



PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS



DUREE :
7 heures
1 journée

Objectifs de formation

- Repérer les risques liés à son activité professionnelle par une approche réflexive
- Adopter les postures et les gestes professionnels prévenant les troubles musculosquelettiques
- Mettre en place des actions de prévention des risques professionnels identifiés

Présentation

Le risque professionnel est la possibilité pour un salarié d'être exposé à un éventuel danger dans l'exercice de son activité professionnelle et d'en subir les effets nocifs pour sa santé physique et mentale.

Nous distinguons les risques physiques et les les risques psychosociaux.

Programme

Séance 1 : Impacts et enjeux des risques professionnels pour l'aide à domicile

- Explication des enjeux réglementaires
- Illustrations chiffrées de la sinistralité importante dans les métiers de l'aide à la personne
- Repérer les grands risques professionnels, avec un focus sur les risques physiques
- Mise en lumière du fonctionnement du dos, de ses pathologies et des TMS (troubles musculo squelettiques) associés

Séance 2 : Les grands principes de port de charges

- Repérer les grands principes du port de charges inertes et de gestes d'entretien ménagers

Technique de manutention en entretien ménagers

- Repérer des difficultés et travailler sur les bonnes pratiques
- Gestes et postures avec ou sans matériel

Séance 3 : Technique de manutention des personnes

- Repérer les points importants dans la manutention de personnes et travailler des techniques précises (aide au lever et au transfert, aide à la marche...)

Les aides techniques à la manutention :

- Rappel de l'importance de l'utilisation des aides techniques simples ou des aménagements simples pour le confort et la sécurité de la personne et pour l'intervenant

Evaluation des apprentissages et de l'atteinte des objectifs :

- Evaluation des acquis
- Impact de la formation sur la pratique dès demain

DISPOSITIF DE SUIVI DE L'EXÉCUTION ET D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION

- Feuilles de présence numérique /certificat de réalisation
- Formulaire d'évaluation de la formation.

PRE-REQUIS

Pas de pré-requis de connaissances

PUBLIC VISÉ

- Aide à domicile,
- Aide ménagère,
- Assistant de vie,
- Accompagnant éducatif et social

MODALITES PEDAGOGIQUES :

En présentiel

METHODES PEDAGOGIQUES :

*Active
Démonstrative*

TECHNIQUES PEDAGOGIQUE

*Exposé,
Démonstration,
Mise en situation pratique,
Analyse réflexive*

VALIDATION

Attestation de formation

LIEU DE FORMATION

*Imm ACEROLA Voie verte Jarry
97122 Baie-Mahault*

TARIF & CONDITIONS

- **210€/pers**
- Modalités d'inscription au dos
- Accueil public en situation de handicap au dos

N° SPM2-05



Vous êtes en situation de handicap ?

Contactez un référent pour un rdv personnalisé:
poleformation@avi-conseil-formation.com

CETTE FORMATION VOUS INTERESSE COMMENT S'INSCRIRE ?

01

PRE-INSCRIPTION

1- vous vous pré-inscrivez via notre formulaire du catalogue en ligne ou vous nous transmettez une demande par mail

2- Un conseiller vous contacte pour identifier votre besoin, puis vous transmet votre devis avec le programme

02

VALIDATION DEVIS ET CONTRACTUALISATION

1- Renvoyez votre Devis signé + et remplissez le formulaire d'inscription en ligne

2- Vous recevez votre convention à signer en ligne

3- Si demande de financement OPCO ou autre tiers payeur, vous transmettez 30 jours avant le début, vos documents à leur service

03

VALIDATION DE VOTRE FINANCEMENT

1- Nous recevons une prise en charge de votre tiers payeur. Votre financement est validé auprès de nos services

2- Si pas de subrogation de votre tiers payeur, vous devez verser votre acompte de démarrage 30% 7 jours avant le début de l'action - vous vous ferez rembourser vos frais de formation par votre OPCO à la fin de l'action

04

CONVOCATION EN FORMATION

15 à 10 jours avant la date de démarrage vous Recevez votre convocation

Un accès extranet vous donne les premières informations sur le déroulement de l'action de formation

05

ACCUEIL EN FORMATION

7 jours avant le démarrage le participant reçoit un questionnaire préalable qui permet de situer ses acquis, problématique professionnelle à traiter

Le formateur peut ainsi ajuster son approche pour y répondre

Les actions inter démarrent à partir de 6 personnes inscrites

AVI CONSEIL - Siret 75269660900037 APE: 8559A - enregistré sous le n° 95 97 01 77697

Tel: 0590.97.44.43 -0590.95-70-69 - 0690.09.97.22

mail: poleformation@avi-conseil-formation.com