

Programme de formation

PRATICIEN EN HYPNOSE NIVEAU 1 : DÉCOUVRIR ET APPLIQUER LES FONDAMENTAUX DE L'HYPNOSE

Durée: 70.00 heures (10.00 jours)

La formation de Praticien en Hypnose vise être capable de créer une relation de confiance en contexte hypnotique, clarifier les demandes des personnes, personnaliser le langage et les suggestions hypnotiques, pratiquer des tests de réceptivité, sécuriser l'induction, utiliser des techniques spécifiques et accompagner l'état d'hypnose. Elle explore les principes de la pensée, les techniques d'accompagnement hypnotique, la résolution de problèmes, l'utilisation de métaphores, avec une approche pratique et une réflexion important sur l'éthique et la déontologie.

Profils des apprenants

- IDE, IADE, IBODE.
- Aide soignant, Auxiliaire de Puériculture, Sage-Femme, Médecin, éducateur, etc.
- Psychiatre, Psychologue.
- Professionnel.le du secteur sanitaire, médico-social, social et du domicile.

Prérequis

- Aucun.

Objectifs pédagogiques

- Créer et renforcer la relation de confiance spécifique au contexte hypnotique
- Identifier et faire clarifier la demande de la personne
- Développer et personnaliser le langage hypnotique, la suggestion verbale et non verbale
- Pratiquer des tests de réceptivité et des techniques d'auto-hypnose
- Installer et accompagner une personne en état d'hypnose en toute sécurité
- Comprendre et utiliser les différentes techniques de base en hypnose

Contenu de la formation

- Introduction à l'hypnose :
 - L'introduction à l'hypnose offre un aperçu historique et conceptuel, présentant les différentes approches de l'hypnose, les présupposés, les domaines d'application et les limites. Les apports de différents auteurs dans la discipline sont présentés (M.Erickson, F.Roustang, E.Rossi, P.Janet, A.Bioy...)
- Compréhension des principes des structures de la pensée :
 - Ce module explore la notion de conscient et d'inconscient, soulignant leurs rôles chez l'individu dans l'articulation entre ses pensées, ses émotions et ses comportements.
 - Nous aborderons aussi les stratégies mentales via le fonctionnement de l'index de computation (ou index de conscience).
 - La conscience étant caractérisée par la fréquence des ondes cérébrales, nous en aborderons quelques éléments afin d'affiner la compréhension des changements d'état de conscience.
 - La notion de relation de confiance sera abordée dans une vision d'amélioration de la communication avec la personne, en prenant en compte sa demande, ses besoins et ses résistances. Il s'agira aussi d'apprendre à faire clarifier sa demande par la personne elle-même, notamment en utilisant le méta modèle et l'art de poser les bonnes questions.
- L'accompagnement en état hypnotique :
 - Les enseignements apportent la compréhension pour la mise en pratique d'une séance d'hypnose, étape par étape de l'induction hypnotique jusqu'à la sortie de transe.
 - Les techniques sont présentées à travers des méthodes variées, enseignant comment initier efficacement et en toute sécurité l'état hypnotique.
 - Le langage hypnotique, le langage de Milton Erickson sont étudiés. Vous apprenez à structurer et réaliser une séance d'hypnose, à pratiquer des tests de réceptivité, à proposer des tâches post hypnotiques.

