

FORMATION PREVENTION DES TMS

Gestes et postures - Agent de Services Hospitaliers

1 jour - Présentiel

Module destiné à tout personnel ASH ayant pour objectif d'exécuter les gestes du quotidien dans les meilleures conditions, en appliquant les règles simples afin de réduire les risques d'accidents corporels.

Référence : TMS-GP-ASH-1J-P

Durée : 7h (1j) **Modalité :** Formation présentielle

Tarif : nous consulter

Délai d'accès : 3 semaines

Effectif maximal : 8 participants

Profil des apprenant(e)s

- Agents de Services Hospitaliers (EHPAD, clinique, hôpital, etc...)
- Formation & handicap : contacter notre référent handicap PREVAT pour les modalités d'adaptation du parcours de formation au 04 78 59 06 38

Prérequis

- Transmettre les protocoles hygiène & liste matériels de bio-nettoyage
- Transmettre les fiches de poste en amont de la formation pour personnalisation du contenu (un poste par formation)

Objectifs pédagogiques

- Améliorer la posture de chaque salarié et la bonne gestuelle à son poste de travail, en vue de réduire les risques d'accidents du travail
- Prendre conscience des risques d'une mauvaise posture sur le corps humain
- Exécuter les gestes du quotidien dans les meilleures conditions en appliquant les règles simples afin de réduire les TMS
- Mettre en œuvre le principe d'économie d'effort



SARL PREVAT - Siège social : 53 Rue de la Paix TROYES 10000

Agence de **LYON** : 713 grande rue 01700 MIRIBEL - Agence de **TROYES** : 9 rue Gustave EIFFEL 10000 TROYES - www.prevat.fr - contact@prevat.fr - 04 78 59 06 38

Numéro SIRET: 842 476 400 00010 - Code APE : 8559A - TVA Intracommunautaire : FR 25 842476400 - N° d'immatriculation au RCS de TROYES : 842 476 400

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 44100095510 auprès du préfet de la région GRAND-EST - N° habilitation SST INRS : 1459062/2019/SST-01/0/09

Version du document : V22-03-1

Contenu de la formation

- ENSEIGNEMENT THEORIQUE :
 - L'anatomie
 - Les sièges des douleurs
 - Les facteurs favorisant les Troubles Musculo Squelettiques (TMS)
 - Données d'éléments statistiques concernant les accidents de manutention
 - Principe d'économie d'effort & sécurité physique
 - Le principe de l'échauffement et des étirements
 - Les Equipements de Protection Individuelle (EPI)
 - La prévention des Accidents d'Exposition au Sang (AES) et comment les traiter
 - Les moyens de prévention des chutes
- SOIT ENSEIGNEMENT PRATIQUE CHOIX n°1 : Mises en situation en groupe dans environnement mis à disposition
 - L'utilisation des outils au quotidien
 - La méthodologie de travail dans la mission à réaliser
 - Observation, validation et/ou correction
- SOIT ENSEIGNEMENT PRATIQUE CHOIX n°2 : Coaching individuel (30 min. minimum) ou binôme (1 h. minimum) en situation de travail
 - L'utilisation des outils au quotidien
 - La méthodologie de travail dans la mission à réaliser
 - Observation, validation et/ou correction



Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Intervenant.e spécialisé.e Gestes & Postures et/ou PRAP

Ressources techniques et pédagogiques

- Exposés théoriques / Etude de cas concrets / Quizz en salle / Mise à disposition mémo apprenant en ligne
- LOGISTIQUE : Venir avec ses EPI si besoin et son nécessaire de prise de note
- EN INTRA : mise à disposition d'une salle dédiée à la formation avec espace de projection
- LOGISTIQUE : mise à disposition d'un chariot de bio-nettoyage intégralement armé, matériel de nettoyage vapeur si équipé, auto-laveuse etc...
- EN INTRA : mise à disposition de tous les éléments nécessaires à l'activité / poste de travail (mises en situation)
- Avoir une bonne compréhension orale et écrite de la langue française (si besoin, interprète possible sur demande / devis)

Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

- Feuille de présence / Formulaire individuel d'évaluation de fin de formation / Certificat de réalisation
- Questions orales ou écrites / Mises en situation

SARL PREVAT - Siège social : 53 Rue de la Paix TROYES 10000

Agence de LYON : 713 grande rue 01700 MIRIBEL - Agence de TROYES : 9 rue Gustave EIFFEL 10000 TROYES - www.prevat.fr - contact@prevat.fr - 04 78 59 06 38

Numéro SIRET: 842 476 400 00010 - Code APE : 8559A - TVA Intracommunautaire : FR 25 842476400 - N° d'immatriculation au RCS de TROYES : 842 476 400

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 44100095510 auprès du préfet de la région GRAND-EST - N° habilitation SST INRS : 1459062/2019/SST-01/0/09

Version du document : V22-03-1