

A.M.I. de Formation

Résidence Flandre - Entrée 19 - avenue de Flandre
59170 CROIX
Email: amideformation@gmail.com
Tel: +33769688677



DÉCOUVERTE RÉFLEXOLOGIE PALMAIRE

Vous êtes formé en réflexologie plantaire mais souhaitez découvrir la technique en réflexologie palmaire ? Vous souhaitez vous initier à une technique de réflexologie ? Cette formation est faite pour vous !

Elle vous permettra, au-delà de découvrir la technique, de diversifier votre accompagnement et d'obtenir des résultats complémentaires.

Une formation d'initiation mais néanmoins riche d'outils ! Vous sortirez de ces 3 jours avec des protocoles spécifiques au-delà de toutes les techniques de relaxation !

Ce parcours de formation peut vous permettre d'aboutir à un projet de développement de vos compétences, de perfectionnement ou d'apprentissage de nouvelles techniques et d'un nouveau métier.

📅 Prochaines sessions disponibles 2024 :

- du 25 au 27 novembre en présentiel à Croix (59)
- du 4 au 6 avril 2025 en présentiel à Croix (59)
- du 11 au 13 juillet 2025 en présentiel à Croix (59)
- du 17 au 19 octobre 2025 en présentiel à Croix (59)

Durée: 21.00 heures (3.00 jours)

Profils des apprenants

- Réflexologues,
- Professionnels de la gestion du stress,
- Professionnels de la santé,
- Professionnels du bien-être et de l'esthétique
- Socio-esthéticiennes
- Particuliers souhaitant acquérir de nouvelles connaissances, sur motivation
- Notre organisme étant certifié QUALIOP1, vous pouvez prétendre à une prise en charge auprès de votre OPCO ou autre financeur. Vous devrez alors vous inscrire en tant qu'indépendant ou entreprise.
- Nos formations ne sont pas éligibles au CPF.

Prérequis

- Être dans le cadre de formation continue pour une évolution professionnelle
- OU être en projet de reconversion professionnelle
- OU sur motivation personnelle, à développer lors du questionnaire préalable aux inscriptions plus échange téléphonique ou mail

Accessibilité et délais d'accès

Le bâtiment est accessible à tous sauf pour les personnes avec véhicule pour Handicapé Physique.

A.M.I. de Formation | Résidence Flandre - Entrée 19 - avenue de Flandre CROIX 59170 | Numéro SIRET: 85260400800015 |

Numéro de déclaration d'activité: 32590998459 (auprès du préfet de région de: Hauts-de-France)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat. Dans le cadre de notre politique RGPD, protection de vos données personnelles, vous pourrez faire à tout moment la demande à l'A.M.I de Formation via contact@ami-deformation.com pour ne pas conserver vos données.

A.M.I. de Formation

Résidence Flandre - Entrée 19 - avenue de Flandre

59170 CROIX

Email: amideformation@gmail.com

Tel: +33769688677



Présence d'un ascenseur et de places handicapées sur le parking.

2 semaines

Qualité et indicateurs de résultats

90% de satisfaction.

Objectifs pédagogiques

- Mettre en oeuvre des mouvements de relaxation sur les mains.
- Identifier et localiser les zones réflexes sur les mains.
- Mettre en oeuvre un protocole de relaxation par des mouvements de détente et un toucher palmaire spécifique.
- Mettre en oeuvre des protocoles spécifiques en réflexologie palmaire

Contenu de la formation

- Jour 1
 - MATIN
 - Présentation de la Réflexologie Palmaire : les mains miroirs du corps, anatomie de la main (os, muscles et nerfs)
 - Précautions, contre-indications et recommandations
 - Lignes de repères, Localisation des zones réflexes, Cartographie générale
 - APRES-MIDI
 - Démonstration et mise en pratique par binômes : Techniques de travail (pression, rotation, lissage)
 - Mouvements de relaxation : démonstration et mise en pratique par binômes
- Jour 2
 - MATIN
 - Positionnement du praticien, en théorie et en pratique
 - Cartographie et Mise en pratique des différents systèmes (Respiratoire, immunitaire, lymphatique, génital, urinaire, digestif, cardiaque, endocrinien, nerveux)
 - APRES-MIDI
 - Déroulement d'une séance
 - Protocole spécifique de "Détente, Stress, Sommeil" : présentation, objectifs et mise en pratique par binôme
- Jour 3
 - MATIN
 - Protocole spécifique "Détox saisonnière" : présentation, objectifs et mise en pratique par binôme
 - Protocole spécifique "Les maux d'hiver et immunité" : présentation, objectifs et mise en pratique par binôme
 - APRES-MIDI
 - Protocole spécifique "Troubles Digestifs" : présentation, objectifs
 - Rappel général

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Intervenant(s) :

Cathy BRYCKAERT

Réflexologue certifiée, affiliée au Syndicat Professionnel des Réflexologues, Praticienne en Relation d'Aide.

Une formatrice pour 4 à 10 personnes. Présence d'une co-animatrice ou d'une assistante au delà.

A.M.I. de Formation | Résidence Flandre - Entrée 19 - avenue de Flandre CROIX 59170 | Numéro SIRET: 85260400800015 |

Numéro de déclaration d'activité: 32590998459 (auprès du préfet de région de: Hauts-de-France)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat. Dans le cadre de notre politique RGPD, protection de vos données personnelles, vous pourrez faire à tout moment la demande à l'A.M.I de Formation via contact@ami-deformation.com pour ne pas conserver vos données.

A.M.I. de Formation

Résidence Flandre - Entrée 19 - avenue de Flandre

59170 CROIX

Email: amideformation@gmail.com

Tel: +33769688677



Moyens pédagogiques et techniques

- Centre d'accueil disposant d'une salle de cours équipée en table de Réflexologie, de tables et chaises, coussins adaptés.
- Support de cours (fascicule – poster cartographies)
- Exercices pratiques en binômes
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.
- Se vêtir de vêtements confortables et adaptés à la technique. Prévoir des chaussons en salle.
- Cahier de note, crayons, bouteille d'eau, collations.
- Plateforme Extranet pour la mise à disposition des ressources pédagogiques et échanges entre apprenants

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Contrôle continu des connaissances par des questionnements et observations de mises en situation professionnelles
- Evaluation de mise en pratique en fin de formation
- Mesure de satisfaction sous forme de questionnaire d'évaluation, à chaud (fin de formation) et à froid (suivi à 6 mois)
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

Prix : 690.00