

# BESTH ACADEMIE

24 rue Evariste Galois

81000 ALBI

Email: info@besth-academie.fr

Tel: 0563427367

## Massage balinais

*Le massage balinais est une technique de plus en plus populaire. On le pratique surtout sur l'île indonésienne de Bali, mais il s'exporte de mieux en mieux en Occident, notamment en France. Le protocole du massage balinais s'inspire surtout du massage chinois et du massage ayurvédique. C'est donc un massage de relaxation, mais qui prétend avoir des vertus énergétiques et médicinales. Le massage balinais est un massage complet du corps, des pieds au cuir chevelu et jusqu'au bout des doigts. Le receveur est allongé sur le ventre pour le massage du dos, des jambes et des pieds puis se tourne sur le dos pour le massage des jambes, pieds, ventre, bras, mains, nuque, visage et crâne. Une partie assise " de réveil" peut conclure la séance de massage balinais.*

**Durée:** 14.00 heures (2.00 jours)

Tarif 375.00 euros

Pour toute demande de prise en charge financement si vous êtes employeur ou indépendant, un devis vous sera adressé.

### Profils des stagiaires

- Reconversion professionnelle
- Tout public

### Prérequis

- Les candidats à la formation de massage balinais doivent avoir suivi la formation Initiation aux massages bien-être ou avoir une expérience professionnelle dans le massage.
- Etre majeur

### Objectifs pédagogiques

- COMPRENDRE les origines et les influences de la tradition balinaise.
- SAVOIR stimuler les points énergétiques.
- MAÎTRISER le protocole du massage balinais.

### Contenu de la formation

- Jour 1
  - Présentation de la formatrice et des stagiaires
  - Historique et présentation du massage balinais
  - Les chakras et les méridiens
  - Protocole de la face arrière
- Jour 2
  - Protocole de la face avant
  - Pratique du protocole complet
  - Questions-réponses
  - Evaluation de la formation de massage balinais
  - Remise de l'attestation de formation

# BESTH ACADEMIE

24 rue Evariste Galois

81000 ALBI

Email: [info@besth-academie.fr](mailto:info@besth-academie.fr)

Tel: 0563427367

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Camille, formatrice massages bien-être. Praticienne en Massage bien-être

Certificat de formation en Massages bien-être

### Moyens pédagogiques et techniques

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Pas encore d'indications