



sporthèque
1981

HORAIRE PRÉ ET POSTNATAUX PRINTEMPS 2023

1^{er} avril au 23 juin

HORAIRE DES COURS PRÉNATAUX

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Camille Zumba prénatale 17h30 à 18h25	Valérie Yoga prénatal 18h30 à 19h30	Floriane Aquaforme prénatal 18h30 à 19h30		

HORAIRE DES COURS POSTNATAUX

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Nancy Circuit postnatal* 10h30 à 11h30 <small>*devient Circuit-poussette avec le beau temps</small>	Nancy Spin postnatal 10h30 à 11h15	Amélie Aquaforme postnatal 11h00 à 11h50	Amélie Circuit postnatal 10h30 à 11h30	Éloïse Pilates postnatal 10h30 à 11h30