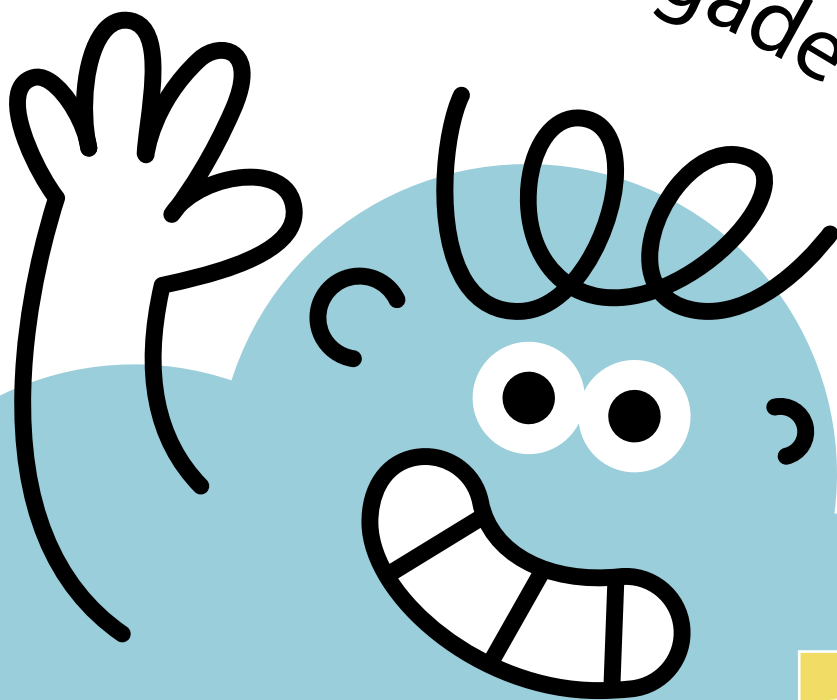


En Legegade

Gør din
gade til
en Legegade



En simpel vejledning til at få børn &
fællesskaber til at lege på gaden



For at gøre det enkelt; det eneste du virkelig behøver er at åbne din hoveddør & lade dine børn løbe ud og lege!

Vi forstår dog godt at hverdagen nogle gange er lidt mere kompliceret & det er derfor du får denne meget forenklede vejledning.



Hvad er en Legeby? (A Playful City)

A Playful City er Irlands første uden fortjeneste, med fokus på at skabe mere legende, engagerende og inkluderende udendørsområder, med og for fællesskaber.

A Playful City samarbejder med dig og lokalsamfund udover hele verden om at få gang i legegader!

Hvad er en Legegade? (A Playful Street)

En legegade er en billig og nem måde at gøre en gade til et legested, ved at begrænse adgang til biler i nogle få timer. På Legegader kan børn og naboer lege sikkert og være sociale udenfor — lige som du gjorde da du var barn.

Det er meningen at Legegader skal være simple, det du skal bruge allermost er din sunde fornuft.

Legegader kan være store og små begivenheder. De kan afholdes et par timer en hvilken som helst dag i løbet af ugen. De kan være en engangsbegivenhed eller regelmæssige ... hvad end der fungerer for dig og dine naboer.

Hvorfor det er vigtigt?

Børn vokser mere og mere op indenfor husets fire vægge og lejligheder til at samle fællesskaber og blive bekendte med hinanden bliver mere og mere sjældne...

Det er veldokumenteret at adgang



til spontan, fri leg er essentiel for udviklingen af børns fysiske, mentale og følelsesmæssige velvære, fordele som holder ved resten af livet.

Udover dette, så gror fællesskaber mere og mere fra hinanden idet de ikke har de samme muligheder for at mødes og blende sammen som man gjorde før hen.

