



**Premiers Secours en Santé
Mentale**

Module Jeune

PSSM

PROGRAMME DE FORMATION

Premiers Secours en Santé Mentale - PSSM



Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale.

Les Premiers Secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont équivalents, en santé mentale, aux gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

Le module Jeunes est à destination des adultes en contact avec des adolescents (11-18 ans), avec un focus particulier sur le développement de l'adolescent, les troubles du comportement alimentaire, les automutilations non suicidaires, et les troubles addictifs « comportementaux » dont la cyberdépendance.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information
- Lutter contre la stigmatisation en santé mentale

CONTENU DE LA FORMATION

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale :

- Des troubles de santé mentale émergents :
 - Dépression
 - Problèmes d'anxiété
 - Psychose
 - Problèmes liés à la dépendance
- Crises en santé mentale :
 - Pensées et comportements suicidaires
 - Attaques de panique
 - Evènements traumatiques
 - Etats sévères de psychoses
 - Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques
 - Comportements agressifs

Éléments forts de la formation :

Une démarche pédagogique participative pour prendre confiance dans l'interaction avec des adolescents éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale, pour revoir ses représentations concernant la santé mentale et pour renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale.

PROFIL DES STAGIAIRES

- Tout public (sans prérequis)
- Effectif : de 8 à 16 stagiaires

SUIVI DE L'EXÉCUTION ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

- Feuilles de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mise en situations réelles de travail
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Attestations de fin de formation

RESSOURCES TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés
- Pédagogie active, dynamique et participative
- Mises en situations réelles
- Echanges et retours d'expériences

DURÉE

2 jours soit 14 heures

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Yann THOMAS
(Ergonome/IPRP)

Jean-Michel MICHEL
(Directeur opérationnel)

Laetitia VEYRON
(formatrice accréditée - PSSM France)