



sporthèque  
1981

# HORAIRE SESSION D'HIVER 2025

## SAMEDI MATIN

Samedi 18 janvier au samedi 29 mars (10 semaines; congé le 1<sup>er</sup> mars)

Bassin	Rampe	Couloir 1 Gauche	Couloir 1 Droit	Couloir 2	Couloir 3
8h00 à 8h30 <b>Têtard</b>	8h à 8h30 <b>Cheval de mer</b>	8h00 à 8h35 <b>Poisson-rouge</b>	8h à 8h40 <b>Orange</b>	<i>Bain en longueur</i>	
8h40 à 9h15 <b>Parent et moi 3</b>	8h40 à 9h10 <b>Escargot</b>	8h45 à 9h15 <b>Têtard</b>	8h50 à 9h25 <b>Jaune</b>	8h30 à 9h10 <b>Rouge</b>	8h30 à 9h15 <b>Bleu</b>
9h25 à 10h00 <b>Parent et moi 1-2</b>	9h20 à 9h50 <b>Cheval de mer</b>	9h25 à 10h00 <b>Grenouille</b>	9h35 à 10h15 <b>Orange</b>	9h20 à 10h00 <b>Marron</b>	9h25 à 10h10 <b>Vert</b>
10h10 à 10h45 <b>Parent et moi 4</b>	10h00 à 10h30 <b>Escargot</b>	10h10 à 10h45 <b>Baleine</b>	10h25 à 11h00 <b>Jaune</b>	10h10 à 10h50 <b>Rouge</b>	10h20 à 11h05 <b>Gris</b>
10h55 à 11h30 <b>Parent et moi 3</b>	10h40 à 11h10 <b>Cheval de mer</b>	10h55 à 11h30 <b>Grenouille</b>	11h10 à 11h50 <b>Orange</b>	11h00 à 11h40 <b>Marron</b>	11h15 à 12h00 <b>Vert</b>
11h40 à 12h15 <b>Parent et moi 1-2</b>	11h20 à 11h50 <b>Têtard</b>	11h40 à 12h10 <b>Têtard</b>	12h00 à 12h35 <b>Jaune</b>	11h50 à 12h30 <b>Rouge</b>	12h10 à 12h55 <b>Blanc</b>
12h25 à 13h00 <b>Parent et moi 4</b>	12h00 à 12h30 <b>Cheval de mer</b>	12h20 à 12h55 <b>Poisson-Rouge</b>	12h45 à 13h20 <b>Jaune</b>	12h40 à 13h20 <b>Marron</b>	13h05 à 13h50 <b>Argent</b>
13h10 à 13h45 <b>Baleine</b>	12h40 à 13h10 <b>Escargot</b>	13h05 à 13h40 <b>Grenouille</b>			

# HORAIRE SESSION D'HIVER 2025

## DIMANCHE MATIN

Dimanche 19 janvier au samedi 30 mars (10 semaines; congé le 2 mars)

Bassin	Rampe	Couloir 1 Gauche	Couloir 1 Droit	Couloir 2	Couloir 3
8h00 à 8h30 <b>Têtard</b>	8h à 8h30 <b>Cheval de mer</b>	8h00 à 8h35 <b>Poisson-rouge</b>	8h à 8h40 <b>Orange</b>	<i>Bain en longueur</i>	
8h40 à 9h15 <b>Parent et moi 3</b>	8h40 à 9h10 <b>Escargot</b>	8h45 à 9h15 <b>Têtard</b>	8h50 à 9h25 <b>Jaune</b>	8h30 à 9h10 <b>Rouge</b>	8h30 à 9h15 <b>Bleu</b>
9h25 à 10h00 <b>Parent et moi 1-2</b>	9h20 à 9h50 <b>Cheval de mer</b>	9h25 à 10h00 <b>Grenouille</b>	9h35 à 10h15 <b>Orange</b>	9h20 à 10h00 <b>Marron</b>	9h25 à 10h10 <b>Vert</b>
10h10 à 10h45 <b>Parent et moi 4</b>	10h00 à 10h30 <b>Escargot</b>	10h10 à 10h45 <b>Baleine</b>	10h25 à 11h00 <b>Jaune</b>	10h10 à 10h50 <b>Rouge</b>	10h20 à 11h05 <b>Gris</b>
10h55 à 11h30 <b>Parent et moi 3</b>	10h40 à 11h10 <b>Cheval de mer</b>	10h55 à 11h30 <b>Grenouille</b>	11h10 à 11h50 <b>Orange</b>	11h00 à 11h40 <b>Marron</b>	11h15 à 12h00 <b>Bleu</b>
11h40 à 12h15 <b>Parent et moi 1-2</b>	11h20 à 11h50 <b>Têtard</b>	11h40 à 12h10 <b>Têtard</b>	12h00 à 12h35 <b>Jaune</b>	11h50 à 12h30 <b>Rouge</b>	12h10 à 12h55 <b>Blanc</b>
12h25 à 13h00 <b>Parent et moi 3</b>	12h00 à 12h30 <b>Cheval de mer</b>	12h20 à 12h55 <b>Poisson-Rouge</b>	12h45 à 13h25 <b>Orange</b>	12h40 à 13h20 <b>Marron</b>	13h05 à 13h50 <b>Or- Ini. Sauvetage</b>
13h10 à 13h45 <b>Baleine</b>	12h40 à 13h10 <b>Escargot</b>	13h05 à 13h40 <b>Grenouille</b>			



