



# A propos de notre Centre de formation

Depuis plus de 30 ans, l'ambition de Cités Caritas Formation est de promouvoir l'insertion professionnelle de tous, en proposant des parcours de formations adaptés et individualisés, en adéquation avec l'évolution constante du marché du travail.

Cette expertise nous a conduit au fil des années à construire de solides partenariats avec les structures locales, régionales et nationales.

Convaincu que la formation est un outil puissant de motivation et de professionnalisation pour tous, et ce tout au long de sa carrière, Cités Caritas Formation propose :

- Un accompagnement pour toute personne cherchant à construire, faire évoluer son projet professionnel, afin que son emploi corresponde à ses aspirations actuelles,
- Du conseil sur mesure auprès des entreprises des secteurs en tension pour les accompagner dans le recrutement et la formation de leur personnel,
- Du conseil et de la formation à destination de tout établissement en vue d'accompagner les professionnels et futurs professionnels dans l'évolution de leur carrière.

## La formation continue

Nos formations sont régulièrement actualisées au vu des évolutions et besoin du secteur. Notre ingénierie de formation s'appuie sur une pédagogie participative, active, s'inspirant des modalités de l'AFEST (formation en situation de travail).

L'ensemble de nos formations peuvent être proposées en format hybride (présentiel, distanciel, auto-formation). Elles peuvent être dispensées dans nos locaux ou en intra au sein de vos établissements.

Nos formateurs aux compétences pédagogiques attestées sont formés à l'andragogie. L'organisme se porte garant de la qualification de ses intervenants au regard de la certification Qualiopi, de leurs compétences et du caractère approprié des méthodes utilisées pour atteindre les objectifs de l'action de formation.

## La formation "Premiers secours en santé mentale"

« Faire de la santé mentale pour tous une priorité mondiale » - OMS

Parce que la santé mentale n'est pas un continuum indéfectible. A n'importe quel moment de votre vie, nous pouvons être concernés de près ou de loin dans notre sphère privée comme professionnelle. C'est à ce titre que nous avons à cœur de déployer cette formation sur le territoire.

Depuis l'accréditation de notre formatrice référente en Septembre 2022, nous avons pu mettre en place 7 sessions, formant ainsi 64 professionnels au "Premiers secours en santé mentale".

**Cités Caritas Formation**

601, le château de la Gautrèche - La Jubaudière 49510 Beaupréau-en-Mauges  
contact@citescaritasformation.com / 02.41.63.10.31

# Premiers secours en santé mentale

## Module Jeune

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premier secours qui eux, apportent une aide physique à une personne en difficulté

**Le module Jeunes a été spécialement développé pour les adultes vivant ou travaillant avec des adolescents (collège et lycée) et jeunes majeurs.**

## Objectifs pédagogiques

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information.
- Mieux faire face aux comportements agressifs

## Éléments forts

Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

## Conditions d'accès à la formation

### **PUBLIC**

Tout public à partir de 18 ans en contact avec des jeunes

### **INTERVENANTE**

Catherine Rouillère



**Formatrice  
accréditée**

PREMIERS SECOURS  
EN SANTÉ MENTALE FRANCE

### **PRÉ-REQUIS**

Pas de pré-requis

### **DURÉE**

14 heures (2 jours ou 4 demi-journées)

### Contenu détaillé de la formation

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux jeunes personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale :

#### Des troubles de santé émergents

##### Dépression

- Signes et symptômes
- Interventions

##### Problèmes d'anxiété

- Signes et symptômes
- Interventions

##### Troubles du comportement alimentaire

- Signes et symptômes
- Interventions

##### Psychose

- Signes et symptômes
- Interventions

##### Problèmes liés à la dépendance

- Signes et symptômes
- Interventions

#### Crises en santé mentale

- Pensées et comportements suicidaires

- Automutilation

- Attaques de panique

- Événements traumatiques

- Etats sévères de psychoses

- Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques

- Comportements agressifs



Catalogue et  
préinscription en ligne