

LE SOIN PAR LE TOUCHER MASSAGE

Niveau 2

Réf TNM18A



Mise à jour 05/2024

Le concept du Toucher-massage a été créé en 1986 par Joël Savatofski, il se définit comme : « Une intention bienveillante qui prend forme grâce au toucher et à l'enchaînement des gestes sur tout ou une partie du corps, qui permet de détendre, relaxer, remettre en forme, rassurer, communiquer ou simplement procurer du bien-être, agréable à recevoir et, qui plus est à pratiquer. » Cette pratique rentre dans le cadre d'une démarche de qualité, d'un prendre soin centré sur la personne plutôt que sur sa pathologie (accompagnement de fin de vie, soulagement de la douleur, pratiques non médicamenteuses). En ayant suivi la formation de niveau 1, vous avez acquis les bases des différentes techniques de massage afin de vous accompagner dans le prendre en soin de l'autre. L'objectif de la formation de niveau 2 est de réviser les bases, de réajuster les gestes si nécessaire et de faire un retour des expériences vécues.

Compétence(s) visée(s)

- ❖ Améliorer ses compétences dans le soin par le toucher massage dans sa pratique au quotidien
- ❖ Mettre en place des techniques simples, concrètes et applicables s'adaptant aux besoins de la personne soignées et aux contraintes du personnel soignant.

Objectifs de la formation

- ☞ Réviser les fondamentaux du soin par le toucher massage.
- ☞ Reconnaître les bénéfices et les limites de la pratique du toucher dans la pratique quotidienne.
- ☞ Réfléchir et analyser sa pratique de soin par le toucher massage.
- ☞ Adapter son toucher aux différentes pathologies.
- ☞ Pratiquer le massage à l'huile du dos., du visage et du cuir chevelu.

Contenu

1. Le toucher massage : révision des fondamentaux

- Révision des fondamentaux de la pratique du soin par le toucher massage.
- Les limites à la pratique du toucher.
- Le toucher massage adapté aux différentes pathologies.
- Les applications possibles dans sa pratique quotidienne.
- Le déroulement d'une séance : réussites et difficultés rencontrées.

Retour réflexif depuis la formation de niveau 1 et analyse dans sa pratique au quotidien.

2. Autres techniques

- L'enveloppement apaisant.
- Le massage du visage et du cuir chevelu.

3. Le massage à l'huile

- Les principes et bienfaits du massage à l'huile du dos.
- Le massage du ventre (en option)

Ateliers pratiques

Dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation



Public
Tout intervenant dans la relation de soin

Pré-requis
Avoir suivi la formation de niveau 1

Durée
2 jours, soit 14h (En présentiel)

Formateur(trice) pressenti(e)
Formateur(trice) spécialisé(e) dans les thérapies douces naturelles et la santé liée au bien-être de la personne âgée

Nombre de participants (intra)
De 2 à 8 personnes

Matériel nécessaire
Une tenue confortable.

Moyens et méthodes pédagogiques et techniques :

- Apports théoriques réalisés en pédagogie active
- Ateliers pratiques
- Diaporama (transmis aux participants)
- Vidéoprojecteur et ordinateur
- Mise à disposition d'un espace extranet individuel

Modalités et délai d'accès
De 2 à 4 mois en moyenne (nous contacter)

TARIF

Nous contacter pour obtenir un devis personnalisé

Besoin d'un conseil ? d'une information ?
d'un devis ?
Vous êtes en situation de handicap ?
Contactez-nous

06.09.08.02.20

contact@cjformation.com

www.cjformation.com

Carine ANCIAUX
Présidente, Référente handicap
Référente pédagogique et numérique
Aurélien Fauchet et Claire Royer
Assistantes administratives