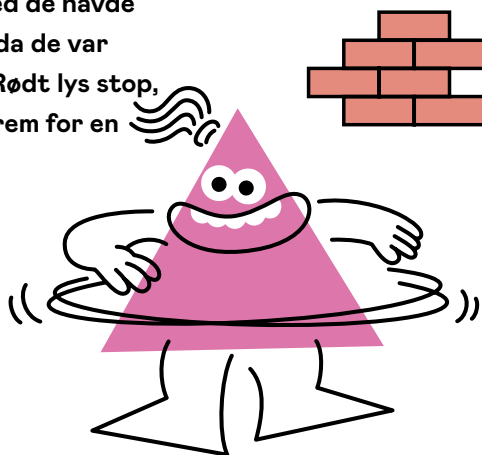
Legegader opfordrer børn til at lege udenfor, og gør motion sjovt og nemt, samtidig med at der skabes stærkere fællesskaber.

Hvem er Legegader for?

Legegader er for alle og minder ofte voksne om hvilken frihed de havde til at lege på deres vej da de var børn. Kan du fx huske Rødt lys stop, dåseskjul og To mand frem for en enke?

De fleste børn i dag har aldrig hørt om disse gadelege. Legegader gør det muligt for folk af alle aldre og baggrunde, at de kan lære børn de lege de plejede at lege.

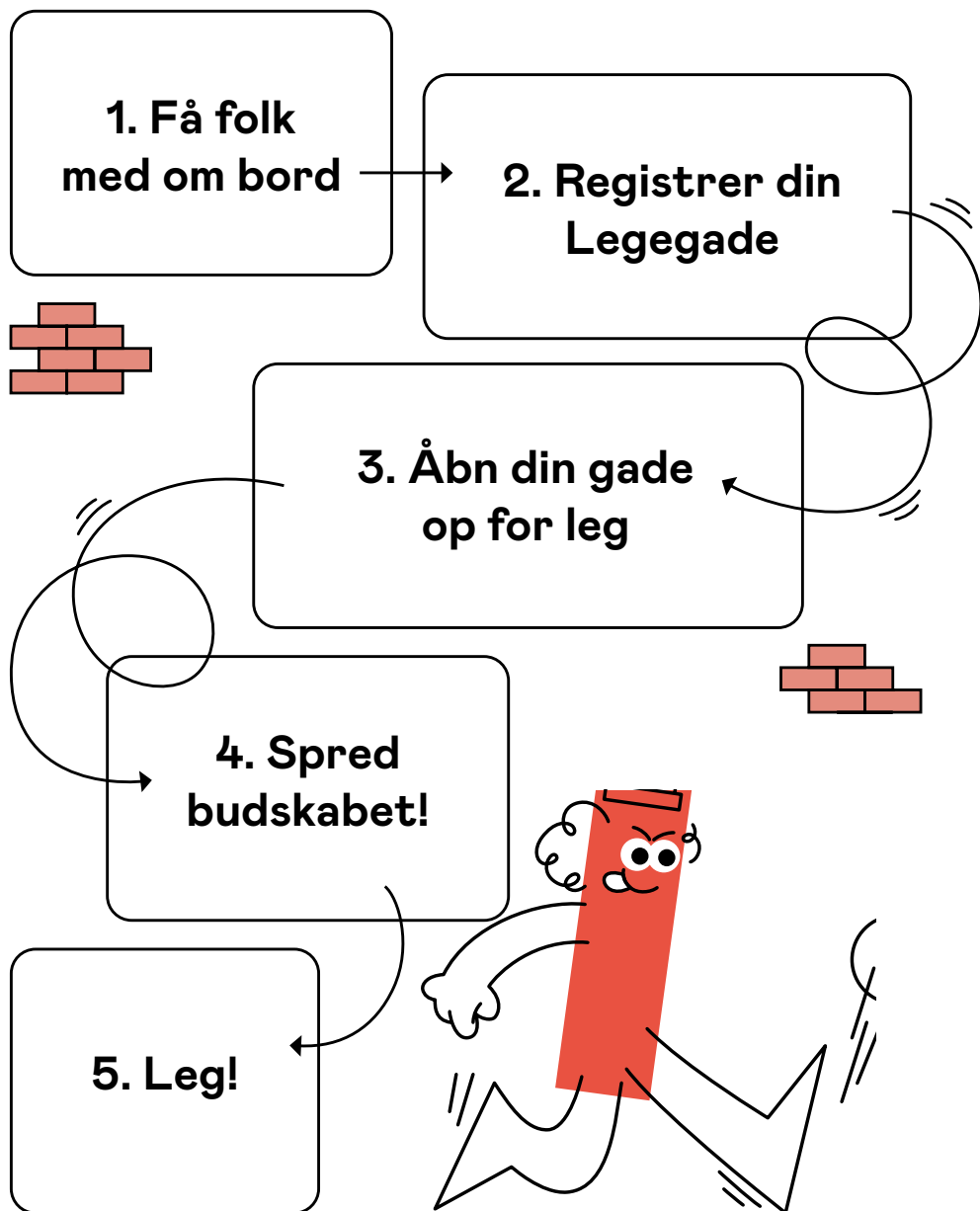
På denne måde kan leg bygge broer mellem generationer, gøre din gade mere sikker og imødekommende og børn bliver samtidig mere aktive.



