



PARCOURS DE FORMATION

ACCOMPAGNEMENT PROFESSIONNEL

« Accompagner une personne ou un groupe de personnes
avec la démarche PNL »

PROGRAMME PROMOTION 2024-2025

Une Certification constituée de 6 blocs d'Activités
17 Compétences et 1 spécialisation métier (au choix)

Cette formation permet au cessionnaire de développer des compétences comportementales, relationnelles et de conduite du changement.

Conçue et dispensée par blocs d'activités, cette formation permet d'intégrer par paliers les connaissances et compétences professionnelles indispensables au métier. Cette formation est accessible par blocs de compétences.

Elle a été élaborée par des formateurs et coachs professionnels ayant une longue expérience terrain dans l'accompagnement, et une très bonne connaissance des besoins des individus. Elle est adaptée aux stagiaires et adaptable en fonction de la demande du client. Une fois certifié, le stagiaire peut directement entamer une activité professionnelle à son compte, ou enrichir sa profession actuelle, d'une expertise nouvelle.

FORMACODE : 15013 **Code NSF :** 413

TYPE D'EMPLOI OU CRÉATION D'ACTIVITÉ :

- Conseiller (ère) en évolution professionnelle
- Manager coach
- Coach de vie
- Coach en transition professionnelle

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Développer la posture d'un professionnel de l'accompagnement
- Conduire le changement dans une entreprise ou une structure d'accompagnement
- Accompagner un individu ou un groupe de personnes dans l'atteinte des objectifs

RÉSULTATS

A l'issue de ce cursus, le professionnel saura gérer un accompagnement individuel, ou collectif, en utilisant les outils et techniques de la programmation neuro linguistique.



DÉLIVRÉE PAR



ICPF
CERTIFICATION
QUALITÉ



Accréditation
N° 5-0616
Portée disponible
sur www.cofrac.fr

OPTIMIZ FORMATIONS
Tél. : +590 690 48 21 26
contact@agenceoptimiz.com
www.agenceoptimiz.com

ACCOMPAGNEMENT PROFESSIONNEL

Accompagner une personne ou un groupe de personnes avec la démarche PNL

CODE FORMATION : FPC450

PUBLIC

- **Prédisposition à l'accompagnement** : toute personne souhaitant accompagner des particuliers ou un collectif sur des thématiques de confiance en soi, gestion des émotions, prise de parole, charisme, communication.
- **Reconversion professionnelle** : des personnes qui s'intéressent au domaine du développement personnel, et qui souhaitent amener une nouvelle dynamique à leur vie, en accompagnant des particuliers ou des professionnels.
- **Personnels de management** : cadres de management souhaitant améliorer leur communication et leur relationnel, vis à vis de leurs collaborateurs, afin d'appréhender les conflits sous-jacents à toute entreprise.
- **Professionnels de l'Éducation et de la Formation** : Enseignants, Conseillers d'orientation, Conseillers bilan, Educateurs sportifs, animateurs souhaitant accompagner et motiver le public scolaire

PRÉ-REQUIS ET MODALITÉS DE RECRUTEMENT

- Niveau Bac+ 2 ou équivalent (acquis de l'expérience).
- Connaissances souhaitées ou approche en sciences humaines ou en neurosciences.
- Entretien de confirmation du besoin de formation
- Avoir un projet identifié et construit

MODALITÉS ET TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

Pédagogie mixte (blended-learning) alliant formation en présentiel et formation en e-learning

Travaux en binôme supervisés - Tutorat

Questionnaire en ligne d'évaluation des besoins en amont de la formation.

Travaux en sous-groupes. Apports théoriques et pratiques (cas concrets, exercices d'application, jeux de rôle).

Mise à disposition de supports pédagogiques papiers et/ou numériques.

Des Feedback individuels, pratiques et révisions supervisées.

ÉVALUATION ET CERTIFICATION

Le processus d'évaluation et de certification, répond à notre code d'éthique. Des évaluations formatives auront lieu tout au long du cursus. En fin de formation, l'évaluation sommative se déroulera face à un jury.

PLUS-VALUE : Démarche pragmatique orientée résultats

DURÉE : 200 heures

RYTHME : 2 jours/mois

DATES : Voir calendrier

HORAIRE : 08h30-12h30 / 14h00-17h00

LIEU : Immeuble Montana – Parc d'Activités de Jabrun – 97122 Baie-Mahault

ACCESSIBILITÉ : Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre référent handicap (contact@agenceoptimiz.com)

MODALITÉS D'ACCÈS : Pour vous rendre à l'Agence Optimiz, retrouvez toutes les informations sur <https://guadeloupe.net/voyage/bus>

<https://www.heurebus.fr/c/horaire-desbuses.guadeloupe,971.html>

En voiture :

En partant de la Grande-terre, Compter entre 10 et 40 mn

En partant de la Basse-terre, Compter entre 30 mn et 1h30 en fonction des jours et heures de pointe

RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE :

Sandra PIERROT

Formatrice professionnelle d'adultes, Enseignante en PNL,

Praticienne en Thérapies brèves

ch de vie

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 4 à 6

contact@agenceoptimiz.com

www.agenceoptimiz.com

PLANNING DES JOURNÉES DE FORMATION

JOURNÉE D'INTÉGRATION 01 octobre 2024 de 09h00 à 13h00 (4H)

