

Analyse du mouvement pour la psychomotricité et la thérapie corporelle

Acquérir des repères précis et concevoir un projet de soin concret

Cette formation explore les principes fondamentaux de l'organisation anatomo-fonctionnelle du mouvement, ainsi que leurs implications psychoaffectives et relationnelles, dans une perspective thérapeutique.

Elle vise à fournir aux professionnels des repères précis afin qu'ils puissent élaborer des projets de soins concrets et réalisables, pour les personnes souffrant de handicaps ou de difficultés.

Différents niveaux d'observation sont abordés, qu'il s'agisse de la forme, des qualités expressives ou du sens du mouvement. Chacun de ces domaines présente un intérêt spécifique et ouvre la voie à un vaste champ d'investigation. Elle a pour objectif de développer le sens de l'observation des participants et de leur permettre d'utiliser une grille ciblée d'analyse du mouvement. Cette grille servira de base pour orienter le projet thérapeutique et guider les interventions en travail corporel, que ce soit en séance individuelle ou en groupe.

Durée: 42.00 heures (6.00 jours)

Prix : Entreprise : 1200.00€ / Indépendant : 1080.00€ / Individuel : 660.00€

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, l'apprenant sera en mesure de :

- Acquérir des repères pour l'analyse du mouvement : Identifier les éléments clés pour comprendre l'organisation motrice du sujet.
- Appliquer une grille d'observation avec des critères précis et partagés : Sélectionner et transmettre les critères d'observation les plus pertinents.
- Analyser et évaluer l'évolution du sujet : Identifier et mesurer et les progrès du sujet de manière qualitative et quantitative.
- Guider des interventions en travail corporel : Proposer des expérimentations corporelles adaptées aux spécificités du sujet.

Contenu de la formation

- Accueil
 - Présentation du programme et des objectifs
 - Recueil des attentes et besoins des apprenants
- Ouverture de la thématique
 - Introduction : pratique corporelle

- Réflexion en groupe sur l'expérimentation corporelle
- Rappel de connaissances
- Connaître 3 niveaux d'analyse du mouvement
 - L'organisation anatomo-fonctionnelle : les formes
 - Les qualités expressives : les facteurs du mouvement
 - Les connotations psycho-affectives : le sens
- Utilisation d'une grille d'observation du mouvement basée sur des repères précis
 - Les plans de l'espace
 - Les facteurs de l'Effort
 - Les schèmes de mouvement
 - La kinesphère
 - Mobilité et initiation du mouvement
 - Le processus de verticalisation
- Les connotations du mouvement
 - La dimension psychoaffective
 - La dimension relationnelle
 - La dimension expressive
- Conception de séquences corporelles avec des objectifs précis
 - Enrichir les fonctions psychocorporelles du sujet
 - Assouplir, nuancer et préserver les fonctions psychocorporelles existantes
- Synthèse théorique
 - Organiser et prioriser les repères théorico-cliniques
 - Synthétiser les éléments de la thématique dans un tableau général
- Application pratique
 - Identifier les particularités cliniques à travailler
 - Adapter les outils à la diversité des situations professionnelles
 - Présentation de vignettes cliniques issues de différents terrains professionnels
 - Mise en forme de projets thérapeutiques concrets
- Entraînement à l'utilisation des outils transmis
 - Application pratique des grilles à partir de cas cliniques
- Evaluation
 - Des compétences acquises (QCM)
 - De la formation : orale et écrite (QCM)

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Laurence Auguste

Psychomotricienne (D.E Pitié-Salpêtrière) ; Certifiée en Danse-thérapie (2003) et en Analyse du mouvement selon Laban-Bartenieff (pré-requis) ; Formée en relaxation, anatomie pour le mouvement et à l'observation du bébé selon E.Bick ; Formée à l'accompagnement thérapeutique transgénérationnel ; Certifiée à l'accompagnement systémique. Exerce en Libéral

Moyens pédagogiques et techniques

- Expérimentation de dispositifs corporels
- Échanges et élaboration en sous-groupe

Être en Corps - Formation | 70 avenue la Bruyère Grenoble 38100 | Numéro SIRET : 49504771400029 |

Numéro de déclaration d'activité : 82380413138 (auprès du préfet de région de : Rhône-Alpes)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

Création du document : 17 mai 2024

- Analyse de séquences de mouvements (à 2 ou en petit groupe)
- Visionnage et étude de situations de mouvement en vidéo
- Grilles de recueil et d'analyse remis aux participants
- Etude de vidéo clinique : Application pratique et entraînement

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présences signées des stagiaires et du formateur par demi-journée
- Certificat de réalisation de l'action e formation
- Evaluation au cours de la formation, par un travail d'élaboration et de synthèse régulier
- Auto-évaluation et test de connaissance écrit en début et fin de stage. Bilan de fin de formation adressé au stagiaire (sur demande)
- Questionnaire de satisfaction (à chaud et à froid)

Profils des apprenants

- Professionnels engagés dans une relation d'aide thérapeutique

Prérequis

- Aucun niveau technique n'est requis en pratique corporelle.
- S'impliquer dans des expérimentations corporelles pour acquérir de nouvelles compétences.

Accessibilité et délais d'accès

La formation comporte des situations pratiques et gestes techniques qui nécessitent une bonne santé physique et une disponibilité psychique à l'apprentissage. Pour les personnes avec des besoins spécifiques nous vous invitons à nous contacter.

Le Contractant s'engage à informer l'organisme de formation, afin que ce dernier soit en mesure de prendre toutes les dispositions nécessaires pour garantir un accueil adapté et si besoin orienter la ou les personnes en situation de handicap.

A noter : le délai d'accès à la formation correspond à la période entre la date d'inscription et la veille de début de la formation. Inscription possible jusqu'à la veille du premier jour de la session.

Horaires (à titre indicatif): 9h-12h30 et 13h30-17h.

Prochaine session :

8 – 10 octobre & 12 – 14 novembre 2025

Qualité et indicateurs de résultats

Taux de satisfaction global 2023 :

Nombres d'apprenants : 64

94% sont tout à fait satisfaits

92 % ont réussi les évaluations de fin de formation

100% de sessions sont maintenues

100% des apprenants ont réalisé la totalité de leur formation