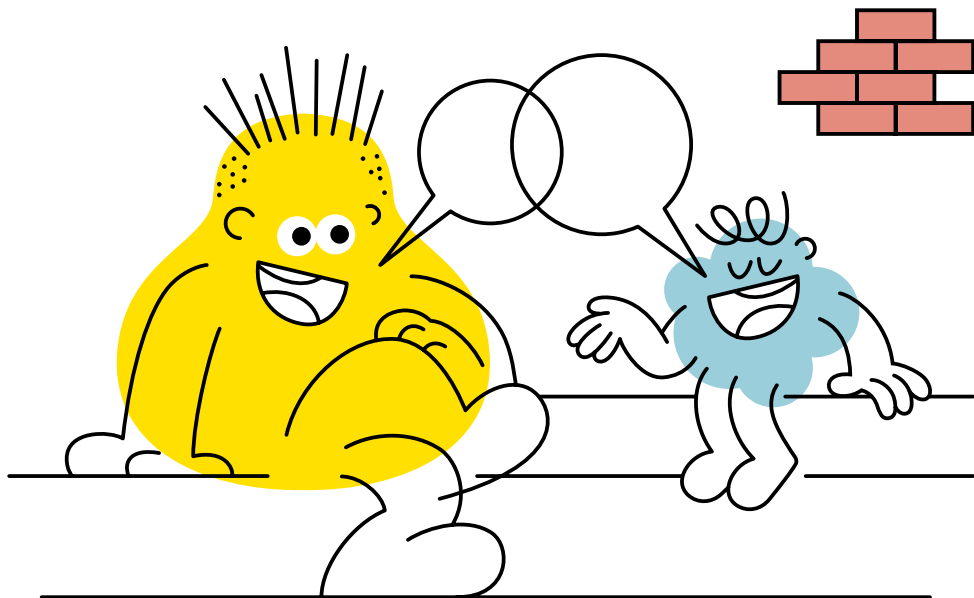
**“At få børn
væk fra deres
skærme &
fylde byer
med mere leg”**

The Irish Times (om Legegader initiativet)

En fem trins vejledning



1. Få folk med om bord



Giv dig selv mindst et par uger til at arrangerer din første Legegade. Sørg for at der mindst er en anden forældre, nabo eller familiemedlem til at hjælpe. Det er altid godt at have et par ekstra hænder til at hjælpe til, så snak med dine venner og naboer for at se hvem der er interesseret.

Besøg dine naboer og fortæl dem om din ide. Du kan oprette en online chat gruppe til at kommunikere hvilken dag og tidspunkt der fungerer bedst. Når det først er besluttet, så hold online chatten til et minimum og opret et mindre kerneteam til at køre

