



REUSSIR SES ANIMATIONS DE GROUPES

Faciliter, créer, maîtriser, développer son expertise en animation de groupe

Animer un groupe, c'est favoriser l'interactivité et créer les conditions favorables pour amener les individus vers ses objectifs. Au-delà de ses qualités personnelles, l'animateur·trice doit maîtriser des savoir-faire, générer motivation et apprentissages. Il·elle doit également dépasser sa propre expertise et posséder une diversité de techniques pédagogiques pour rendre les contenus accessibles aux participant·e·s. Cette formation vous permettra d'acquérir l'aisance indispensable pour une animation réussie.

Public cible :

Tout·e professionnel·le du secteur éducatif, social et médicosocial

Prérequis :

Aucun prérequis n'est exigé pour suivre cette formation

Objectifs de formation :

- Connaître les caractéristiques, les facteurs affectifs, les fonctions à assurer et la dynamique du groupe au service du développement de la personne
- Construire la progression des animations en fonction des besoins spécifiques du public
- Acquérir et adapter des méthodes et des outils d'animation de groupe
- Adapter sa posture face au groupe, en développant :
 - Une bonne communication
 - Une image authentique
 - Une gestion optimale de ses émotions

epe57.fr

1 rue du Coëtlosquet – 57000 Metz
Tél. 03 87 69 04 87 – Email : info@epe57.fr

Association loi 1908 - Membre de la Fnepe, association reconnue d'utilité publique - Siret : 78 000 532 800 015 - Code NAF : 8899B
Organisme de Formation certifié Qualiopi - Numéro de Déclaration d'Activité (NDA) : 41 57 00075 57

Programme de la formation :

1^{ère} journée

La notion de groupe

- Définitions et caractéristiques des groupes
- Les facteurs affectifs
- La dynamique de groupe
- Les fonctions à remplir dans un groupe

2^{ème} journée

L'animation

- Construction et progression d'une activité en groupe :
 - Préparation : QQQQCP, les conditions matérielles
 - Animation : faciliter la parole, réguler les interventions
 - Après : évaluation des participants et auto-évaluation

3^{ème} journée

- Facteurs de réussite en animation :
 - L'écoute, la reformulation, la synthèse
 - La gestion des tensions dans le groupe
 - La régulation de l'expression : la parole et le silence
 - Les supports d'animation
 - Les techniques de l'animation

4^{ème} journée

La posture d'animateur·trice

- Le rôle d'un animateur·trice
 - Pistes facilitantes
 - Les styles d'animateur·trice : adaptation en fonction de plusieurs variables
- Le positionnement de l'animateur·trice face au groupe et à son évolution
 - La communication
 - La perception de l'animateur·trice par le groupe
 - Parler en public avec aisance

Méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques s'appuyant notamment sur l'analyse transactionnelle et l'approche centrée sur la personne, l'assertivité, la communication non-violente
- Analyse de pratique à partir des situations vécues au travail
- Réflexion interactive permanente en groupe
- Mises en situation.
- Support pédagogique

Modalités d'évaluation des acquis d'apprentissage :

- La validation des acquis se fait tout au long de la formation au travers d'exercices d'application et d'études de cas
- Mises en situation

Durée de la formation :

4 Jours (2+2) - 28 Heures

Dates :

4, 5 et 11, 12 septembre 2025

Tarif :

980 € NET / stagiaire

Formateur :

Stéphane MILIOTO, Psychopraticien.

Les + de cette formation :

- Le formateur a une approche « rogérienne » lors des formations : bienveillance, sens des valeurs humaines.
- L'animateur reste à l'écoute des stagiaires après la formation, pour les difficultés éventuelles de mise en pratique des notions apprises.