

STUDIO DE SPIN



Membres : Tous les cours de spin sont inclus gratuitement et de façon illimitée à tous les membres PRESTIGE, ULTIME, FIT. Vous devez réserver votre vélo 24h à l'avance via notre console de réservation.

Non-membres : Tous les cours étoilés (*) sont accessibles aux non-membres en s'inscrivant aux différentes sessions via notre console d'inscriptions du 26 juin au 21 août 2019.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
SPIN 6h30 à 7h15 Pénélope		SPIN 6h30 à 7h15 /Pénélope		SPIN 6h30 à 7h15 Stéphanie		
		*SPIN parent et bébé 10h00 à 11h00 Nancy <i>26 juin au 21 août</i>			SPIN 60 MIN 9h15 à 10h15 Dominique/	SPIN 60 MIN 9h15 à 10h15 Charlotte
SPIN 12h à 12h45 Annie C.	**NOUVEAU SPIN BOOTCAMP 12h à 12h45 Kelly	SPIN 12h à 12h45 Patrick		SPIN 12h à 12h45 Mélanie/ Mathieu		
SPIN 60 MIN 17h30 à 18h30 /Jeohanie		SPIN BOOTCAMP 17h30 à 18h15 Jeohanie/Tristan				

** SPIN BOOTCAMP : Fusion de spin et renforcement musculaire. La combinaison équilibrée de cardio et de musculation font de cette classe un entraînement complet pour le corps.