



sporthèque
1981

HORAIRE D'AQUAFORME

SESSION DE AUTOMNE- Lundi 23 septembre au vendredi 20 décembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Marie-France C. AquaHiit 9h à 9h50	Kevin D./ Ève D. AquaTabata 9h à 9h50	Kevin D./ Laura G. Aquaforme 9h à 9h50	Margarita M. Aquaforme 9h à 9h50	Étienne R. Aquatabata 9h à 9h50
Olivier F. Aquad'or 10h à 10h50	Margarita M. AquaThérapeutique 11h à 11h50	Margarita M. Aquastep 10h à 10h50	Etienne R. Aquad'or 10h à 10h50	Étienne R. Aquad'or 10h à 10h50
Olivier F. AquaTabata 11h à 11h50			Kelly-Anne G. Aquaforme avec bébé 11h à 11h50	Kelly-Anne G. AquaTabata 11h à 11h50
Étienne R. Parkinson Outaouais 14h30 à 15h20		Marie-France C AquaHiit 12h à 12h50		Véronique R. *Aqua arthrite 12h à 12h50
Étienne R. Aquad'or 16h00 à 16h50				Véronique R. Sclérose en Plaque Outaouais 13h00 à 13h50
	Margarita M. AquaStep 16h30 à 17h20	Élodie M. Aquatabata 17h00 à 17h50		Margarita M. Aquaforme 16h30 à 17h20
Kelly-Anne G. Aquamaman 18h à 18h50		Élodie M. Aquaforme 18h00 à 18h50	Mélanie V Aquaforme 18h à 18h50	
Geneviève R. Aquatabata 19h à 19h50	Esther B. AquaZumba® 19h00 à 19h50		Mélanie V. AquaHIIT 19h à 19h50	

*Cours exclusivement dédié à une clientèle arthritique.

**Sujet à changement sans préavis. Veuillez-vous assurer de la disponibilité des cours en ligne sur notre site web au www.sporthèque.com/reserver.