

Formateur interne Gestes et Postures de Travail

Cette formation permettra à votre établissement d'avoir un formateur interne capable de former les salariés aux techniques de gestes et postures de travail. En outre, le formateur apportera son regard sur les situations de travail afin de prévenir les TMS.

Durée: 35.00 heures (5.00 jour(s))

Profils des apprenants

- Préventeur, animateur ou référent sécurité
- Infirmier du travail
- Formateur interne qui veut étendre ses compétences
- Tous salariés motivés pour accomplir cette mission

Prérequis

- Français lu et parlé couramment.
- Une bonne aisance à l'oral et vivement conseillé.

Accessibilité et délais d'accès

1 semaine

Qualité et indicateurs de résultats

- 1/ Nombre de stagiaires formés dans ce domaine par FT CONSULTANTS en 2023 : 241 stagiaires formés.
- 2/ 100 % de réussite.
- 3/ 0 % d'abandon.

Objectifs pédagogiques

- Connaître les facteurs de risque en liens avec la manutention manuelle et les gestes répétitifs.
- Etre capable d'animer des sessions de formation Gestes et Postures de travail au sein de son établissement.

Contenu de la formation

- APPORT DES CONNAISSANCES ESSENTIELLES
 - Préambule : - Quelques statistiques sur les accidents du travail et les maladies professionnelles - Zoom particulier sur les statistiques liées aux T.M.S. - Les différents types de T.M.S. - Les origines multifactorielles des T.M.S.
 - Notions d'anatomie : - Le squelette humain - Les articulations - Les muscles - Les ligaments - Les tendons
 - Les problèmes de dos : - Présentation de la colonne vertébrale (vertèbres, disques intervertébraux, ...) - La moelle épinière et ses racines nerveuses - Les possibilités articulaires de la colonne vertébrale et les postures défavorables - L'impact du vieillissement naturel et des déformations permanentes (ex : scoliose) - Les pathologies (lumbago, sciatique, hernie discale, tassement discal) - Les principes de prévention - Les principes de sécurité physique et d'économie d'efforts : - Réflexion sur les gestes de la vie quotidienne
 - Les T.M.S. du membre supérieur ; - Fonctionnement d'une articulation - Les pathologies de l'épaule, du coude et de la main - La prévention
- APPRENDRE A ANIMER UNE SESSION DE FORMATION GESTES ET POSTURES
 - Pédagogie : - Connaître les méthodes de communication utiles en formation. - Connaître le rôle du formateur, identifier le public visé. - Utiliser de façon pertinente le matériel pédagogique (tableau, diaporama, vidéo...).

FT CONSULTANTS

18, allée de la forêt de la reine
54500 VANDOEUVRE-LES-NANCY
Email : ft.formation@ftconsultants.fr
Tel : +33383263008



- Appropriation des supports pédagogiques : - Apprentissage module par module (avec rédaction des mémos du formateur). - Nombreuses passations individuelles. - Présentation d'une session complète.

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Franck TRUSSARDI : Formateur professionnel et Directeur de FT CONSULTANTS. Franck TRUSSARDI est expert en ergonomie et formateur en gestes et postures de travail depuis plus de 20 ans. Il est certifié CARSAT/INRS formateur P.R.A.P. (Prévention des Risques liés à l'Activité Physique).

Franck HUMBERT : Formateur professionnel. Franck HUMBERT est certifié CARSAT/INRS formateur P.R.A.P. (Prévention des Risques liés à l'Activité Physique).

Moyens pédagogiques et techniques

- Méthodes d'animation actives et interactives qui alternent des apports théoriques, des activités, des échanges autour de cas pratiques et des mises en situation
- Diaporamas
- Vidéos
- Vertèbres en résine
- Support d'animation complet pour les futures formations (diaporama, livrets stagiaires, supports numériques).
- Documentation transmise sous format numérique
- Accès à notre médiathèque en ligne (via un code d'accès)

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Quiz pré-formatif
- Evaluation pré-formative
- Feuilles de présence
- Evaluation à la fin de chaque module
- Exercices pratiques d'application en salle et sur le terrain.
- Enquêtes de satisfaction (stagiaire et financeur)