

Hygiène corporelle : rôle et posture d'accompagnement (3 jours)

L'hygiène corporelle joue un rôle indéniable tant dans notre santé individuelle que collective. Dans leur pratique, les professionnels sont parfois amenés à aborder cette thématique auprès de leur public. Mais quand intervenir, de quelle manière, dans quelles circonstances ? Car si cette thématique touche l'intimité des personnes et leurs comportements personnels, elle renvoie également à des codes sociaux propres aux cultures et aux situations de vie des personnes.

Cette formation permettra aux participants d'acquérir une posture pour aborder l'hygiène corporelle auprès des personnes en situation de précarité

Durée: 21.00 heures(3.00 jours)

Profils des stagiaires

- Tous professionnels des structures accueillant du public en situation de vulnérabilité

Prérequis

- Pas de pré-requis

Objectifs pédagogiques

- Identifier ses propres normes de l'hygiène corporelle
- Faire le lien entre hygiène corporelle, estime de soi, précarité et incurie
- Argumenter les rôles et les limites du tiers accompagnant sur les questions liées à l'hygiène corporelle
- Expérimenter le sujet de l'hygiène corporelle en entretien individuel
- Construire une animation collective sur le thème de l'hygiène corporelle

Contenu de la formation

- Jour 1 (7 heures)
 - La relation d'aide et la posture d'écoute dans une démarche promotrice de santé
 - Les représentations du groupe face aux normes sociales de l'hygiène
 - Les perceptions, normes ou codes de référence de l'hygiène corporelle
 - La prise en compte de l'hygiène corporelle dans un contexte de souffrance psychique et de précarité
- Jour 2 (7 heures)
 - Les causes et les écarts entre les normes sociales et les pratiques
 - Les attitudes et la posture des professionnels pour appréhender l'hygiène corporelle (introduction et expérimentation)
 - Découverte de ressources et d'outils pédagogiques
- Jour 3 (7 heures)
 - Les attitudes et la posture des professionnels pour appréhender l'hygiène corporelle (retour sur la pratique)
 - Création d'un atelier collectif sur le thème de l'hygiène corporelle

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Nathalie Pouliot, formatrice régionale. Promotion Santé Nouvelle-Aquitaine

Siège
Promotion Santé Nouvelle-Aquitaine
6 quai de Paludate 33800 Bordeaux
www.promotion-sante-na.org
Tél. 05 55 75 15 08
formation@promotion-sante-na.org
Numéro de SIRET : 529 309 684 000 15

Numéro APE : 8899B
Numéro de déclaration d'activité : 72330823833 auprès du Préfet de la Région Aquitaine (Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat).
Enregistrement Organisme DPC : n°6262 Enregistrement DATADOCK : n°0019876
Certification Qualiopi : n°2021/94610.2

Murielle KICHENAMA-GOUROUVAYA, Psychologue clinicienne, intervenante (jour 1) dans le domaine de la psychologie interculturelle, l'animation, l'encadrement de groupes de parole et d'ateliers thérapeutiques à médiation.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etudes de cas concrets / mises en situation
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Attestation de fin de formation