

Formation sur la transition écologique et les solutions de réemploi

Mécanique cycle et réemploi

Cette formation propose de former les technicien.nes sur la grande diversité de la mécanique cycle dans les ateliers afin qu'il.elles puissent être autonomes et à l'aise sur la majorité des pannes fréquemment rencontrées.

L'objectif est de comprendre les interactions entre les différentes fonctions d'un vélo et de se former à des logiques mécaniques.

Durée: 21.00 heures (3.00 jour(s))

Profils des stagiaires

- Encadrant.es et technicien.nes de structures de réemploi

Prérequis

- Aucun

Objectifs pédagogiques

- Connaître l'anatomie d'un vélo et réaliser un diagnostic
- Maîtriser les réparations cycles les plus courantes
- Choisir les bons outils pour les bons usages
- Identifier les pièces de récupération pour la réparation

Contenu de la formation

- Jour 1 : L'objet vélo et principes mécaniques
 - Observation et diagnostic du vélo
 - Le tirage par câbles : fonctionnement et alternatives
 - Les roulements à billes : principes de fonctionnement, pratique et exploration sur boîtier de pédalier ou moyeu de roue
- Jour 2 : La transmission et la roue
 - La chaîne, fonctionnement et réglages des dérailleurs
 - La roue : présentation, dévoilage et crevaision
- Jour 3 : Les freins et approfondissements adaptés
 - Présentation des différents types de freins, fonctionnement et réglages
 - Exploration en fonction des besoins (pédaliers, direction, cassettes, roues libres...)

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Formation assurée par un.e coordinateur.ice expérimenté.e d'atelier de réparation vélo.

Moyens pédagogiques et techniques

- Rythme ternaire : • Présentation du problème. Premiers échanges. Mise en évidence des point d'accords et de désaccord. • Apport: présentation, intervention, pratique/mise en situation, simulation, documentation... • Retour sur les points d'accords et de désaccord au regard de ce qui vient d'être vécu en vue d'établir une synthèse collective.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Préparation : Afin d'adapter la formation aux problématiques rencontrées, le client sera invité à répondre à un questionnaire afin d'évaluer ses attentes et celles de ses stagiaires. Un échange avec le formateur.rice est également possible.
- Tronc commun : Les stagiaires suivent le même programme
- Évaluation : à l'issue de la formation, les stagiaires seront évalués sur leurs savoirs, à l'écrit, sous forme d'un test théorique comprenant des questions à choix multiples (QCM) et des questions ouvertes. Au-delà de 60% de bonnes réponses, la formation est validée pour le stagiaire.
- Satisfaction de la formation : en fin de formation, chaque stagiaire reçoit un questionnaire de satisfaction à chaud qu'il.elle complète
- Une fois la formation terminée, chaque stagiaire recevra un certificat de réalisation.

Accessibilité de la formation

La formation peut être accessible aux personnes en situation de handicap. Dans ce cas, n'hésitez pas à nous contacter. Nous étudierons les adaptations à prévoir et comment vous accompagner.

Effectif minimum permettant le démarrage de la formation : 8