- ✓ Présentation de la formation et des spécialisations
- ✓ Présentation de l'équipe de formateurs
- ✓ Présentation des projets de chaque participant
- ✓ Approche du métier d'accompagnant professionnel
- ✓ Présentation de la logistique, des moyens pédagogiques, des évaluations en cours et en fin de formation

BLOC D'ACTIVITÉ 1 : LE MÉTIER D'ACCOMPAGNANT PROFESSIONNEL

04-05 octobre 2024 de 08h30 12h30 / 14h00-17h00 (14H)

C1 : Définir le métier d'accompagnant professionnel, ses compétences, sa posture

C2 : Etablir et maintenir un cadre professionnel à la relation

Compétence transverse : S'approprier la déontologie de l'accompagnant professionnel et les limites du métier

BLOC D'ACTIVITÉ 2 : OUTILS ET TECHNIQUES DE COMMUNICATION PNL

15-16 novembre et 13-14 décembre 2024 de 08h30 12h30 / 14h00-17h00 (28H)

C3 : S'exprimer avec clarté, aisance et précision

C4 : Créer un rapport de confiance avec son interlocuteur

C5 : Adapter sa communication à son interlocuteur et au contexte

C6 : Pratiquer l'écoute active et dynamique

C7 : Favoriser les prises de conscience

Compétence transverse : Identifier les états internes et les états ressource pour gérer le stress

Compétence transverse : Se détacher des émotions exprimées par l'accompagné

BLOC D'ACTIVITÉ 3 : DÉVELOPPER LA CONNAISSANCE DE SOI ET DES AUTRES

10-11 janvier 2024 de 08h30 12h30 / 14h00-17h00 (14H)

C8 : Identifier les différents styles de personnalité

Compétence transverse : S'approprier diverses méthodes de connaissance de soi

Compétence transverse : Comprendre son mode d'interaction et celui des autres

Compétence transverse : Déployer son leadership personnel

BLOC D'ACTIVITÉ 4 : MENER UN ACCOMPAGNEMENT

07-08 février 2024 de 08h30 12h30 / 14h00-17h00 (14H)



Qualiopi
processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité a été délivrée au
titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

DÉLIVRÉE PAR



ICPF
CERTIFICATION
QUALITÉ



Accréditation
N° 5-0616
Portée disponible
sur www.cofrac.fr

OPTIMIZ FORMATIONS

Tél. : +590 690 48 21 26

contact@agenceoptimiz.com

www.agenceoptimiz.com

BLOC D'ACTIVITÉ 5 : CONDUIRE ET RÉUSSIR LE CHANGEMENT

07-08 mars 2025 de 08h30 12h30 / 14h00-17h00 (14H)

C15 : Mettre en place un projet en intégrant les différentes phases du changement

C16 : Accompagner et suivre le processus du changement, individuel et collectif

C17 : Évaluer les résultats

BLOC D'ACTIVITÉ 6 : AMÉLIORER SA PRATIQUE PROFESSIONNELLE

04-05 avril 2025 2024 de 08h30 12h30 / 14h00-17h00 (14H)

Compétence transversale : Développer sa réflexivité et prise de recul

Compétence transversale : Développer son personal branding

Compétence transversale : Se positionner dans son activité professionnelle

Compétence transversale : Travailler en réseau

Compétence transversale : Se former tout au long de sa carrière

EXAMEN FINAL

19-20 avril 2025 de 08h30 12h30 / 14h00-17h00 (14H)

FIN DE FORMATION ET REMISE DES CERTIFICATIONS

25 avril 2025 de de 08h30 12h30 / 14h00-17h00 (7H)

TUTORAT : 7 heures

TRAVAUX DE BINOME : 70 heures

NOMBRE TOTAL D'HEURES DE FORMATION : 123 H

SPÉCIALISATION AU CHOIX : 21H (Facultatif)

- COACH SCOLAIRE
- COACH SPORTIF
- COACH DE VIE

NB : Le programme ainsi que le planning définitifs sont susceptibles de modifications, ils seront transmis après inscription effective

COÛT ET MODALITÉS DE PAIEMENT

- Coût total de la formation pour 200 h en présentiel + e-learning:
 - Pour les particuliers : **4 650 € TTC**
 - Pour les Professionnels : **5 150 € TTC**
- Coût de la spécialisation pour 21 h en présentiel:
 - Pour les particuliers : **897 € TTC**
 - Pour les Professionnels : **1 397 € TTC**
- Moyens de paiement : CB / Espèces / Prélèvement / Virement

- Possibilité de financement par les OPCO, Pôle Emploi, Conseil Régional, Conseil



Qualiopi
processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité a été délivrée au
titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

DÉLIVRÉE PAR



ICPF
CERTIFICATION
QUALITÉ



Accréditation
N° 5-0616
Portée disponible
sur www.cofrac.fr

OPTIMIZ FORMATIONS

Tél. : +590 690 48 21 26

contact@agenceoptimiz.com

www.agenceoptimiz.com

départemental



Qualiopi
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au
titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

DÉLIVRÉE PAR



ICPF
CERTIFICATION
QUALITÉ



Accréditation
N° 5-0616
Portée disponible
sur www.cofrac.fr

OPTIMIZ FORMATIONS
Tél. : +590 690 48 21 26
contact@agenceoptimiz.com
www.agenceoptimiz.com