

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES EN PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE (MAC PRAP IBC)

(Secteurs Industrie-Bâtiment-Bureaux-Commerce)

Mise à jour 05/2024

Réf PRPHYS08A



Compétence(s) visée(s)

- ❖ Actualiser et maintenir ses compétences dans la prévention des risques liés à l'activité physique au sein de son établissement, pour soi-même et les autres salariés.

Objectifs de la formation (initiale)

- ☞ Se positionner en tant qu'acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique dans son établissement ou entreprise en comprenant les enjeux humains, et économiques.
- ☞ Caractériser l'activité physique et les risques dans sa situation de travail, son métier et les effets induits.
- ☞ Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances du fonctionnement du corps humain.
- ☞ Détecter les risques d'atteinte à sa santé et les mettre en lien avec les éléments déterminant son activité physique.
- ☞ Observer son propre travail pour identifier les actions génératrices de risques.
- ☞ Proposer des améliorations de sa situation de travail et les évaluer.
- ☞ Mettre en place des méthodes de travail sécurisantes pour la personne avec une efficacité maximale.

Contenu

1. Les fondamentaux de la prévention des risques liés à l'activité physique

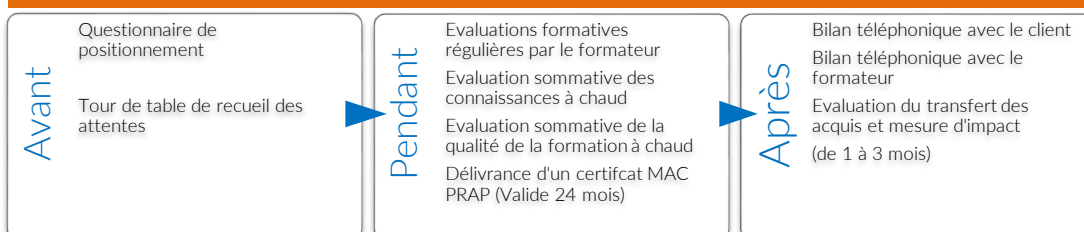
- Rappel
- Actualisation et mise à jour des connaissances des techniques de prévention.

2. Echanges sur des situations vécues au travail

- Seul.
- Avec des collègues de travail.
- Les bonnes pratiques mises en œuvre.
- Les difficultés rencontrées.
- Les plans d'action mis en place.
- Les futures actions à mettre en place.



Dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation



Public

L'ensemble du personnel



Pré-requis

Être titulaire du certificat Acteur PRAP IBC



Durée

1 jour, soit 7h (en présentiel)



Formateur(trice) pressenti(e)

Formateur(trice) PRAP IBC certifié(e)



Nombre de participants (intra)

De 2 à 10 personnes maximum



Matériel nécessaire

Aucun

Moyens et méthodes pédagogiques et techniques :

- Echanges et partage d'expériences
- Exercices pratiques
- Mises en situation
- Livret INRS dématérialisé fourni
- Ordinateur et vidéoprojecteur
- Mise à disposition d'un espace extranet individuel

Modalités et délai d'accès

De 1 à 3 mois en moyenne (nous contacter)

TARIF

Nous contacter pour obtenir un devis personnalisé

Besoin d'un conseil ? d'une information ? d'un devis ?

Vous êtes en situation de handicap ? Contactez-nous



06.09.08.02.20



contact@cjformation.com



www.cjformation.com

Carine ANCIAUX

Présidente, Référente handicap
Référente pédagogique et numérique
Aurélie Fauchet et Claire Royer
Assistantes administratives

