2LP CONSULTING
5 RUE DU CAPITAINE TARRON
75020 PARIS
Email: contact@2lpconsulting.com
Tel: 01 55 29 02 58

Gagner en impact à l'oral à partir de techniques théâtrales

Cette formation interactive s'appuie sur les techniques théâtrales. Elle peut être organisée sur deux journées consécutives ou sur trois jours (troisième journée : préparation de présentations avec power points ou préparation de conférences à l'écrit et à l'oral). La formation s'appuie sur la personnalité et le niveau, les appréhensions et les talents de chacun, sur l'expérience et la bienveillance du formateur, comédien artiste-pédagogue, ainsi que sur l'énergie propre au groupe.

Durée: 14.00 heures (2.00 jours)

Profils des stagiaires

- Toute personne dans l'entreprise ou l'organisation désireuse de gagner en aisance à l'oral, prendre la parole en public ou en privé avec plus d'assurance, se présenter ou présenter un projet et renforcer l'impact de sa communication

Prérequis

- Aucun
- Une personne de langue étrangère ayant des bases minimales en langue française peut tout à fait tirer parti de cette formation

Objectifs pédagogiques

- Optimiser ses échanges professionnels
- Animer une réunion, donner une conférence, se présenter ou présenter un sujet de manière percutante
- Maîtriser son trac, sa posture, ses expressions et sa gestuelle
- Développer son charisme en privé comme en public

Contenu de la formation

- Maîtriser le langage non verbal et paraverbal
  - Découvrir l'impact de la communication non verbale et paraverbale
  - Saisir le rôle de la respiration dans l'acte de parole
  - Ajuster sa posture et sa gestuelle
  - Savoir regarder et s'adresser à tous avec aisance
  - Savoir placer et moduler sa voix
- Renforcer son charisme et sa présence face aux interlocuteurs
  - Identifier ses points faibles et valoriser ses points forts à l'oral
  - Repérer et gérer ses émotions et ses intentions
  - Prendre conscience de son unicité
  - Utiliser le storytelling et créer de l'émotion
  - Gérer son trac et mettre en place de bonnes pratiques
- Préparer une intervention et une performance orales
  - Préparer une prestation orale de manière efficace
  - Choisir un plan et un angle pertinents pour présenter son sujet
  - Choisir un niveau de langue adapté
  - Préparer des réponses pertinentes
- Prendre la parole et susciter l'intérêt chez son public
  - Connaître les attentes de son auditoire

2LP CONSULTING
5 RUE DU CAPITAINE TARRON
75020 PARIS
Email: contact@2lpconsulting.com
Tel: 01 55 29 02 58

- Savoir animer une présentation avec ou sans support, avec ou sans visuel
- Répondre aux questions, aux objections, savoir reformuler et argumenter
- Gagner en fluidité, en assurance, et laisser place aux silences pour gagner en impact
- Inspirer confiance et transmettre un message positif

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Une équipe de Consultants formateurs certifiés Fédération de la formation Professionnelle, experts dans le domaine de l'Efficacité professionnelle

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation
- Apports méthodologiques et approche pratique et vivante de la communication
- Exercices de respiration, jeux avec des textes de natures variées, improvisations
- Feedbacks bienveillants, commentaires en miroir de la part du groupe et du formateur
- Possibilité d'une utilisation ciblée de la vidéo
- Temps d'appropriation personnelle des techniques proposées
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation

Dispositif de suivi de l'exécution de d'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mises en situation
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Certificat de réalisation de l'action de formation