



## L'accompagnement du handicap psychique

« De l'homme à l'homme vrai, le chemin passe par l'homme fou. » Michel Foucault

Le handicap psychique, reconnu tardivement, dans le cadre de la loi 2005, est une réalité pour près de 3 millions de personnes, mais de quelle réalité parlons-nous ? Quelle répercussion sur le comportement, sur l'autonomie, le rapport au monde, à l'autre ? Pourquoi est-il encore autant stigmatisé ? Quelles sont nos représentations de la maladie mentale ?

Alors, qu'il soit réalisé en institution, à domicile, qu'il soit collectif ou individuel, l'accompagnement des personnes en souffrance psychique peut conduire les professionnel-le-s à gérer des situations singulières, complexes, fluctuantes et parfois critiques. Ainsi, la rencontre peut donc déstabiliser la relation d'aide et nécessite d'adapter tant les outils d'intervention, que les postures professionnelles.

Cette formation permettra aux professionnel-le-s de mieux cerner et comprendre la nature des troubles et ses répercussions fonctionnelles afin d'être en mesure de proposer un accompagnement adapté et modulable à la diversité et à la spécificité des situations.

### Public cible :

Professionnel-le-s du secteur éducatif, social et médicosocial

### Prérequis :

Aucun prérequis n'est exigé pour suivre cette formation

## Objectifs

- Utiliser un vocabulaire commun en s'appropriant les notions clés en santé mentale
- Appréhender le lien entre maladie mentale et handicap psychique, mieux le circonscrire pour mieux le reconnaître et le démystifier
- Identifier les manifestations des maladies psychiques à travers les comportements
- Reconnaître les sources des difficultés (répercussions) liées au handicap psychique
- Connaître les principaux troubles psychiques et appréhender les troubles associés
- Connaître les partenariats possibles, les acteurs et leurs rôles



## Programme de la formation

### 1<sup>ère</sup> journée

- Les concepts en santé mentale
- Approche des maladies et la construction d'une approche du handicap psychique
- Les troubles psychiques : mythes et réalités
- Handicap psychique : Définitions, caractéristiques, modalité de traitement dans la société, qui sont les personnes en situation de handicap psychique

### 2<sup>ème</sup> journée

- Les différents profils, Les pathologies : symptômes et troubles associés (cognitifs, addictifs et autres)
- Les retentissements du handicap psychique (à prendre soin de soi, à établir des relations, à se former et à assurer une activité, à se maintenir dans un logement, à organiser une vie sociale et des loisirs)
- Problématiques prévalentes à prendre en charge en institution ou à domicile (hygiène, non observance du traitement, alliance thérapeutique, déni des troubles, repli sur soi, agressivité...)

### 3<sup>ème</sup> journée

- Positionnement professionnel – rappels des mécanismes sous-jacents à cette rencontre singulière – être au clair avec ses préjugés.
- Techniques et attitudes d'écoute et de communication à privilégier au vu des troubles présentés par la personne (propos délirant, repli sur soi, refus de communication, rituels au quotidien...)
- Adapter la relation au contexte et à la personne à prendre en charge
- Les limites professionnelles - quel relai, quel partenariat, quel dispositif sur le territoire/ Les différentes structures et acteurs du réseau. Missions de chacun au vu du besoin d'accompagnement de la personne. Personnes ressources dans le réseau.
- Analyse de situations professionnelles vécues pour mieux repérer les difficultés liées au handicap psychique
- Pistes pour adopter un accompagnement adapté – regards croisés et partage d'outils pratiques



## Méthodes pédagogiques

- Des apports théoriques
- Des apports méthodologiques
- De façon transversale, un questionnement, une exploration, une réflexion sur la pratique des participants
- L'étude de situations particulières apportées par les participants
- Des témoignages, des films, des jeux de rôle

## Modalités d'évaluation des acquis d'apprentissage

La validation des acquis se fait tout au long de la formation au travers d'exercices d'application (mises en situation), de reformulations, de quizz et d'analyse de cas.

## Durée de la formation

3 jours (2+1) - 21heures

## DATES

27,28 mars ET 4 avril 2025

## Tarif

**810 € NET / Stagiaire**

## Formatrice

**Alexandra PONSIGNON**, Psychologue clinicienne, formatrice, animatrice de groupes d'analyse des pratiques professionnelles et de supervision. Exerce en psychiatrie de l'adulte et de l'adolescent ainsi qu'en addictologie.