

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Evaluer les niveaux d'activité physique et de sédentarité des patients
- Démontrer l'importance de l'activité physique avec le patient
- Conjuguer les bénéfices de l'accompagnement diététique et de l'activité physique

Public cible et prérequis

- Diététiciens-nutritionnistes
- Pas de prérequis scientifiques et techniques

Programme

- Travail préalable de l'équipe (amont de la formation)
 - Recensement des acteurs internes au CHRU et aux institutions (ex : CPAM) de la prescription de l'activité physique
 - Recensement des acteurs externes de l'accompagnement de l'activité physique des patients (réseaux professionnels, ville, associations type SIEL Bleu etc.) pour proposer des relais aux patients
 - S'approprier les recommandations de l'HAS sur le thème
- ACTIVITE PHYSIQUE ET SANTE
 - Notions de physiologie de l'effort
 - Définitions de l'AP, sport et sédentarité
 - Connaître les outils existants de l'évaluation de l'AP et de la sédentarité
 - Bénéfices de l'activité physique en prévention primaire, secondaire et tertiaire des pathologies
 - Limites et contre-indications à la pratique d'une AP
 - Freins et raisons de non-pratique
 - Recenser les acteurs de la prescription de l'activité physique (réseaux, professionnels) pour proposer des relais au patient
- ACTIVITE PHYSIQUE ET PATHOLOGIES CHRONIQUES
 - Bilan préalable à effectuer avant la pratique
 - Modalités de pratique de l'activité physique : comment engager un patient dans une démarche d'AP
 - Développer un argumentaire des bénéfices à retirer pour le patient et comment lever les freins (ex : fatigue, douleurs)
 - Recommandations dans la prise en charge de l'anorexie mentale
 - Recommandations dans la prise en charge du diabète de l'obésité (avec ou sans chirurgie bariatrique)
 - Recommandations dans la prise en charge de l'Insuffisance rénale notamment pendant et entre les dialyses
 - Recommandations dans la prise en charge de l'insuffisance cardiaque

Equipe pédagogique

- Responsable Pédagogique : Pamela HADDAD : Chargée de formation Nutrition Clinique / Profil de l'intervenant : Médecin du sport

NCL14 - Intégrer l'activité physique dans la prise en charge des maladies chroniques

NCL14 - Intégrer l'activité physique dans la prise en charge des maladies chroniques

Organisation de la formation		Modalités d'évaluation et suivi de l'exécution
Durée 21.00 heures (3.00 jours) Modalités pédagogiques Formation présentielle Méthodes pédagogiques mobilisées et ressources • Alternance de méthodes pédagogiques : apports de connaissances et recommandations des sociétés savantes (HAS et INSERM), exercices pratiques, études de cas, réflexion. • Document pédagogique remis à chaque participant. Dates et prix : à consulter sur notre site internet		• Evaluation des attentes : Questionnaire de préformation et tour de table en début de formation • Evaluation de la progression pédagogique en cours de formation : questions orales ou écrites, mises en situation, analyse de cas... • Evaluation des acquis de formation : Quiz d'évaluation des acquis en début et en fin de formation • Evaluation de la satisfaction : Questionnaire d'appréciation à chaud et à froid • Feuilles de présence, délivrance d'un certificat de réalisation et d'une attestation de fin de formation
Contact	Accessibilité aux personnes handicapées	Modalités et délais d'accès
SSHA-ISA 16A rue de l'Estrapade 75005 PARIS Tél : +33 (0)1 43 25 11 85 E-mail : isa@ssha.asso.fr Site web : www.ssha.asso.fr Intra possible nous consulter	Si vous êtes en situation de handicap, notre équipe pédagogique se tient disponible pour vous accompagner à tout moment de votre formation. N'hésitez pas à nous contacter, nous nous efforcerons de mettre tout en œuvre pour vous faciliter l'accès et le suivi de votre formation. Nos locaux sont en conformité avec la réglementation PMR.	• Convention de formation si inscription initiée par l'employeur dans le cadre du plan de développement de compétences • Contrat de formation individuel si inscription initiée par le participant • Inscription par le biais d'un bulletin téléchargeable sur le site internet, J-30 avant la formation et possible jusqu'à J-1 selon disponibilité