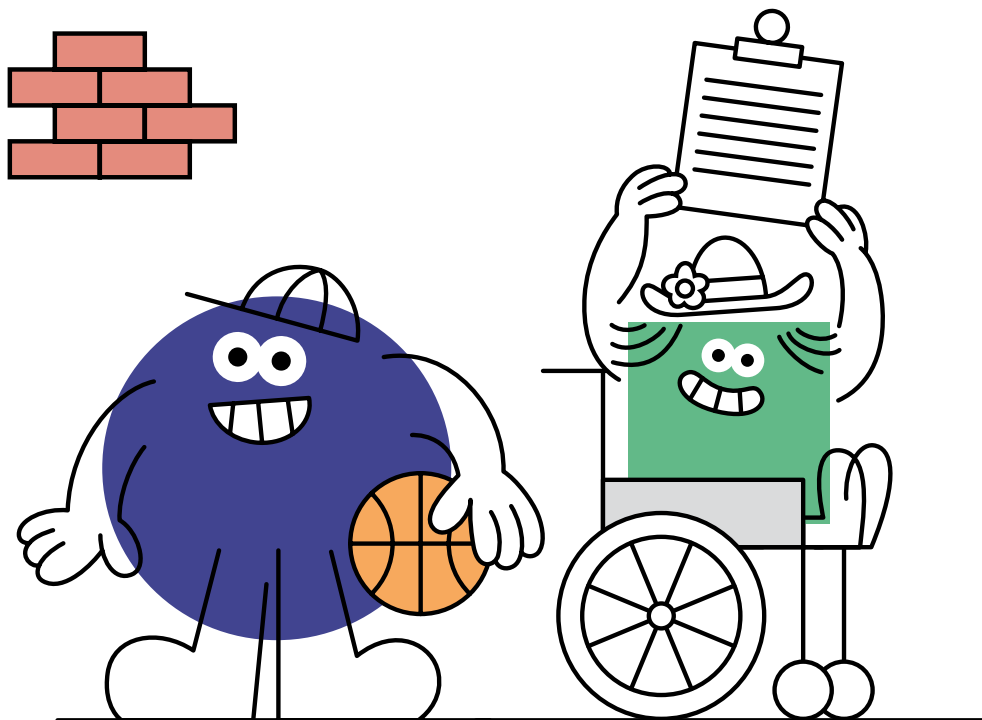
eventet.

Udpeg et legeområde på din gade. Sørg for, at området er rimeligt trafikfrit, med begrænset adgang og som samtidig er imødekomende overfor alle. Hvis din legegade vil fungere bedre væk fra en gade fx på en lukket vej, på en græsplæne ... gør det der virker bedst for dit fællesskab. Fastsæt datoer, bekræft de forskellige personers roller og gå videre til trin 2.

2. Registrer din Legegade

Registrer din Legegade med vores partner på changex.org og bliv en del af Legegade netværket - så kan du inspirere andre til at gøre det samme, såvel som at få adgang til ideer og støtte gennem de fællesskaber som allerede er blevet registreret.

Hold dig opdateret med A Playful City ved at følge os på sociale medier - og husk at dele din Legegade med os!



**“Publikationen
Legegadevejledningen
er meget velkommen.
Den vil hjælpe folk med
at skabe sjove områder
i deres lokalsamfund,
som gør det muligt for
børn at nyde retten til
at lege, retten til at
udtrykke dem selv og
retten til at udvikle
deres evner.”**

