



29 AOÛT AU 23 DÉCEMBRE 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
AREO PRIVÉ 11H À 12H STÉPHANE	COND. ATHLÉTIQUE 12H15-12H45 STÉPHANE			SPINNING 12H À 12H45 MARIO & MARTHE		
		CSCV PRIVÉ 13H45 À 14H45 STÉPHANE	ACTION GÉNÉRATION PRIVÉ 13H30 À 14H30 STÉPHANE	* * * IMPORTANT * * * PAS DE COURS DE GROUPE DURANT LES JOURS FÉRIÉS FÊTE DU TRAVAIL ET ACTION DE GRÂCE		
METCON 16H30 À 17H30 MARIO & MARTHE	SPINNING 17H À 17H45 SYLVIE	METCON 16H30 À 17H30 MARIO & MARTHE	SPINNING 16H30 À 17H15 VIRGINIE	** VEUILLEZ NOTER QUE L'HORAIRE PEUT CHANGER SANS PRÉAVIS ***		
	YOGA 18H À 19H RENÉE <i>* DÉBUT 11 OCTOBRE</i>			LE COURS ELVI EST PRIVÉ. VEUILLEZ COMMUNIQUER DIRECTEMENT AVEC AMÉLIE BERGERONS: AMELIE@ESPACEELVI.CA		
ZUMBA 19H À 20H CLAUDINE	B.CLASS PRIVÉ 19H15 À 20H30 AMÉLIE.G	ZUMBA 19H À 20H MARIE-FRANCE	ELVI PRIVÉ 19H À 20H15 AMÉLIE.B	LE COURS B.CLASS EST PRIVÉ. VEUILLEZ COMMUNIQUER DIRECTEMENT AVEC AMÉLIE GÉLINAS: AMELIEG.LEADER@GMAIL.COM		