



Maîtriser votre communication

Ce cours dynamique vise à renforcer vos compétences en communication pour établir des relations positives. Explorez la conscience de soi, surmontez les obstacles à une communication efficace, et développez des aptitudes essentielles telles que la capacité à poser des questions, l'écoute active, la lecture du langage corporel, et l'adaptation aux divers styles de communication.

Durée: 3.00 heures (0.50 jours)

Profils des apprenants

- Tous public

Prérequis

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

Accessibilité et délais d'accès

Processus d'Accompagnement

Les apprenants en situation de handicap sont encouragés à informer l'organisme de formation de leurs besoins spécifiques dès le début du processus d'inscription. Nous mettons en place un processus d'accompagnement personnalisé pour discuter des adaptations nécessaires et assurer un environnement d'apprentissage inclusif.

Pour toute question relative à l'accessibilité des prestations de formation, veuillez contacter notre référent handicap à l'adresse suivante : SARHIRI Kamel - hsbforma@gmail.com

2 semaines

Qualité et indicateurs de résultats

Taux de satisfaction / Nombre d'apprenant

Objectifs pédagogiques

- Apprenez à établir des relations constructives.
- Développez une compréhension approfondie de vous-même.
- Acquérez des compétences clés telles que la communication active et la lecture du langage corporel.
- Maîtrisez divers styles de communication pour réussir dans toutes les interactions.

Contenu de la formation

- Module 1
 - 1 - Créer des relations positives
 - 2 - Accroître notre conscience de soi
 - 3 - Obstacles à la communication
 - 4 - Poser des questions

HSB FORMA/CONSEIL

60 Rue de la république
83210 SOLLIES-PONT
Email : hsbforma@gmail.com
Tel : +33767136243



- 5 - Capacité d'écoute
- Module 2
 - 6 - Langage corporel
 - 7 - Styles de communication
 - 8 - Créer une image positive de soi
 - 9 - Cadre de référence
 - 10 - techniques pour le lieu de travail
 - 11 - Affirmation de soi

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

HSB FORMA CONSEIL est spécialisé en cours individuels à distance.

Votre parcours de formation sera personnalisé, à la fois en fonction de votre niveau, de vos besoins et de vos attentes professionnelles.

Un parcours 100% flexible qui évolue avec vous.

Notre approche pédagogique permet un apprentissage efficace, et ludique.

Notre méthode comprend :

- Des cours particuliers personnalisés en visioconférence.
- Des plateformes de E-learning suivant les programmes tutorés par votre formateur.

Notre équipe pédagogique vous accompagne tout au long de votre formation, et un conseiller pédagogique dédiée vous assiste tout au long de votre apprentissage en prenant contact régulièrement avec vous pour suivre votre avancement.

Par ailleurs, notre service administratif vous conseille pour la mise en place et le suivi de vos dossiers de formations.

Chaque stagiaire bénéficie d'un "espace personnel " comprenant :

- Le règlement intérieur
- Le protocole individuel de formation
- Les feuilles de présence
- Le pourcentage de l'avancement de votre formation

Vous bénéficiez aussi d'un "espace apprenant " comprenant :

- Votre programme de base personnalisable
- Vos test de positionnement et final
- Vos évaluations de satisfaction

Pour votre première connexion, une tuteur vous accompagne et vous guidera pour la prise en main de tous les outils que nous mettons à votre disposition.

Ressources pédagogiques et techniques

- Extranet
- LMS
- Classe virtuelle
- Messagerie instantanée
- Forum collaboratif

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Test de positionnement en début de formation
- Test de connaissance en cours de formation
- Test d'évaluation Finale
- Relevé de connexion
- Attestation de réalisation

Prix : 149.00

HSB FORMA/CONSEIL | 60 Rue de la république SOLLIES-PONT 83210 | Numéro SIRET : 90173359200017 |

Numéro de déclaration d'activité : 93830650883 (auprès du préfet de région de : SUD)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

HSB FORMA/CONSEIL

60 Rue de la république
83210 SOLLIES-PONT
Email : hsbforma@gmail.com
Tel : +33767136243

