

Accompagner une équipe d'aide à domicile au self management

Retrouver du sens au travail, Participer pleinement au projet personnalisé d'un bénéficiaire, gérer son propre planning en équipe ...

Clé de voute de réussite dans une démarche continue de Qualité de Vie au Travail, le self management peut répondre aux difficultés de recrutement du secteur et peut réduire considérablement la courbe haute des turn-over, responsable de l'insatisfaction client et de l'épuisement des équipes ...

Durée: 48.00 heures , 12.00 jours)

Profils des stagiaires

- Personnel d'intervention d'une structure médico-social ayant adopté ou souhaitant adopter le self management

Prérequis

- Aucun

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les principes et les avantages de l'autogestion dans le contexte des équipes d'aide à domicile.
- Appréhender le rôle de la confiance dans l'autogestion et développer des compétences pour instaurer un climat de confiance au sein de l'équipe.
- Comprendre les concepts de la structure en réseau et de la culture dans l'autogestion, et acquérir des connaissances pour favoriser la collaboration et la prise de décision décentralisée.
- Identifier et vaincre les peurs et les résistances associées à l'autonomie et au changement, en développant des stratégies individuelles et collectives pour le dépassement des peurs.
- Clarifier les rôles et les responsabilités de chaque membre de l'équipe, et renforcer les compétences humaines, telles que l'empathie, la communication bienveillante et la collaboration.
- Cultiver l'énergie de la responsabilité en encourageant l'engagement individuel et collectif, et en reconnaissant l'impact positif de la responsabilité sur la motivation et les résultats.
- Mettre en pratique les principes de l'autogestion et évaluer les progrès réalisés, en développer un plan d'action individuel et collectif et en assurer un suivi régulier.

Contenu de la formation

- Auto-gestion ou self management : compréhension
 - Présentation des principes et des avantages de l'autogestion dans le contexte des équipes d'aide à domicile.
 - Exploration des défis et des opportunités liés à l'autonomie et à la responsabilité individuelle.
 - Discussion sur la vision commune de l'équipe et sur la façon dont l'autogestion peut la soutenir.

- Le pari de la confiance
 - Compréhension approfondie du rôle de la confiance dans l'autogestion.
 - Exploration des éléments clés de la confiance, tels que la transparence, la fiabilité et la bienveillance.
 - Identification des actions concrètes pour instaurer et renforcer la confiance au sein de l'équipe.
- La structure en réseau pour créer une culture
 - Présentation des concepts de la structure en réseau et de l'importance de la culture dans l'autogestion.
 - Discussion sur les pratiques de décentralisation de la prise de décision et de collaboration au sein de l'équipe.
 - Exploration des moyens de favoriser la communication ouverte, l'autonomie et le partage des connaissances.
- Dépasser les peurs et les résistances
 - Identification des peurs et des résistances courantes liées à l'autogestion et à la prise d'autonomie.
 - Exploration des stratégies individuelles et collectives pour vaincre ces peurs.
 - Encouragement à l'expérimentation progressive, à l'apprentissage par l'erreur et au soutien mutuel pour favoriser le dépassement des peurs.
- Mise en pratique et suivi
 - Élaboration d'un plan d'action individuel et collectif pour mettre en pratique les principes de l'autogestion.
 - Développement de mécanismes de suivi régulier pour évaluer les progrès, partager les bonnes pratiques et résoudre les problèmes éventuels.
 - Accompagnement continu pour soutenir l'équipe dans son cheminement vers l'autogestion.
- Le rôle dans l'équipe, l'humain et l'énergie de la responsabilité
 - Compréhension des rôles et responsabilités
 - Discussion sur l'importance de clarifier les rôles et les responsabilités de chaque membre de l'équipe.
 - Identification des compétences, des connaissances et des expériences spécifiques de chaque membre de l'équipe.
 - Développement d'une vision commune de la répartition des responsabilités et de la collaboration au sein de l'équipe.
- Valorisation de l'aspect humain
 - Mise en évidence de l'importance de l'empathie, de l'écoute active et de la communication bienveillante dans un environnement d'autogestion.
 - Exploration des moyens de renforcer les relations interpersonnelles et de favoriser une culture de soutien mutuel.
 - Identification des pratiques et des outils qui peuvent contribuer à améliorer la communication et la collaboration.
- L'énergie de la responsabilité :
 - Discussion sur la responsabilisation individuelle et collective au sein de l'équipe.

IFCAP FORMATIONS

57 ter route de rochelongue
34300 Agde
Email: caroleraynaud@ifcap.net
Tel: +33411919613



- Exploration de l'impact positif de la responsabilité sur la motivation, l'engagement et les résultats.
- Identification des moyens d'encourager et de renforcer la responsabilité individuelle et collective.
- Réflexion et partage d'expériences :
 - Encouragement des membres de l'équipe à réfléchir sur leur propre rôle, leur contribution et leur responsabilité.
 - Partage d'expériences, d'apprentissages et de réussites liés à l'aspect humain et à l'énergie de la responsabilité.
 - Identification des bonnes pratiques et des leçons apprises pour renforcer l'efficacité et le bien-être de l'équipe.

Diplome visé par la formation :

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Sophie Banny
Co-développement
D.U QVT
Sophrologue

Moyens pédagogiques et techniques

- Travail de groupe Mise en situation Animation de groupe Approche co-développement

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de l'action : Accompagner une équipe d'aide à domicile au self management

- Evaluation continue des acquis

Indicateurs de résultats : Taux de satisfaction des stagiaires

Taux de satisfaction client entreprise

Code de CPF :

Tarif : 0.00