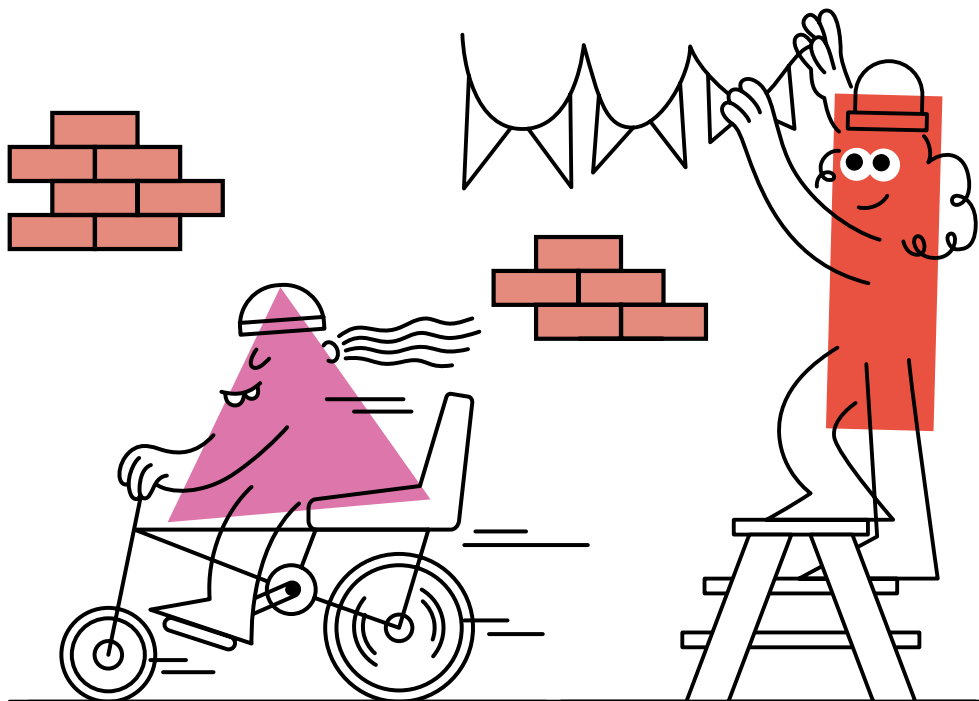
Dr Niall Muldoon Ombudsman for Children Ireland

3. Åbn din gade op for leg

Ved at afholde din Legegade vil du opfordre alle til at have samme respekt for vores gader som vi har for vores hjem og sikre at alle føler sig velkomne. Prøv at generere en følelse af delt ansvar for at sikre at disse sessioner er sikre. Nøglen er forberedelse!

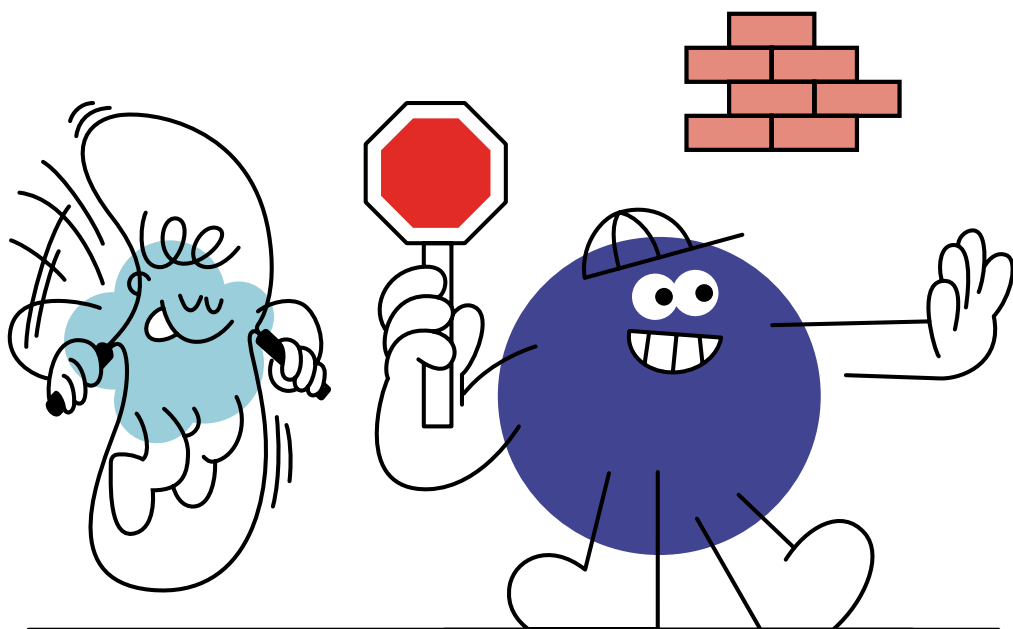
Der er mange måder at skabe et sikkert og sjovt område til børn for leg på deres gader:

- Nogle bor på stille gader og vil ikke have de samme bekymringer som andre i forhold til trafik
- Du kan begrænse biltrafik på din gade, uden ekstra omkostninger, når du først har støtte fra din lokale beboerforening.



