



Programme de formation

"Accompagner les parents avec la sophrologie périnatale"

Informations générales

Durée : 35 heures - en présentiel

Profil des stagiaires - 12 places disponibles par session.

La formation s'adresse aux personnes issues, ou ayant une expérience, d'accompagnement et de relation d'aide (sophrologue, doula, sage-femme, professionnel(le) de la périnatalité...)

Tarifs: 888€ TTC ou 1 070€ si prise en charge par un tiers. (OPCO, France Travail, Employeur ou autre)
Possibilité de paiement en 3 fois sans frais supplémentaires.

Prérequis

- Motivation et intérêt pour le champ de la périnatalité
- Disposer d'une expérience ou d'une formation ou être en cours de formation dans le domaine de l'accompagnement ou la relation d'aide
- Lire, s'exprimer et communiquer aisément en français, à l'écrit comme à l'oral pour s'inscrire dans un travail en équipe

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation vous serez capable de :

- Acquérir les outils du champ de la sophrologie dans l'accompagnement des futurs parents du désir de grossesse jusqu'au post partum.
- Maîtriser les techniques sophrologiques spécifiques à la périnatalité.
- Développer son activité professionnelle grâce à cette spécialisation.

Cette formation transmet des outils de la sophrologie spécifiques à la périnatalité mais n'est en aucun cas une formation au titre de sophrologue. Elle vous permettra d'intégrer les techniques sophrologiques à votre pratique.

Méthodes pédagogiques

Les stagiaires seront amené(e)s au cours de la formation à expérimenter des pratiques afin de pouvoir en découvrir les bienfaits et être en capacité d'en comprendre le sens, l'intérêt, et les bénéfices afin de pouvoir ensuite les transmettre. Les audios des séances seront également fournis aux stagiaires pour pouvoir poursuivre leur entraînement à la maison : Cours théoriques, pratique encadrée, jeux de rôle et mise en situation avec évaluation par les pairs et autoévaluation - échanges d'expérience.

Modules de formation et déroulement

CYCLE 1 : La sophrologie prénatale

21h - 3 jours

Présentiel

CYCLE 2 : La sophrologie postnatale

14h - 2 jours

Présentiel

Dates des sessions sophrologie périnatale 2024

Session 1

Cycle 1 (3 jours) : du vendredi 22 mars au dimanche 24 mars 2024

Classe virtuelle inter-cycle pour une séance de Questions/ Réponses d'1h30

Cycle 2 (2 jours) : vendredi 24 et samedi 25 mai

OU

Session 2

Cycle 1 (3 jours) : du jeudi 26 au samedi 28 septembre 2024

Classe virtuelle inter-cycle pour une séance de Questions/ Réponses d'1h30

Cycle 2 (2 jours) : vendredi 15 et samedi 16 novembre

Contenu de la formation

CYCLE 1- ACCOMPAGNER AVEC LA SOPHROLOGIE PRENATALE

Module introductif à la sophrologie

Accompagner la grossesse avec la sophrologie

Proposer un protocole de naissance avec la sophrologie

Accompagner les cas spécifiques

CYCLE 2 – ACCOMPAGNER AVEC LA SOPHROLOGIE POSTNATALE

Accompagner le postnatal avec la sophrologie

Professionalisation – Intégrer et proposer la sophrologie dans votre activité d'accompagnement

Modalités d'évaluation

Vous recevrez une attestation de fin de formation nominative après avoir transmis :

Un rapport d'accompagnement prénatal auprès d'une femme enceinte minimum (protocole proposé, bilans de séance, ressentis, appréhensions, ajustements) à réaliser entre le 1er et le 2nd cycle.

Un bilan de la formation à réaliser à la fin de la formation.

Le mot de Laura, la formatrice

Cette formation est faite pour toi si tu souhaites acquérir les savoirs, savoirs-faire et savoirs-être d'un(e) professionnel(le) de l'accompagnement périnatal avec la sophrologie.

A la fin de cette formation, tu seras équipé(e) d'une boîte à outils avec des protocoles de sophrologie adaptés te permettant d'intervenir de façon efficace dans tes activités d'accompagnement prénatal et postnatal et tu seras capable de proposer des séances individuelles, familiales et des ateliers collectifs aux futurs parents.

Besoins spécifiques et accessibilité

Les personnes qui rencontreraient des difficultés pour cause de situation de handicap, même léger, même provisoire, ont la possibilité de nous consulter au moment de leur inscription, afin de nous permettre d'évaluer ensemble un dispositif d'adaptation de notre formation si nécessaire.

Contact et informations

En cas de questions ou de besoins spécifiques, n'hésitez pas à nous contacter:

- par téléphone: 06 14 47 81 25
- par mail : administratif@envol-et-matrescence.com