- Techniques et approches permettant d'accompagner une personne dans la résolution de son problème :
 - - Se connecter à un lieu de sérénité - Ancrer un état interne confortable - Créer et reconnecter des ressources internes - Aider à lever un sentiment de blocage - Apaiser une partie de soi souffrante - Modifier un comportement inconfortable - Dépasser un sentiment de perte - Renforcer la confiance et l'estime de soi - Diminuer la sensation de douleur
- Construction et utilisation des métaphores :
 - L'emploi de métaphores et de contes métaphoriques est un atout essentiel dans la perspective de changement. Vous apprendrez ici à les créer et à les utiliser.
- Applications pratiques :
 - Cette formation se veut professionnalisante, apportant des temps de pratiques en alternance à des apports plus théoriques.
 - Chaque technique ou protocole présenté est expliqué, puis montré en situation réelle par le formateur.
 - Les stagiaires pratiquent en binômes ou petits groupes, puis un temps d'échanges et de réflexion sur la pratique sera privilégié.
 - Les techniques abordées permettent d'apaiser le sentiment d'anxiété et de stress, faciliter l'état de relaxation et de détente d'une personne.
- Réflexion Éthique et Déontologique autour de l'Hypnose :
 - Le questionnement éthique autour de l'hypnose et de l'Humain incite à la prise de position dans son cadre et son champ déontologique professionnel.
 - Travailler sur sa posture dans l'accompagnement de la personne particulièrement dans ce domaine d'application.
 - Mettre en œuvre les techniques hypnotiques dans le cadre de son secteur d'activité professionnelle.

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

La formatrice est Praticienne, Auteure, Conférencière, Consultante en Accompagnement et en Formation. Ancienne cadre supérieure Responsable pédagogique dans un CHU.

Niveau expert en pratique d'Accompagnement par hypnoses, Programmation Neuro Linguistique et autres techniques humanistes du prendre soin de soi.

BAGATELLE FORMATION fait appel à des formateurs experts internes ou externes, dans les domaines concernés par la formation, issus soit des établissements de santé ou médico-sociaux de la région et/ou ayant développé des actions de recherche et de formation sur les thèmes concernés.

Relation client et gestion de la Formation Continue :

Marion DUCERF, Chargée de mission formation continue + Référente handicap
m.ducerf@mspb.com
tel : 05.57.12.37.39

Benjamin MOREAU, Responsable développement formation continue
b.moreau@mspb.com
tel : 05.57.12.40 .38

Emeline FOURNIER, Responsable développement projets & partenariats
e.fournier@mspb.com
tel : 05.57.12. 34.07

Guénoilé JAN, Directeur
g.jan@mspb.com
tel : 05.57.12.40.40

bagatelle.formation@mspb.com
05 57 12 40 40
<https://bagatelle-formationcontinue.catalogueformpro.com>

Moyens pédagogiques et techniques

- Alternance d'apports théoriques, d'exercices de mise en pratique et d'analyse de pratiques



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante:
ACTIONS DE FORMATION

*Dernière mise à jour du document
Le 18_04_2024*

Bagatelle Formation

201 Rue Robespierre - 33400 TALENCE

05 57 12 40 40 - bagatelle.formation@mspb.com

Déclaration d'activité : 75331579833

Numéro de SIRET : 92368388200016

Exonération de TVA en vertu de l'article 261.4-4-a du CGI

- Méthodes pédagogiques utilisées : transmissive, démonstrative, maïeutique, expérientielle
- Remise d'un support de formation au format papier et digital
- Évaluation diagnostique et formative par questionnements interactifs et mises en situation pratique.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- L'évaluation diagnostique est effectuée en début de chaque module par un questionnement des représentations auprès des stagiaires. L'évaluation formative est effectuée au cours de chaque module pour attester de l'avancement de l'apprentissage, par des questionnements interactifs sur le contenu des apports théoriques et/ou travail de rédaction et/ou présentation orale.
- L'évaluation sommative permet de vérifier le niveau de connaissances acquis par le stagiaire est effectué selon les modalités suivantes : • Questionnaire remis permettant de vérifier le niveau de compréhension et d'acquisition des connaissances visées, et corrigé en présence du stagiaire • Mise en situation pratique permettant de vérifier l'aptitude du stagiaire à pratiquer les techniques apprises

Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes porteuses d'un handicap. Merci de prendre contact avec nous pour l'étude de la faisabilité d'un éventuel aménagement.

Les locaux sont par ailleurs accessibles aux personnes à mobilité réduite.