sporthèque  
1981

# HORAIRE SESSION D'HIVER 2025

## SAMEDI ET DIMANCHE APRÈS-MIDI/SOIRÉE

Samedi 18 janvier au samedi 29 mars (10 semaines; congé le 1<sup>er</sup> mars)

Dimanche 19 janvier au samedi 30 mars (10 semaines; congé le 2 mars)

Samedi	<b>Cours privés</b>	14h15 à 15h00 <b>Privé 45 min</b> 15h05 à 15h35 <b>Privé 30 min</b> 15h40 à 16h10 <b>Privé 30 min</b> 16h15 à 17h00 <b>Privé 45 min</b>	<b>Cours privés</b>	14h15 à 14h45 <b>Privé 30 min</b> 14h50 à 15h20 <b>Privé 30 min</b> 15h25 à 15h55 <b>Privé 30 min</b> 16h00 à 16h30 <b>Privé 30 min</b> 16h35 à 17h05 <b>privé 30 min</b>
Dimanche	<b>Cours privés</b>	14h15 à 15h00 <b>Privé 45 min</b> 15h05 à 15h35 <b>Privé 30 min</b> 15h40 à 16h10 <b>Privé 30 min</b> 16h15 à 17h00 <b>Privé 45 min</b>	<b>Cours privés</b>	14h15 à 14h45 <b>Privé 30 min</b> 14h50 à 15h20 <b>Privé 30 min</b> 15h25 à 15h55 <b>Privé 30 min</b> 16h00 à 16h30 <b>Privé 30 min</b> 16h35 à 17h05 <b>privé 30 min</b>
Dimanche	17h30 à 18h20 <b>Adulte Débutant</b>			
	18h50 à 19h20 <b>Adulte Intermédiaire</b>			



**sporthèque**  
1981

# HORAIRE SESSION D'HIVER 2025

## COURS EN SEMAINE – SOIRÉE

Lundi 13 janvier au lundi 24 mars (10 semaines; congé le 3 mars)  
Mardi 14 janvier au mardi 25 mars (10 semaines; congé le 4 mars)  
Mercredi 15 janvier au mercredi 26 mars (10 semaines; congé le 5 mars)  
Jeudi 16 janvier au jeudi 27 mars (10 semaines; congé le 6 mars)

Lundi	Mardi		Mercredi	Jeudi	
	17h00 à 17h30 <b>Privé 30 min</b>	17h00 à 17h30 <b>Privé 30 min</b>		17h00 à 17h30 <b>Privé 30 min</b>	17h00 à 17h30 <b>Privé 30 min</b>
	17h35 à 18h05 <b>Privé 30 min</b>	17h35 à 18h05 <b>Privé 30 min</b>		17h35 à 18h05 <b>Privé 30 min</b>	17h35 à 18h05 <b>Privé 30 min</b>
	18h10 à 18h40 <b>Privé 30 min</b>	18h10 à 18h40 <b>Privé 30 min</b>		18h10 à 18h40 <b>Privé 30 min</b>	18h10 à 18h40 <b>Privé 30 min</b>
18h00 à 18h50 <b>Débutant</b>	18h45 à 19h15 <b>Privé 30 min</b>	18h45 à 19h15 <b>Privé 30 min</b>		18h45 à 19h15 <b>Privé 30 min</b>	18h45 à 19h15 <b>Privé 30 min</b>
19h00 à 19h50 <b>Intermédiaire</b>	19h20 à 19h50 <b>Privé 30 min</b>	19h20 à 19h50 <b>Privé 30 min</b>	19h30 à 20h20 <b>Débutant</b>	19h20 à 19h50 <b>Privé 30 min</b>	19h20 à 19h50 <b>Privé 30 min</b>
20h00 à 20h50 <b>Avancé</b>			20h30 à 21h20 <b>Intermédiaire</b>		
<b>18h00 à 21h00</b>	<b>16h45 à 20h05</b>	<b>16h45 à 20h05</b>	<b>16h15 à 20h50</b>	<b>16h45 à 20h05</b>	<b>16h45 à 20h05</b>