



## Ennéagramme Niveau 1

*Nous observons et expérimentons dans notre vie personnelle ou professionnelle que nous avons des points de vue, des valeurs et des croyances, des motivations conscientes et inconscientes qui peuvent être similaires et/ou différents de ceux de nos interlocuteurs.*

*Dans certaines situations, avec certaines personnes et selon notre état interne du moment ses divergences peuvent soit nous enrichir soit nous bloquer dans notre communication.*

*L'Ennéagramme met en lumière ce qui est à l'origine de ces blocages en exposant les 9 grandes motivations à la base de nos comportements observables.*

*En vous formant à ce module de formation, vous serez en mesure de comprendre et d'intégrer que chaque profil à sa propre façon de penser, de ressentir et d'agir en fonction de sa motivation principale, de connaître vos modes comportementaux et ceux de vos interlocuteurs, s'y adapter pour favoriser des échanges interpersonnels constructifs.*

*S'appuyer sur l'Ennéagramme vous permettra mieux communiquer au quotidien et mettre en valeur les compétences de chacun.*

**Durée:** 14.00 heures (2.00 jours)

### Profils des stagiaires

- Formation tous publics

### Prérequis

- Aucun

### Objectifs pédagogiques

- Etre capable de repérer son cadre de référence parmi les 9 référencés par l'Ennéagramme
- Etre capable de repérer le cadre de référence de ses plus proches interlocuteurs parmi les 9 référencés par l'Ennéagramme
- Etre capable de s'adapter et s'ajuster à ses plus proches interlocuteurs pour favoriser des échanges efficaces et constructifs

### Contenu de la formation

- Généralités sur l'Ennéagramme (Jour 1 : 08h30 - 10h00)
  - Définition et origines
  - Généralités et enjeux
  - Précautions d'emploi
  - Les appellations
- Les préalables à l'ennéagramme (Jour 1 : 10h15 - 12h30)

- Le conditionnement
- Le cadre de référence
- Le concept de responsabilité
- La stratégie de survie affective (Jour 1 : 13h30 - 16h30)
  - Réactivation contenu de la matinée
  - Naissance de la personnalité
  - Composition de la personnalité : L'acte 1 et l'acte 2
  - Composition de la personnalité : les compulsions et peurs
- La stratégie de survie affective (Jour 2 : 08h30 - 10h15 )
  - Réactivation compulsions et peurs
  - Composition de la personnalité : Les images
  - Composition de la personnalité : Les centres d'intelligence
- L'enchaînement de la stratégie de l'ego pour chaque profil (Jour 2 : 10h30 - 15h30)
  - Profil 1 à 4 (10h30 à 12h30)
  - Profil 5 à 9 (13h30 à 16h00)
- Evaluation de la formation (Jour 2 : 16h00 - 16h30)
  - Quizz pour évaluer les compétences
  - Tour de table et questionnaire de satisfaction

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Stéphane DAMOUR, coach professionnel certifié, formateur en performance relationnelle, maître praticien Ennéagramme, Maître praticien PNL, formateurs de coachs professionnels.

Philippine DAMOUR, coach professionnelle certifiée, formatrice en performance relationnelle, formatrice de coachs professionnels.

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation
- Visionnage et analyse de vidéos

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Panels
- Formulaire d'évaluation de la formation