

Favoriser le bien-être et l'estime de soi d'une personne en situation de dépendance

Durée: 14.00 heures (2.00 jours)

Profils des stagiaires

- Auxiliaire de vie social/ Accompagnant éducatif et social
- Aide à domicile
- Personnel des établissements des services medico-sociaux (ESMS)

Prérequis

- (hors financement IPERIA) pas de pré-requis
- Etre sous contrat avec un employeur (IPERIA)

Accessibilité

- L'accessibilité aux personnes à mobilité réduite est variable selon le lieu de la formation, nous invitons les personnes à nous contacter pour tout besoin lié à une situation de handicap.

- La formation est accessible sur inscription avec un bulletin IPERIA SPE une fois contact pris avec notre organisme ou votre service mandataire

- La formation est accessible en INTER ou en INTRA sur demande

Pour s'inscrire à une formation sous financement Iperia, les SPE (salarié du particulier employeur) doivent remplir un bulletin d'inscription spécifique. Celui-ci est transmis par mail, pour un retour au moins 1 mois avant le début de la session de formation.

Pour être recevables, les bulletins d'inscription doivent être accompagnés des pièces jointes suivantes : bulletin de salaire de moins de 3 mois, agrément en cours de validité, pièce d'identité, RIB au nom du SPE. Attention, il n'est accepté aucune rature ni correcteur sur les bulletins d'inscription.

A réception des bulletins d'inscription et une dizaine de jours avant le démarrage de la formation, une convocation sera adressée par email à la personne.

Objectifs pédagogiques

- Proposer des soins esthétiques et de bien-être adaptés à la personne, à ses choix et à ses pathologies.

Contenu de la formation

- SAVOIRS
 - L'estime de soi, l'image de soi et les conséquences psychologiques de la perte d'autonomie.
 - Les limites de l'intervention de l'assistant de vie dans l'accompagnement au bien-être et aux soins esthétiques.
 - Les ressources, les associations et les structures de soins socioesthétiques.
 - Les différents types de cosmétiques.
 - Les allergènes et les risques.
- SAVOIR-FAIRE
 - Recueillir les souhaits, les habitudes et les préférences de la personne concernant son bien-être et ses habitudes esthétiques.
 - Repérer les signes de « laisser-aller » et de perte d'estime de soi.
 - Valoriser les bienfaits des soins de bien-être et esthétiques auprès de la personne accompagnée.
 - Intégrer le bien-être au projet personnalisé en fonction des informations recueillies.
 - Intégrer les pratiques bienveillantes aux actes esthétiques et de bien-être.
 - Proposer les actions appropriées et solliciter un professionnel si nécessaire avec l'accord de la personne.
 - Accompagner et conseiller sur les soins esthétiques du quotidien : coiffage, maquillage, épilation, soins pour la peau.
 - Identifier les risques et sensibiliser la personne en cas d'usages inappropriés, voire risqués, de certains produits.
 - Solliciter la personne lors de l'habillement et des soins, la stimuler et la faire participer.

Institut de Formation Pratique

32 avenue du Général Leclerc

54700 PONT-A-MOUSSON

Email: contact@institutdeformationpratique.fr

Tel: 03.83.54.63.67



- Utiliser des gestes apaisants et rassurants.

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Formateur professionnel expérimenté sur le secteur de l'aide à domicile plus particulièrement sur ce thème

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

Modalités d'obtention

Délivrance d'une attestation

Indicateurs de résultats

Les personnes ayant suivi ce module en 2022 ont fait l'évaluation suivante :

Taux de satisfaction globale : 9.9/10

Taux de recommandation du module : 89%

Tarif de la formation

Financement par le plan de développement des compétences IPERIA pour les assistants maternels et gardes d'enfants ou SPE (sur bulletin d'inscription IPERIA)