3. Åbn din gade op for leg

- Hvis du allerede har oprettet en beboerforening gennem din kommunalbestyrelse, bør du med deres støtte kunne begrænse adgangen til køretøjer i et par timer.
- Hvis ikke, så kontakt din lokale kommunes kontaktperson, de vil med glæde hjælpe dig. Husk at tale med dem i god tid.

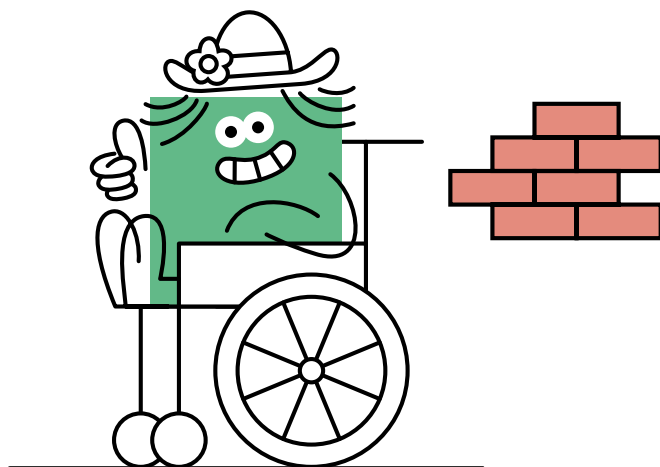


4. Spred budskabet!

Det bliver slet ikke sjovt, hvis der ikke er nogen der kender til det!

Her er nogle forslag:

- Drop ind hos dine naboer og fortæl dem om din Legegade. Giv dem en flyer.
- Sociale medier er en god måde at dele informationer på og skabe begejstring for din Legegade.
- Luk din indre kunstner ud og design dine egne invitationer! Opfordrer børnene til at hjælpe til
- Vi har alle en nabo som kender alle - sørg også for at de kender til din Legedag!
- Plakater & flyers på din gade og på alle de lokale skoler, forretninger, børnehaver osv.
- Fortæl gadens børn, så fortæller de deres forældre.



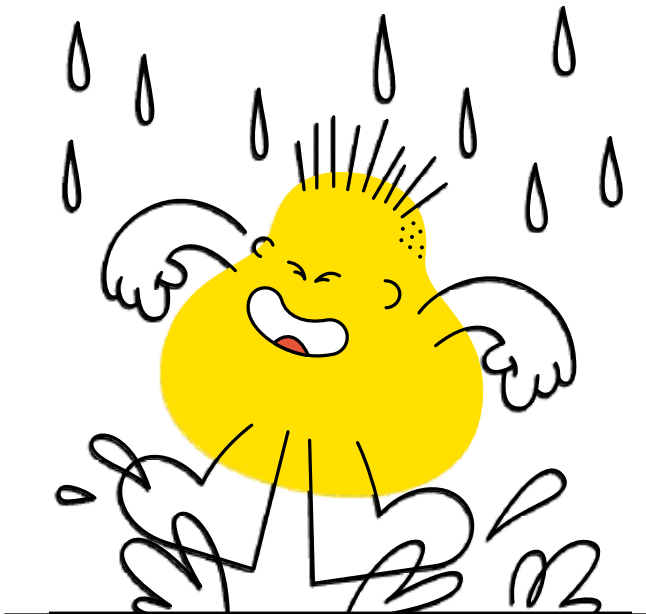
5. Leg!

Nogle hurtige tips:

- Kridt er altid vejen frem!
- Kan du huske Dåseskjul, Melde krig, Rødt Lys Stop? Vis børnene de lege du plejede at lege...
- Opfordrer børnene til at medbringe deres cykler, bolde, scootere, sjippetove... favoritstang.
- Og voksne, hold jer i baggrunden og brug lidt tid på hinanden, børn er legeeksperter.
- Hinkebane hele vejen opad gaden!
- For børn, er legen nogle gange at finde på legen. Lad dem selv finde ud af det.
- Hvad med at pynte op? - dekorationer.

