

# Connectez-vous au meilleur de chacun

Construisez  
de meilleures relations  
au sein de votre équipe  
et de votre organisation

Proposé par



ORC V2024-09-23



**Renforcer sa communication  
interpersonnelle  
avec la Process Com®**

# PCM est l'outil pour faire chaque jour une différence

Vous arrive-t-il d'enchaîner les réunions, les appels, tout en répondant aux e-mails et autres applications ? Alors comment se connecter authentiquement à l'autre dans ce monde en mouvement ? Et comment créer un environnement dans lequel votre équipe va se développer, en s'appuyant sur les talents de tous ? Process Communication Model® (PCM) est le premier outil de décodage des interactions humaines. Avec votre équipe, vous pouvez apprendre à parler le langage de chacun et contribuer ensemble à un collectif qui se renforce grâce aux différences.

Des résultats pratiques, chaque jour

PCM est utilisé dans 54 pays par les plus grandes entreprises, telles que la NASA, l'Oréal, Pixar et BMW, grâce à un réseau de plus de 4000 formateurs et coachs certifiés. Voici ce que PCM propose pour votre organisation :

## **Leadership individuel et inclusif**

Si vous savez ce dont les membres de votre équipe ont besoin, vous saurez comment vous connecter à eux et veiller à leur motivation.

## **Moins de stress, plus d'énergie**

Vos équipes auront un outil pratique pour transformer des situations potentiellement conflictuelles en échanges constructifs.

## **Efficacité opérationnelle renforcée**

Réduire la mécommunication, l'échec de la communication et renforcer l'efficacité des équipes. Moins de confusion pour plus de clarté. Moins de discussions inutiles pour plus d'action.

[En savoir plus en vidéo](#)

# Découvrez l'art et la science de la communication adaptative

Pratiquez PCM en quatre étapes :

## 1. Soyez conscient de votre personnalité

Connaître vos propres préférences est essentiel pour savoir ce dont vous avez besoin et comment satisfaire ce besoin. C'est ainsi que vous pouvez gérer votre stress et prendre soin de vous.



PCM a été créé par le Dr Taibi Kahler, psychologue clinicien de renommée mondiale. Il a découvert que le comportement sous stress peut être prédit et évité. En collaboration avec la NASA, il a élaboré puis validé un inventaire de personnalité, qui deviendra Process Communication Model.

## 2. Reconnaissez les comportements

Repérer les comportements observables permet de distinguer de quelle manière chacun préfère être abordé.



PCM se distingue par six Types de Personnalité, que nous avons tous en nous : Analyseur, Persévérant, Énergiseur, Promoteur, Empathique et Imagineur. Chaque Type a des forces et des préférences spécifiques. Nous avons tous une combinaison différente de ces six Types en nous.



### 3. Adaptez votre style de communication

En vous basant sur ce que vous observez, vous saurez quoi faire et quoi dire, afin de créer une connexion authentique à l'autre.

### 4. Renforcez vos relations

Profitez chaque jour de vos interactions positives au travail, en réunion, en présentation, lors de chaque événement social - et à la maison également.



Taux de satisfaction globale sur 2022 : 9,3/10 et sur 2023 : 9,4/10 Process Com Niveau 1  
 Taux de satisfaction globale sur 2022 : 9,3/10 et sur 2023 : 9,5/10 Process Com Niveau 2  
 100% des stagiaires participent à la totalité de nos sessions

# Calendrier et tarifs

## Formation Niveau 1

2 jours + 1 jour  
soit 21h

### PCM présentiel

- 11,12 mars et 3 Avril 2025
- 9,10 octobre et 6 Novembre 2025

Date limite des inscriptions : 3 semaines avant le début de la session, sous réserve de places disponibles

Tarif entreprises : 1140 € H + Inventaire de personnalité PCM (IDP\*) 170 € HT soit 1 310 € HT

Tarif pour particulier : 696€ TTC (IDP\* inclus)

\* Inventaire de personnalité

Programme Niveau 1  
[à télécharger](#)

## Formation Niveau 2

### PCM présentiel

Pré-requis : avoir suivi niveau 1

- 5 et 6 décembre 2024
- 4 et 5 décembre 2025

Date limite d'inscription 3 semaines avant le début de la session, sous réserve de disponibilité

