

HORAIRE STUDIO FIT PRINTEMPS 2022

1^{er} AVRIL AU 30 JUIN 2022



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Rebecca Power FIT 6h30 à 7h30	Nancy F. Circuit FIT 6h15 à 7h15	Marianne Power FIT 6h15 à 7h15	Open FIT 6h-8h	Marianne Power FIT 6h15 à 7h15	Nancy F Power FIT 8h30 à 9h30	Ariane Circuit FIT 8h45 à 9h40
Open FIT 8h-10h	Open FIT 8h-10h	Open FIT 8h-10h	Open FIT 8h-10h	Open FIT 8h-10h	Demitri Power Fit 9h30 à 10h30	
	Andréa Circuit FIT postnatal 10h30 à 11h30			Nancy G. Circuit FIT postnatal 10h30 à 11h30	Open FIT 10h45-11h45	Alesia Circuit FIT ado (9-11 ans) 10h à 10h45
Gilles Total FIT 12h à 12h55	Gilles FIT endurance 12h à 12h55	Rebecca FIT force 12h à 12h55	Nancy F. Total FIT 12h à 12h55	Gilles Circuit FIT 12h à 12h55	Luc Circuit FIT 12h à 12h55	Maika Circuit FIT ado (6-8 ans) 11h15 à 12h
Open FIT 16h-17h15	Open FIT 16h-17h15	Philippe L. Mobilité FIT 16h30-17h25 (début le 25 mai)	Laura S. Team WOD 16h30 à 17h30	Open FIT 16h-17h15		
Éric Power FIT 17h30 à 18h30	Fred Total FIT 17h30 à 18h30	Laura G. Power FIT 17h30 à 18h30	Josée B. Team WOD 17h30 à 18h45			
Ariane Circuit FIT 18h45 à 19h45	Channy T. Power FIT 18h45 à 19h45	Open FIT 18h45 à 19h45	Open FIT 19h à 19h45			