



**FORMATION**

**PSC1**



# INFORMATION

## OBJECTIF :

Être le premier maillon de la chaîne des secours, c'est à dire savoir réagir en cas d'accident, et prendre les mesures nécessaires avant l'arrivée des secours organisés.

A l'issue de la formation vous serez capable de :

- organiser une protection pour éviter le sur-accident
- établir un premier bilan de l'état de la victime et de ses fonctions vitales
- transmettre une alerte aux services de secours
- éviter l'aggravation de l'état de la victime en pratiquant les gestes appropriés.

## PUBLIC CIBLE :

Cette formation à destination du grand public concerne toute personne souhaitant s'initier aux gestes qui sauvent. Elle est vivement recommandée pour certaines activités : professionnels de l'enfance, des soins à domicile, de l'animation socioculturelle, les associations sportives... Votre employeur peut vous l'imposer. Elle est également exigée par la loi pour l'exercice métiers particuliers ou l'inscription à certains concours ou examens. Le PSC 1 est à la portée de tous, dès 10 ans et sans limite d'âge.

## LES MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Il s'agit d'une formation essentiellement pratique. L'évaluation des acquis se fait tout au long de la formation :

- les gestes sont montrés en simulation de situations réelles puis entièrement expliqués dans les détails.
- ils sont ensuite pratiqués par le groupe guidé pas à pas par le formateurs, afin d'en intégrer progressivement la technique.
- chaque participant a l'occasion de mettre en œuvre l'ensemble de la conduite à tenir sur un cas concret.

## LES CONTENUS DE LA FORMATION

### LA PROTECTION

Porter secours nécessite de se protéger d'abord soi-même, puis de sécuriser la zone vis à vis des autres personnes.

### L'ALERTE

Appeler le service de secours adapté à la situation, comment collecter les éléments nécessaires aux secours et savoir les retransmettre.

## LES GESTES D'URGENCE

Les premiers gestes dans l'attente des secours organisés, dans les situations d'urgence vitale suivantes

- la victime s'étouffe
- la victime saigne abondamment
- la victime est inconsciente et respire
- la victime est inconsciente et ne respire pas
- la victime se plaint d'un malaise
- la victime se plaint après un traumatisme

## FORMATEURS

Tous formateurs en prévention et secours civiques, les formateurs sont rompus à l'exercice de la pédagogie active.

## LE PSC1 EN DÉTAIL

### CONTENU DE LA FORMATION

1. Malaise et Alerte
2. Plaies et la protection
3. Brûlures
4. Traumatismes
5. Hémorragies
6. Obstruction des voies aériennes
7. Perte de connaissance
8. Arrêt cardiaque
9. Alerte aux populations

### PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis nécessaire.

Formation accessible dès 10 ans

### DURÉE

7h de face à face pédagogique.

Maximum 10 participants / formateur

### VALIDATION

Un certificat de compétences est délivré, suivant l'arrêté du 16 novembre 2011, aux personnes ayant participé activement à l'ensemble de cette session. Ce certificat est reconnu par les services de l'État.

 **SATISFACTION CLIENTS : EN COURS** 