

L'Ecole du Massage

25 rue Saint Gatien

37100 Tours

Email: contact@lecoledumassage.fr

Tel: +33622612612



L'école du Massage

Massage Balinais

Ce massage délassant et profond réunit tout ce qui plait : travail profond, techniques enveloppante et étirements doux s'enchaînent avec fluidité et précision.

Cette pratique surprenante ouvre de nouvelles perspectives au praticien et satisfait les attentes des clients les plus exigeants.

Durée: 24.00 heures (3.00 jours)

Horaires : De 8h30 à 13h00 et 14h00 à 18h00

Lieu : Présentiel - L'Ecole du Massage 25 rue Saint Gatien 37100 TOURS

Accessibilité : Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilités réduites. Des mesures peuvent être mises en place pour faciliter l'accès aux personnes en situation de handicap.

Profils des stagiaires :

- Personnes en cours de formation professionnelle dans le domaine du massage.
- Professionnels du massage dans le cadre du développement des compétences.

Prérequis :

- Avoir validé 40h de formation en massage sur table

Objectifs pédagogiques

- Apprendre le massage traditionnel Balinais de 60 à 90 min
- Comprendre les applications et contre-indications appliquées à cette approche
- Savoir monter sur la table pour incorporer les techniques "futon"
- Savoir varier les rythmes et pressions sans forcer ni se fatiguer
- Placer le corps pour favoriser l'harmonisation et le lâché prise du receveur
- Posture : Fluidité (Anticipation, Détente, Lâcher prise)

Contenu de la formation

- Théorie
 - Origines de la technique
 - Indications et contre-indications
 - Organisation et prise en charge

- Rappel des postures
- Arrière du corps
 - Prise de contact
 - Travail de l'arrière de la jambe et du Pied
 - Travail du Dos
- Avant du Corps
 - Travail du devant de la jambe
 - Travail du Ventre
 - Travail du Bras et de la Main
 - Travail des Épaules et de la Tête

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Déroulé de la formation

Jour 1

9h00-9h30	Accueil + présentations + questionnaires
9h30 - 11h30	Théorie + Quiz
11h30 - 11h45	Pause
11h45 - 13h00	Pratique individuelle
14h00 - 15h45	Pratique Groupe 1
15h45 - 16h00	Pause
16h00 - 17h45	Pratique Groupe 2
17h45 - 18h00	Quiz

Jour 2

9h00-9h30	Accueil + Installation
9h30 - 11h30	Pratique Groupe 1
11h30 - 11h45	Pause
11h45 - 13h00	Pratique Groupe 2
14h00 - 15h45	Pratique Groupe 1
15h45 - 16h00	Pause
16h00 - 17h45	Pratique Groupe 2
17h45 - 18h00	Quiz

Jour 3

9h00-9h30	Accueil + Installation
9h30 - 11h30	Pratique Groupe 1
11h30 - 11h45	Pause
11h45 - 13h00	Pratique Groupe 2
14h00 - 15h00	Révisions
15h00 - 16h00	Evaluation groupe 1
16h00 - 16h30	Pause
16h30 - 17h30	Evaluations groupe 2
17h30 - 18h00	Questions / réponses + rangement

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Remise d'un support de Formation
- Exposés théoriques
- Démonstrations commentées des techniques
- Pratique Guidée et Corrigée
- Mise à disposition en ligne de vidéo pédagogique à la suite de la formation
- Mise à disposition du matériel de pratique au cours de la formation
- 15h de Pratique Personnelle justifiée suite à la formation

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Mises en situation
- Formulaire d'évaluation de la formation.

Qualité et indicateurs de résultats

- Recueil individuel des attentes du stagiaire
- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en début et en fin de formation
- Évaluation continue durant la session
- Remise d'une attestation de fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

Mis à jour le : 07/12/2023