010 - Code APE : 8559A - TVA Intracommunautaire : FR 25 842476400 - N° d'immatriculation au RCS de TROYES : 842 476 400

Numéro de déclaration d'activité : 44100095510 (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État) - N° habilitation SST INRS : 1459062/2019/SST-01/O/09

V21-02-1