

Formation Access

338 chemin des Lavandins
13170 Les Pennes-Mirabeau
Email: contact@formationaccess.fr
Tel: 0428709600



Formation MIND MAPPING

Cette formation se déroule en one to one avec votre formateur dédié, à distance, sur notre plateforme de webconférence, elle est opérationnelle basée sur la pratique avec un coaching adapté à votre profil et à votre planning.

Tarif de la formation

2490.00 € Net de TVA

Durée de la formation

14.00 heures

Profils des stagiaires

- Formation ouverte à tout public

Délais et modalités d'accès ou d'inscription à la formation

- Formation à distance
- Formation individuelle
- Délais d'accès : 2 semaines

Prérequis

- Savoir rédiger sur clavier pour l'envoi d'e-mails ou traitement de texte.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les Principes Fondamentaux du Mind Mapping :
- Être capable de créer des cartes mentales claires et organisées pour structurer des idées complexes.
- Apprendre à organiser l'information de manière hiérarchique et logique à l'intérieur d'une carte mentale.
- Utiliser le Mind Mapping comme outil de résolution de problèmes pour analyser, visualiser et résoudre des défis complexes.
- Créer des cartes mentales pour la gestion de projets, y compris la planification des tâches, le suivi et la collaboration en équipe.
- Utiliser le Mind Mapping pour stimuler la créativité, le brainstorming et la génération d'idées novatrices.
- Élaborer un plan d'action pour mettre en pratique les compétences acquises dans divers contextes.

Contenu de la formation

- Les Fondamentaux du Mind Mapping
 - Définition et origines du Mind Mapping
 - Principes de base du Mind Mapping
 - Avantages et applications du Mind Mapping
- Création de Cartes Mentales
 - Les éléments clés d'une carte mentale
 - Utilisation de mots-clés et d'images
 - Exercices pratiques de création de cartes mentales
- Organiser l'Information
 - Structurer vos idées avec des hiérarchies
 - Utiliser des couleurs et des symboles pour clarifier l'information
 - Gérer la densité d'information dans une carte mentale
- Mind Mapping pour la Résolution de Problèmes

Formation Access | 338 chemin des Lavandins Les Pennes-Mirabeau 13170 | Numéro SIRET: 89106648200011 | Numéro de déclaration d'activité: 93131868213 (auprès du préfet de région de: Provence-Alpes-Côte-D'azur) | Version 10/01/2021

Formation Access

338 chemin des Lavandins
13170 Les Pennes-Mirabeau
Email: contact@formationaccess.fr
Tel: 0428709600



- Utilisation du Mind Mapping pour la prise de décision
- Analyse de problèmes complexes avec des cartes mentales
- Exercices pratiques de résolution de problèmes
- Gestion de Projet avec le Mind Mapping
 - Création de cartes mentales de gestion de projet
 - Suivi des tâches et des délais
 - Collaborer efficacement avec une équipe grâce au Mind Mapping
- Mind Mapping pour la Créativité
 - Stimuler la créativité avec les cartes mentales
 - Brainstorming et génération d'idées innovantes
 - Exercices de créativité en groupe
- Intégration du Mind Mapping dans votre Vie Personnelle et Professionnelle
 - Utilisation du Mind Mapping pour la gestion du temps
 - Prise de notes efficace lors de réunions et de conférences
 - Planification de projets personnels

Organisation de la formation

Rythme de la formation

- La formation se déroule à distance, en individuel avec votre formateur.
- Il est possible de séquencer la formation en plusieurs sessions afin de nous adapter à votre planning.

Equipe pédagogique

Les formations sont menées directement par votre formateur spécialisé dans la discipline depuis plusieurs années. Elles se déroulent en one to one et sur-mesure.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil du stagiaires dans une salle de webconférence
- Documents supports de formation projetés en partage d'écran
- Démonstration pratique
- Etude de cas concrets
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites.
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation

Accessibilités

La formation se déroulant à distance, une adaptation est possible pour les personnes en situation de handicap, nous contacter