

BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS



FORMATION EN PRÉSENTIEL SUR 2 JOURS - RÉF: BDSBEAMAPI01



POUR QUI ?

PRÉ-REQUIS

Aucun niveau n'est nécessaire. La motivation est un facteur déterminant

PUBLIC VISÉ

Demandeur d'emploi, Salarié, Personne en reconversion professionnelle, Titulaire ou non d'un diplôme dans la filière

OBJECTIFS

Découvrir, apprendre ou perfectionner votre technique de soins relaxants « SPA » spécifique aux mains et aux pieds. Etre capable de maîtriser les techniques et les gestes professionnels de manucure et de pédicure nécessaire pour satisfaire les besoins de la clientèle.

PERSPECTIVES PROFESSIONNELLES

Les instituts de beauté; Les centres d'esthétique spécialisés; Les établissements de bien-être;...

ORGANISATION

Nombres d'heures :
12 heures

Horaires et jours de formation :
du Lundi au Vendredi
selon planning

Effectifs :
1 à 10 personnes

MOYENS PEDAGOGIQUES

séances de formation en salle, apports théoriques et méthodologiques appuyés par des études des cas pratiques, jeux de rôle, mise en situation, explications imagées; exercices progressifs; simulations avec débriefing

MOYENS TECHNIQUES

Salle de travail aux normes d'hygiène et salubrité prévues et équipées pour la formation, plan de travail complet (table, poubelle, écran,...).

ÉVALUATION

- Mise en situation
- Tests de connaissance
- Test pratique

ENCADREMENT

Formateur(s) spécialisé(s) dans le secteur de la beauté, du bien-être ayant une expérience certaine dans la pratique de ce secteur d'activité

VALIDATION

A l'issue de la formation une attestation vous sera délivrée.

BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS

PROGRAMME DE LA FORMATION

THÉORIE

- Modelage et digito-puncture spécifique des mains et des bras
- Apprentissage des techniques de limages et des mises en forme carré, amande ou carré arrondis des ongles
- Polissage des ongles
- Nettoyage des cuticules avec ou sans ponceuse
- Gommage exotique
- Bain de paraffine aux différents parfums
- Masques spécifiques
- Pose de vernis au choix
- Modelages spécifiques aux pieds
- Bain hydro-modelant des pieds (balnéo plantaire)
- Limage et mise en forme des ongles
- Ponçage des callosités
- Nettoyage des cuticules
- Gommage des pieds et des jambes
- Bain de paraffine aux différents parfums
- Pose de masques
- Pose de vernis au choix

PRATIQUE

- Pratique des différentes manœuvres sur des modèles humains

COÛT DE LA FORMATION
460.08 €

