



# HORAIRE STUDIO FIT

## 1<sup>ER</sup> SEPTEMBRE AU 31 DÉCEMBRE 2024

\* Les inscriptions pour le cours ayants un \* se font en ligne via notre site web. Cliquez acheter/programmes et événements.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Open FIT</b> 6h à 8h	Laurence <b>Circuit FIT</b> 6h15 à 7h15	<b>Open FIT</b> 6h à 8h	Ariane/Gen <b>Circuit FIT</b> 6h15 à 7h15	<b>Open FIT</b> 6h à 8h	<b>Open FIT</b> 7h-8h	<b>Open FIT</b> 7h-8h30
<b>Open FIT</b> 8h-10h	<b>Open FIT</b> 8h-10h	<b>Open FIT</b> 8h-10h	<b>Open FIT</b> 8h-10h	<b>Open FIT</b> 8h-10h	Nancy F./ Laura G. <b>Power FIT team</b> 8h à 9h et 9h05 à 10h05	Cédric <b>Total FIT</b> 9h à 10h
					Fred H. <b>Total FIT</b> 10h15 à 11h15	Rosalie <b>*Circuit junior</b> 9-11 ans (22 sept au 8 déc.) 10h30-11h15
Blair <b>Total FIT</b> 12h à 12h55	Kim <b>Circuit FIT</b> 12h à 12h55	Rebecca <b>Power FIT</b> 12h à 12h55	Nancy F. <b>Total FIT</b> 12h à 12h55	Gilles <b>Circuit FIT</b> 12h à 12h55	Henri <b>*Circuit junior</b> 6-8 ans (21 sept au 7 déc.) 11h30 à 12h15	<b>Open FIT</b> 12h-14h
	Sports-études 13h à 16h	Sports-études 13h à 16h	Sports-études 13h à 16h			<b>Open FIT</b> 14h-16h
Nancy F. <b>Power FIT</b> 16h30 à 17h25	<b>*Circuit ADO</b> 12-15 ans (24 sept au 3 déc.) 16h30 à 17h20	Peach Gosselin <b>Cardio FIT</b> 16h30-17h20	Dahlya <b>Total FIT</b> 16h30 à 17h25	<b>Open FIT</b> 16h-17h15	<b>Open FIT</b> 13h-15h	<b>Open FIT</b> 16h-18h
Laura S. <b>Power FIT</b> 17h35 à 18h35	Fred H. <b>Total FIT</b> 17h30 à 18h30	Dany <b>Power FIT</b> 17h30 à 18h30	Démritri <b>Power FIT Team WOD</b> 17h30 à 18h45	Dany <b>Power FIT introduction</b> 17h30 à 18h45/19h00	<b>Open FIT</b> 15h-17h	
Ariane <b>Circuit FIT</b> 18h45 à 19h45	Josée <b>Power FIT</b> 18h45 à 19h45	Dany <b>Circuit FIT</b> 18h45 à 19h45	Nancy F. <b>FIT Force plus</b> 19h-20h			