



PORT DU HARNAIS

- 7h (1 jour)
- 1 à 8 personnes
- Intra entreprise/présentiel
- Public concerné : toute personne appelée à effectuer des travaux en hauteur
- Prérequis : Français lu, parlé, écrit
- Tarif : 700€ HT la journée en Intra

OBJECTIF

Etre capable de :

- Connaître les règles générales de sécurité lors des travaux en hauteur
- Connaître les différentes techniques de progression et de cheminement en hauteur
- Evaluer les risques de chute de hauteur sur différents postes de travail et choisir les moyens de protection appropriés.
- Utiliser dans les meilleures conditions, un harnais lors de travaux en hauteur.

EVALUATION DES ACQUIS

Evaluation théorique par QCM et pratique. A l'issue de la formation, une attestation de suivi de formation sera délivrée aux stagiaires.

DELAIS D'ACCES : 1 mois en moyenne
ACCESSIBLE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : Nous contacter
Référente Handicap : Virginie Cassuto

COORDONNEES

RISCRISES
235 AVENUE DES CHÊNES ROUGES
30100 ALES
09 86 18 06 02
formation@riscrises.com

Version A Juillet 2021



PROGRAMME

Quiz à l'entrée et en fin de formation

PARTIE THEORIQUE

• DISPOSITION REGLEMENTAIRE

- Code du travail
- Code pénal
- Accidents et causes d'accidents

* LES DISPOSITIFS D'ANCRAGE (Recommandation CNAMTS R430).

- Amarrages sur structure existante
- Amarrage sur point d'accroche manufacturé fixe ou transportable

• LA PREVENTION CONTRE LES RISQUES DE CHUTES DE HAUTEUR

- Protection contre la chute de hauteur
- Utilisation de protection temporaires collectives
- Utilisation des EPI

* CONSEQUENCES D'UNE CHUTE

• MAINTENANCE DES EPI

- Vérification et contrôle des EPI
- Règles d'entretien de stockage

PARTIE PRATIQUE

- Réglage des harnais de sécurité
- Nœuds et différentes utilisations
- Points fixes et points d'encrage
- Sécurisation des échelles mobiles
- Exercices pratiques de progression et cheminement en hauteur
- Mise en situation

CLÔTURE

OUTILS PEDAGOGIQUES

- Diaporama, vidéo, Powerpoint.

METHODES PEDAGOGIQUES

Tour de table de positionnement préalable afin de permettre au formateur de vérifier l'adéquation du parcours de chaque stagiaire et d'adapter la formation. Alternance d'apports théoriques et mises en situations pratiques.