Vi ved alle at der ikke er noget der hedder dårligt vejr, kun dårlig påklædning.

Børn ELSKER regn, mudder og vandpytter. Tag gummiehænderne med ud til en svømmetur i en vandpytte, lav både ud af grene. Gummistøvler og flyverdragter = timevis af leg!



“UNICEF byder publikationen Legegadevejledning velkommen. Den viser gennem simple trin hvordan du overtager din gade og gør dit nabolag til et sjovt, sikkert og fantasifuldt rum for børns leg. Ved at skabe din egen legegade, opfylder du ikke kun børns ret til at lege, du skaber også et stærkere, mere inkluderende, børnevenligt fællesskab.”

Vivienne Parry UNICEF Irland

Nogle flere oplysninger...

Plakater & Flyer Skabeloner

Så du kan sprede budskabet om din Legegade via sociale medier og rundt omkring i nabolaget. Plakater og flyer skabeloner er tilgængelige når du registrer dig gratis via changex.org/ie/playful-street.

Billeder

Og når du nu er i gang ...

Fang og del alle de specielle øjeblikke fra din Legegade, og glem ikke at dele din historie med os så vi også kan hjælpe med at inspirere andre!

Billeder er en god måde at se tilbage og huske de gode tider, men de hjælper os også med at få folk begejstret med det du har gang i og kan inspirere andre til at følge dit eksempel.

Brug din kyndighed med sociale medier, del dine billeder (husk at få tilladelser!), og lad andre fejre din dag sammen med dig.

En kort video af din Legedag vil også hjælpe med at motivere dine naboer til at deltage næste gang. Husk også at dele

din video med os!

Vejansvarlige

Vejansvar er ret lige til, men nøglen er at skabe et roligere og mere omsorgsfuldt miljø, så at børn frit kan lege og være sociale på deres gade. Vi finder, at det er bedst at spørge folk direkte om at tage ansvar, i stedet for blot at udsende en generel anmodning.

Vi anerkender at børn hovedsageligt er "sårbare" på gader pga. bilisters indstilling og det miljø som bevægende trafik skaber.

De fleste naboer vil med glæde parkere væk fra gaden under afholdelsen af din Legedag, dog der hvor det er nødvendigt, er vejansvarlige ansvarlige for at overvåge bilers adgang til og fra gaden.

Der bør altid være to vejansvarlige ved disse bilindgange. Når en bil nærmer sig gaden, bør de altid reagerer på følgende måde.

Signaler til føreren at de skal stoppe op og forklar føreren at der afholdes en Legedag på stedet.

Nogle flere oplysninger...

- Lad føreren være indforstået med at den vejansvarlige vil gå foran bilen, når den bevæger sig igennem Legegaden, for at sikre børnenes sikkerhed på gaden. endnu bedre næste gang!
- Bemærk: inden biler for lov til at køre ind eller ud, skal de vejansvarlige informere børn og voksne om at bevæge sig ind på fortorvet eftersom der kommer en bil. Dette kan som regel gøres ved at bruge en fløjte til at advare alle der befinder sig på gaden.
- Først når alle er væk fra vejen, vil en vejansvarlig gå foran bilen indtil den er sikkert væk fra gaden.
- Den anden vejansvarlige vil blive stående ved ind/udgangen.
- Først når begge vejansvarlige er tilbage ved udgangspunktet, og der ikke er andre biler som ønsker at køre ind/ud... fortsætter legen!
- Sørg for at snakke med alle de vejansvarlige bag efter, så I kan drøfte hvordan Legedagen bliver

En Legegade

Legegader er en billig og nem måde at gøre gader til legeområder.

På Legegader kan børn og naboer lege sikkert og være sociale ude i det fri — lige som du gjorde da du var barn!

Register din Legegade på ChangeX.

www.changex.org/ie/playful-street

For flere oplysninger om A Playful City gå ind på www.aplayfulcity.com.



Mere information om "A Playful City" på www.aplayfulcity.com

Comhairle Contae
Fhine Gall
Fingal County
Council



The branding of this guide has been kindly supported by Fingal County Council