



## Ennéagramme Niveau 2

*L'intention de ce niveau 2 est de vous permettre d'identifier votre type et votre sous-type pour découvrir les talents et la magie qui se trouvent au cœur de cette combinaison.*

*L'Ennéagramme comprend 3 sous-types, chacun donnant naissance à de nombreux comportements automatiques.*

*Découvrir notre sous-type permet de :*

- mettre en lumière ces réactions*
- gagner en liberté et en compréhension de nos fonctionnements*
- retrouver un plus grand pouvoir personnel dans notre vie*

*La découverte des sous-types permettra à celles et ceux qui le souhaitent de poursuivre en profondeur cette aventure de connaissance de soi proposée par l'Ennéagramme.*

**Durée:** 14.00 heures (2.00 jours)

### Profils des stagiaires

- Formation tous publics

### Prérequis

- Avoir suivi la formation enneagramme niveau 1

### Objectifs pédagogiques

- Etre capable de mettre à jour sa stratégie de défense affective (profil et ailes)
- Etre capable de mettre à jour sa préoccupation principale (sous-type)
- Etre capable de diminuer la réactivité de son profil (pistes d'évolution)

### Contenu de la formation

- Réactivation Niveau 1 (Jour 1 : 08h30 - 12h30)
  - Questionnaire état des lieux des acquis précédent
  - Jeux de réactivation
  - Panels
- Les sous-types ou comportements instinctifs (Jour 1 : 13h30 - 16h30)
  - Généralités concernant les pulsions instinctives
  - Origines et définitions des sous-types
  - Test de positionnement
  - Exercices pratiques en lien avec les sous-types
- Les combinaisons Type - Sous-types et Ailes (Jour 2 : 08h30 -12h30)
  - Description approfondie des 27 sous-types
  - Description des ailes

- Les pistes de transformation et d'évolution (Jour 2 : 13h30 - 16h00)
  - Tour d'horizon des axes d'évolution pour chaque type
  - Panels
- Evaluation de la formation (Jour 2 : 16h00 - 16h30)
  - Questionnaire d'évaluation des acquis de la formation

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Stéphane DAMOUR

Coach professionnel certifié, formateur en performance relationnelle, Maître Praticien enneagramme, Maître Praticien PNL

Philippine DAMOUR, coach professionnelle certifiée, formatrice en performance relationnelle, formatrice de coachs professionnels.

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Panels
- Formulaires d'évaluation de la formation