

# Programme de formation

## Formation Technicien PNL

**Durée:** 56.00 heures (8.00 jours)

La formation de Technicien en Programmation Neurolinguistique (PNL) près de Bordeaux offre une introduction approfondie aux principes et aux compétences de base de la PNL. Conçue pour les personnes souhaitant développer une compréhension solide de la PNL et l'appliquer dans leur vie personnelle et professionnelle, cette formation propose un parcours pratique et accessible.

### Profils des apprenants

- Les professionnels de la santé, du médico-social ou du social.
- Tout professionnel de l'accompagnement.
- Professionnels de tout secteur

### Prérequis

- Aucun.

### Objectifs pédagogiques

- Comprendre les fondements théoriques de la PNL.
- Acquérir des compétences de communication efficace et de gestion des relations.
- Utiliser la PNL pour améliorer la compréhension de soi et des autres.
- Appliquer les principes de base de la PNL dans des contextes personnels et professionnels.

### Contenu de la formation

- Introduction à la PNL et ses principes fondateurs :
  - Cette partie initie les stagiaires aux concepts fondamentaux de la PNL. La PNL est une approche qui se concentre sur la manière dont les individus perçoivent le monde et communiquent avec les autres. Elle étudie les structures de la pensée humaine et comment elles influencent le comportement. Les principes fondateurs incluent la compréhension de la subjectivité de l'expérience, l'importance du langage dans le façonnement de notre réalité, et l'idée que les changements de perspective peuvent conduire à des changements de comportement.
- Les modèles de communication en PNL :
  - Cette partie explore les différents modèles de communication proposés par la PNL. Elle enseigne comment les individus traitent l'information et interagissent avec les autres. Cela inclut des concepts tels que le modèle VAKOG (visuel, auditif, kinesthésique, Olfactif et gustatif), qui explique comment les gens préfèrent recevoir et traiter l'information. Les participants apprennent à identifier et à adapter leur style de communication pour améliorer leurs interactions avec les autres.
- Techniques d'observation et de compréhension des méta-modèles et méta-programmes :
  - Les méta-modèles en PNL sont des outils linguistiques utilisés pour identifier et remettre en question les limitations dans le langage d'une personne. Les méta-programmes, quant à eux, sont des schémas de pensée profondément ancrés qui influencent la façon dont une personne réagit et prend des décisions. Cette section de la formation se concentre sur l'enseignement des techniques pour observer et comprendre ces modèles, ce qui permet de mieux communiquer et influencer de manière positive.
- Gestion des émotions et développement de l'intelligence émotionnelle :
  - La PNL offre des stratégies pour gérer efficacement les émotions et développer l'intelligence émotionnelle. Cette partie de la formation enseigne comment reconnaître et comprendre les émotions chez soi et chez les autres, ainsi que des méthodes pour gérer les états émotionnels. L'objectif est d'accroître la conscience de soi, la maîtrise de soi, la motivation, l'empathie et les compétences sociales.
- Utilisation de la PNL dans la résolution de problèmes et l'atteinte d'objectifs:
  - Cette dernière partie se concentre sur l'application pratique de la PNL pour surmonter les défis personnels et professionnels. Elle enseigne comment utiliser les outils et techniques de la PNL pour identifier des objectifs clairs, définir des stratégies pour les

atteindre, et surmonter les obstacles. Les participants apprennent à utiliser la PNL pour améliorer la prise de décision, la résolution de problèmes, et pour adopter des attitudes et des comportements qui favorisent la réussite personnelle et professionnelle.

### Organisation de la formation

#### Équipe pédagogique

La formatrice est Praticienne, Auteure, Conférencière, Consultante en Accompagnement et en Formation. Ancienne cadre supérieure Responsable pédagogique dans un CHU.

Niveau expert en pratique d'Accompagnement par hypnoses, Programmation Neuro Linguistique et autres techniques humanistes du prendre soin de soi.

BAGATELLE FORMATION fait appel à des formateurs experts internes ou externes, dans les domaines concernés par la formation, issus soit des établissements de santé ou médico-sociaux de la région et/ou ayant développé des actions de recherche et de formation sur les thèmes concernés.

Relation client et gestion de la Formation Continue :

Marion DUCERF, Chargée de mission formation continue + Référent handicap  
m.ducerf@mspb.com  
tel : 05.57.12.37.39

Benjamin MOREAU, Responsable développement formation continue  
b.moreau@mspb.com

Emeline FOURNIER, Responsable développement projets & partenariats  
e.fournier@mspb.com  
tel : 05.57.12. 34.07

Guénoé JAN, Directeur  
g.jan@mspb.com  
tel : 05.57.12.40.40

bagatelle.formation@mspb.com  
05 57 12 40 40

#### Moyens pédagogiques et techniques

- Alternance d'apports théoriques, d'exercices de mise en pratique et d'analyse de pratiques
- Méthodes pédagogiques utilisées : transmissive, démonstrative, maïeutique, expérientielle
- Remise d'un support de formation au format papier et digital
- Évaluation diagnostique et formative par questionnements interactifs et mises en situation pratique.

#### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- L'évaluation diagnostique est effectuée en début de chaque module par un questionnement des représentations auprès des stagiaires. L'évaluation formative est effectuée au cours de chaque module pour attester de l'avancement de l'apprentissage, par des questionnements interactifs sur le contenu des apports théoriques et/ou travail de rédaction et/ou présentation orale.
- L'évaluation sommative permet de vérifier le niveau de connaissances acquis par le stagiaire est effectué selon les modalités suivantes : • Questionnaire remis permettant de vérifier le niveau de compréhension et d'acquisition des connaissances visées, et corrigé en présence du stagiaire • Mise en situation pratique permettant de vérifier l'aptitude du stagiaire à pratiquer les techniques apprises

#### Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes porteuses d'un handicap. Merci de prendre contact avec nous pour l'étude de la faisabilité d'un éventuel aménagement.

Les locaux sont par ailleurs accessibles aux personnes à mobilité réduite.



#### Bagatelle Formation

201 Rue Robespierre - 33400 TALENCE

05 57 12 40 40 - bagatelle.formation@mspb.com

Déclaration d'activité : 75331579833

Numéro de SIRET : 92368388200016

Exonération de TVA en vertu de l'article 261.4-4-a du CGI



La certification qualité a été délivrée au  
titre de la catégorie d'action suivante:  
**ACTIONS DE FORMATION**

**Bagatelle Formation**

201 Rue Robespierre - 33400 TALENCE

05 57 12 40 40 - [bagatelle.formation@mspb.com](mailto:bagatelle.formation@mspb.com)

Déclaration d'activité : 75331579833

Numéro de SIRET : 92368388200016

*Exonération de TVA en vertu de l'article 261.4-4-a du CGI*