

FORMATION QUALITE DE VIE ET DES CONDITIONS DE TRAVAIL

Repérer et prévenir les risques psychosociaux

1 jour - Présentiel

A l'issue de cette sensibilisation, les participants auront une notion de ce que sont les risques psychosociaux en entreprise.

Référence : QVCT-RPS-REP-PREV-1J-P

Durée : 7h (1j) **Modalité** : Formation présentielle

Tarif : nous consulter

Délai d'accès : 5 semaines

Effectif maximal : 9 participants

Profil des apprenant(e)s

- Managers de tout secteur d'activité
- Formation & handicap : contacter notre référent handicap PREVAT pour les modalités d'adaptation du parcours de formation au 04 78 59 06 38

Prérequis

- **Aucun**

Objectifs pédagogiques

- Repérer les risques psychosociaux (RPS) dans son équipe
- Maîtriser les 3 niveaux de prévention
- Agir efficacement par un management attentionné



Contenu de la formation

- MANAGEMENT ET RISQUES PSYCHOSOCIAUX :
 - Les signaux faibles des RPS
 - La prévention de premier niveau
 - La prévention de deuxième niveau
 - La prévention de troisième niveau
- ETUDES DE CAS :
 - Mises en situation
- MANAGEMENT ET BIEN-ETRE AU TRAVAIL :
 - Le management attentionné : définition et caractéristiques
 - Prendre soin de soi pour prendre soin de son équipe

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Intervenant.e spécialisé.e en management

Ressources techniques et pédagogiques

- Exposés théoriques / Etude de cas concrets / Quizz en salle / Mise à disposition mémo apprenant en ligne
- LOGISTIQUE : Venir avec son nécessaire de prise de notes
- LOGISTIQUE : mise à disposition d'une salle dédiée à la formation avec espace de projection
- Avoir une bonne compréhension orale et écrite de la langue française (si besoin, interprète possible sur demande / devis)

Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

- Feuille de présence / Formulaire individuel d'évaluation de fin de formation / Certificat de réalisation
- Questions orales ou écrites / Mises en situation

