



# HORAIRE DES COURS DE GROUPE

Du 14 Septembre au 20 Décembre, 2020 inclusivement

**Horaires COVID-19 - 12 participants max incluant Prof. - Salle des cours de groupe**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
\$ ACCÈS À LA CLASSE \$	\$ ACCÈS À LA CLASSE \$	\$ ACCÈS À LA CLASSE \$	\$ ACCÈS À LA CLASSE \$	\$ ACCÈS À LA CLASSE \$	\$ ACCÈS À LA CLASSE \$	\$ ACCÈS À LA CLASSE \$
\$ ACCÈS À LA CLASSE \$	\$ ACCÈS À LA CLASSE \$	\$ ACCÈS À LA CLASSE \$	\$ ACCÈS À LA CLASSE \$	\$ ACCÈS À LA CLASSE \$	ZUMBA 09:30 - 10:30 Joanie C	\$ ACCÈS À LA CLASSE \$
\$ ACCÈS À LA CLASSE \$	<b>COURS PRIVÉ CSCV ADULTES</b> 13:30 - 14:30 Stéphane L	\$ ACCÈS À LA CLASSE \$	<b>CONDITIONNEMENT ATHLÉTIQUEXPRESS</b> 12:15 - 12:45 Cynthia St-L	<b>SPINNING</b> 12:00 - 12:45 Marthe et Mario C	\$ ACCÈS À LA CLASSE \$	\$ ACCÈS À LA CLASSE \$
\$ ACCÈS À LA CLASSE \$	\$ ACCÈS À LA CLASSE \$	\$ ACCÈS À LA CLASSE \$	\$ ACCÈS À LA CLASSE \$	\$ ACCÈS À LA CLASSE \$	\$ ACCÈS À LA CLASSE \$	\$ ACCÈS À LA CLASSE \$
<b>CONDIONNEMENT MÉTABOLIQUE</b> 16:30 - 17:30 Marthe et Mario C	<b>SPINNING</b> 17:00 - 18:00 Manon L	<b>CONDIONNEMENT MÉTABOLIQUE</b> 16:30 - 17:30 Marthe et Mario C	<b>ZUMBA</b> 17:00- 18:00 Joanie C	<p><b>*** MESSAGE IMPORTANT***</b>  Horaires COVID-19 - 11 participants max + Prof.  \$7,50 par classes + tx pour les membres  \$10 par classes + tx les non-membres  Les cours de * \$ Booty \$ * sont privés  Veuillez communiquer directement par courriel avec :  Amélie Bergeron : <a href="mailto:Buckingham.b.leader.com">Buckingham.b.leader.com</a></p>		
<b>CONDIONNEMENT MÉTABOLIQUE</b> 17:45 - 18:45 Marthe et Mario C	<b>YOGA</b> 18:30- 19:30 Audrey L	<b>CONDIONNEMENT MÉTABOLIQUE</b> 17:45 - 18:45 Marthe et Mario C	<b>YOGA</b> 18:30- 19:30 Audrey L			
<b>\$ BOOTY \$ COURS PRIVÉ</b> 19:45 - 21:00 Amélie B	\$ ACCÈS À LA CLASSE \$	<b>ZUMBA</b> 19:30 - 20:30 Marie-France Proulx	<b>\$ BOOTY \$ COURS PRIVÉ</b> 19:45 - 21:00 Amélie B			
\$ ACCÈS À LA CLASSE \$	\$ ACCÈS À LA CLASSE \$	\$ ACCÈS À LA CLASSE \$	\$ ACCÈS À LA CLASSE \$			
\$ ACCÈS À LA CLASSE \$	\$ ACCÈS À LA CLASSE \$	\$ ACCÈS À LA CLASSE \$	\$ ACCÈS À LA CLASSE \$			

Pour toute information veuillez contacter : [metm2@videotron.ca](mailto:metm2@videotron.ca)

**\*\*\*VEUILLEZ NOTER QUE L'HORAIRE PEUT CHANGER SANS PRÉAVIS\*\*\***