

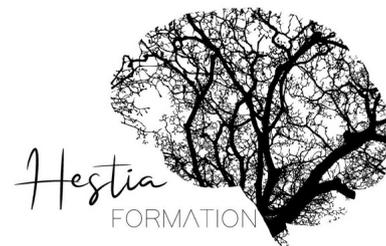
## HESTIA FORMATION

5 rue Charles Duchesne

13290 Aix-en-Provence

Email : [contact@hestiaformation.com](mailto:contact@hestiaformation.com)

Tel : 07.63.79.76.12



# FORMATION LA MANUTENTION - VOLET 1

*Notre compréhension de la manutention a grandement évolué depuis une dizaine d'années grâce à la recherche. Comme intervenant en réadaptation ou en entreprise, il faut être sensibilisé aux fondements actuels issus des plus récentes recherches de l'IRSST. Cette formation vise à augmenter vos connaissances de ces fondements, apprendre à les utiliser dans votre analyse du travail et donner une opinion plus éclairée des réels risques pour un travailleur blessé de reprendre des activités de manutentions manuelles.*

*A l'issue de la formation, le stagiaire maîtrisera les fondements sur lesquels reposent les principes de manutention. Il sera en capacité d'accompagner et de conseiller un travailleur blessé pour reprendre des activités de manutentions manuelles.*

**Durée:** 7.00 heures (1.00 jours)

### Profils des apprenants

- Ergothérapeutes

### Prérequis

- Aucun

### Accessibilité et délais d'accès

Si vous êtes en situation de handicap, nous vous invitons à nous contacter pour plus d'informations à [contact@hestiaformation.com](mailto:contact@hestiaformation.com)  
2 jours

### Qualité et indicateurs de résultats

## Objectifs pédagogiques

- Adopter une approche par compétences pour intervenir auprès des manutentionnaires
- Connaître et identifier les principaux risques d'effort liés à la manutention dans une situation de travail
- Comprendre et appliquer les 5 principes d'actions en manutention manuelle (refonte en 2019) ainsi que les repères d'observation pertinents
- Intégrer ces principes dans l'observation de l'activité de travail
- Enrichir votre pratique d'ergothérapeute en analyse et intervention en réadaptation socioprofessionnelle
- Être en mesure d'adapter l'enseignement fait aux travailleurs en réadaptation
- Explorer les normes utilisées en manutention

## Contenu de la formation

- Jour 1 (3h30)
  - Anatomie et biomécanique
  - Facteurs de risque de lombalgie

HESTIA FORMATION | 5 rue Charles Duchesne Aix-en-Provence 13290 | Numéro SIRET : 92141826500010 |

Numéro de déclaration d'activité : 93132087413 (auprès du préfet de région de : Provence-Alpes-Côte-d'Azur)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

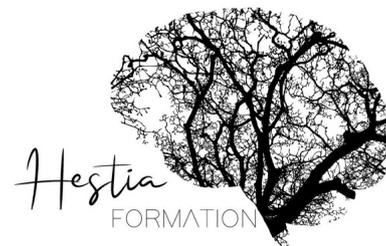
# HESTIA FORMATION

5 rue Charles Duchesne

13290 Aix-en-Provence

Email : contact@hestiaformation.com

Tel : 07.63.79.76.12



- Fondements théoriques des principes d'action
- Approche globale de compétence en manutention
- Jour 2 (3h30)
  - Application dans la pratique ergothérapique
  - Atelier pratique de sensibilisation et d'exploration des principes
  - Analyse de vidéo de manutention de charge

## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

Formatrice : Pascaline Eloy, Ergothérapeute et Ergonome au Québec, Détentrice d'un D.E.S.S. en Intervention ergonomique avec mention d'honneur, Membre de l'Ordre des Ergothérapeutes du Québec, Membre de l'Association professionnelle des Ergonomes du Québec, Formatrice agréée par le Ministère du Travail (Québec)

### Ressources pédagogiques et techniques

- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

**Prix** : 300.00