

FORMATION QUALITE DE VIE AU TRAVAIL

Manager l'équilibre en équipe

2 jours - Présentiel

Dans un contexte économique où s'opèrent de nombreuses mutations techniques, organisationnelles & sociétales, il reste peu de place aux individus pour s'adapter aux situations de travail en perpétuelle évolution. Cette nécessité de s'adapter en permanence engendre des situations de stress qui peuvent fortement impacter la performance de l'entreprise. A l'issue de ce module, le manager aura les outils pour gérer son propre équilibre et assurer un rôle prédominant dans la prévention du stress de son équipe.

Référence : QVT-MAN-2J-P

Durée : 14h (7j) **Modalité :** Formation présentielle

Tarif : nous consulter

Délai d'accès : nous consulter

Effectif maximal : 12 participants

Profil des apprenant(e)s

- Tout secteur d'activité
- Module destiné exclusivement à des collaborateurs "encadrants"
- Formation & handicap : contacter notre référent handicap PREVAT pour les modalités d'adaptation du parcours de formation

Prérequis

- Répondre au questionnaire en ligne en amont de la formation

Objectifs pédagogiques

- Situer son rôle de manager dans la démarche de QVT et de la prévention des RPS de son entreprise, et de son équipe
- Gérer son propre équilibre pour exercer au mieux son rôle en matière de prévention
- Prévenir le stress de son équipe et faire face ensemble



SARL PREVAT - Siège social : 53 Rue de la Paix TROYES 10000

Agence de LYON : 713 grande rue 01700 MIRIBEL - **Agence de TROYES :** 9 rue Gustave EIFFEL 10000 TROYES - www.prevat.fr - contact@prevat.fr - 04 78 59 06 38

Numéro SIRET : 842 476 400 00010 - Code APE : 8559A - TVA Intracommunautaire : FR 25 842476400 - N° d'immatriculation au RCS de TROYES : 842 476 400

Numéro de déclaration d'activité : 44100095510 (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État) - N° habilitation SST INRS : 1459062/2019/SST-01/O/09

V21-02-1

Contenu de la formation

- **RESPONSABILITE ET ROLE DU MANAGER DANS LA DEMARCHE Qualité de Vie au Travail ET DE PREVENTION DES Risques Psycho Sociaux :**
 - La QVT, les RPS, le stress, les différentes notions, facteurs ...
 - Les enjeux humains, économiques et réglementaires
 - Les différents niveaux de prévention
 - Le rôle du manager
- **DES OUTILS "PSYCHOCORPORELS" POUR GERER EFFICACEMENT SON STRESS ET MOBILISER SES RESSOURCES :**
 - Mes sources et signes de stress, les différentes charges liées au travail : mentale, émotionnelle et physique
 - Personnalité, style de management et stress
 - Equilibre vie personnelle et professionnelle
- **LE MANAGEMENT DE LA PREVENTION DES RPS DE SON EQUIPE :**
 - Les indicateurs de stress dans son équipe
 - La gestion des personnes en souffrance
 - L'organisation du travail, premier levier de la prévention
 - L'autonomie des collaborateurs : tous acteurs de l'équilibre
 - La gestion des difficultés et des problèmes, et la prise des bonnes décisions

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

La formation est animée par un.e intervenant.e spécialisé.e en Qualité de Vie au Travail et en Prévention des Risques Professionnels membre du RPNS

Moyens pédagogiques et techniques

- **Exposés théoriques / Etude de cas concrets / Quizz en salle**
- **LOGISTIQUE : Venir avec son nécessaire de prise de notes**
- **EN INTRA : mise à disposition d'une salle dédiée à la formation avec espace de projection**
- **Avoir une bonne compréhension orale et écrite de la langue française (si besoin, interprète possible sur demande / devis)**

Dispositif de suivi de l'exécution de d'évaluation des résultats de la formation

- Feuille de présence / Formulaire individuel d'évaluation de fin de formation / Attestation de fin de formation / Mise à disposition mémo apprenant en ligne
- Questions orales ou écrites / Mises en situation



SARL PREVAT - Siège social : 53 Rue de la Paix TROYES 10000

Agence de **LYON** : 713 grande rue 01700 MIRIBEL - Agence de **TROYES** : 9 rue Gustave EIFFEL 10000 TROYES - www.prevat.fr - contact@prevat.fr - 04 78 59 06 38

Numéro SIRET: 842 476 400 00010 - Code APE : 8559A - TVA Intracommunautaire : FR 25 842476400 - N° d'immatriculation au RCS de TROYES : 842 476 400

Numéro de déclaration d'activité : 44100095510 (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État) - N° habilitation SST INRS : 1459062/2019/SST-01/O/09

V21-02-1