



Je me préinscris en cliquant sur le lien :

<https://forms.gle/WZWQBmXdcvMF4xT36>



## L'EFT pour soigner les traumatismes

<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apprentissage et maîtrise de la technique EFT (Emotional freedom technic)</li> <li>• Découvrir les bases de l'EFT</li> <li>• Faire l'apprentissage de la technique et la maîtriser</li> <li>• Être en capacité d'utiliser la technique pour soi, ses proches et dans le cadre thérapeutique</li> </ul>
<b>Public</b>	<b>Psychologues</b>
<b>Dates</b>	<b>19 février 2024</b>
<b>Durée</b>	8h
<b>Nombre de jours</b>	1 journée
<b>Lieu</b>	Intra ou IFSER Alternative Martinique DUCOS
<b>Effectif minimum</b> <b>Effectif maximum</b>	Groupe de 10 Participants
<b>Prérequis</b>	Professionnels de santé et du secteur du médico-social
<b>Prérequis techniques</b>	1 PC ou autre support pour prise de notes (feuilles ou cahier, stylo...)
<b>Collation /Déjeuner</b>	Collation à 10h15
<b>Tarif</b>	<b>304€</b>
<b>PROGRAMME DE LA FORMATION</b>	
<b>Jours</b>	<b>Contenus</b>
<b>1<sup>ER</sup> Jour :</b>	<p><b>Aspects théoriques et initiation à la technique</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Les émotions</li> <li>-Fonctionnement du cerveau droit et du cerveau gauche</li> <li>-Les modes de réactions émotionnelles face à un évènement ou une situation : L'inhibition, la fuite, l'agressivité et la colère, le coping</li> <li>-L'impact des émotions sur le corps (somatisation) et le mental</li> <li>-La libération des émotions toxiques</li> <li>-L'EFT : une technique psychocorporelle de libération des émotions toxiques et de rééquilibrage émotionnel basée sur l'acupressure</li> <li>-La méthode et l'apprentissage de la méthode</li> </ul> <p><b>La pratique de l'EFT</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Utilisation de la technique dans le cadre thérapeutique</li> <li>-Le traitement du stress, de l'anxiété, de l'angoisse, de l'anxiété, des phobies, des traumatismes...</li> </ul>
<b>Intervenantes et spécialités</b>	<p><b>Tony ALLAGUY-SALACHY</b> Psychologue clinicien, praticien EFT, Formateur EFT, écoute active</p>
<b>Outil pédagogique utilisé</b>	Formation réciproque – partage d'expériences – Etudes de cas -Ateliers
<b>Supports fournis</b>	Dossier synthétique numérique en pdf accessible via l'extranet
<b>Livrable par l'IFSER</b>	Attestation de réalisation de formation
<b>Démarche ou méthode pédagogique</b>	Apports théoriques et mises en situation

IFSER - Siret 801 084 245 00035 8559A - N° activité : 02 97 32232 97

N° DATADOCK : 205 45 35 - N°ODPC 9732

Centre commercial ROND POINT Espace 92 – Local C7 - 97224 DUCOS

ifser.alternativemartinique@gmail.com . Tél 0596 56 27 78 et 0696 19 78 04

Site : [www.alternative.espoir.com](http://www.alternative.espoir.com)

<b>Modalités de suivi</b>	Dossier d'accueil numérique accessible via l'extranet de l'apprenant (attestation d'entrée en formation, planning, fiche technique de la formation, règlement intérieur) Feuille d'émargement (en ligne ou en présentiel) Un certificat d'assiduité et un certificat de réalisation de la formation est remis à chaque stagiaire à l'issue de la formation
<b>Modalités pédagogiques</b>	En présentiel ( <i>Si la formation programmée en présentiel est empêchée par un cas de force majeure ou une situation sanitaire et/ou sociale donnée, celle-ci sera reprogrammée</i> )
<b>Evaluation de la formation</b>	A l'issue de la formation : la satisfaction des stagiaires sera évaluée lors d'un tour de table et à l'aide d'un questionnaire individuel accessible en ligne sur leur extranet ou en présentiel ( version papier).
<b>Modalités d'adaptation de la formation</b>	En intra
<b>Evaluation des acquis</b>	Les acquis du stagiaire à l'issue de la formation seront exprimés par un repérage des savoirs retenus et mis en pratique. D'éventuelles propositions de nouvelles pratiques professionnelles pourront aussi être exprimées et partagées au sein du groupe.