Tarif entreprises et indépendants : 800€ HT

Tarif pour particulier : 500€ TTC

Programme Niveau 2  
[à télécharger](#)

Nos petits +

Pour aller plus loin et entretenir sa pratique

Nos afterworks ouverts et gratuits  
aux personnes formées à la Process Com



# Envie de faire le plein d'énergie ?!



*Prendre de la hauteur et envisager d'autres possibilités*

*Echanger, mettre en perspective ton utilisation du modèle*

*Prendre un temps pour soi en toute convivialité*

*Passer un moment sympa entre pairs*

*Réactiver tes connaissances et encore progresser*

*Challenger ta pratique*

Vous invite les

**7 octobre 2024**

**10 mars 2025**

**2 juin 2025**

**6 octobre 2025**

**À ses Afterwork  
Process  
Communication**

1h30  
de partages, d'expérimentations

Proposé et offert à toute personne déjà formée  
à la Process Communication

**18h30-20h à Ste Luce sur Loire**

pour s'inscrire, contacter :

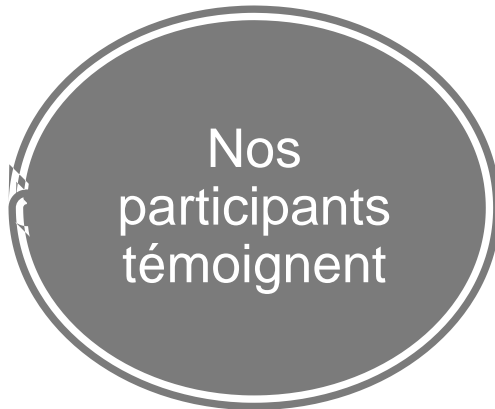
[anne.desaintlouvent@orcadre.fr](mailto:anne.desaintlouvent@orcadre.fr)

[Isabelle.moreau@orcadre.fr](mailto:Isabelle.moreau@orcadre.fr)



# RAPPORT QUALITÉ DE LA FORMATION

RENFORCER SA COMMUNICATION INTERPERSONNELLE AVEC LA PROCESS COMMUNICATION®



## SATISFACTION

Contenu de la formation **9.5**

Déroulement de la formation **9.6**

Efficacité de la formation **9.1**

Note générale de la formation ? **9.5**

Organisation de la formation **9.8**

Préparation de la formation **8.4**

**ARMELLE NOURY**

accessible et utile dans le cadre professionnel comme personnel

**ANNE BRISACIE**

formation concrète et pragmatique qui permet d'améliorer la connaissance de soi et ses relations interpersonnelles bravo à Anne et Isabelle

**NATHALIE BOUILLET**

Mieux se connaître pour mieux se comprendre et s'aimer et mieux interagir

**ANNE VAILLANT**

C'est une prise de conscience sur l'importance de la communication. Cela donne des clés pour progresser. C'est une vraie chance pour soi et les autres

**LAURENT CLEMENTINO**

D'y venir sans appréhension ni préjugé De se laisser porter et accepter de mieux se connaître

# RAPPORT QUALITÉ DE LA FORMATION

PROCESS COM® NIVEAU 2



## SATISFACTION

Préparation de la formation **8.5**

Organisation de la formation **10.0**

Déroulement de la formation **9.7**

Contenu de la formation **9.0**

Efficacité de la formation **9.0**

Note générale de la formation ? **9.6**

**Derwella Cancel-Blanchard**

Permet de mieux connaître ses modes de communication et ne pas nourrir que ses propres besoins

**CHRISTOPHE DENIS**

Un rappel des prérequis de process com niveau 1 et une application pratique de la mise en situation

**ISABELLE CHOQUET**

N hésitez pas à la faire pour comprendre votre fonctionnement et avoir des clés pour comprendre les autres profils

**RENAUD GUIGNARD**

A découvrir pour se connaître et découvrir les interactions en jeu avec ses environnements pro et familiaux Très envie d'aller plus loin en coaching individuel pour aider à une future transition professionnelle



## Vos partenaires OrCadre



**Anne de Saint-Louvent**

06 24 17 82 74

[Anne.desaintlouvent@orcadre.fr](mailto:Anne.desaintlouvent@orcadre.fr)

**Isabelle Moreau**

0685474162

[Isabelle.moreau@orcadre.fr](mailto:Isabelle.moreau@orcadre.fr)