



sporthèque
1981

HORAIRE DES COURS JUNIORS- AUTOMNE 2024

La Sporthèque offre aussi une programmation de cours de squash en partenariat avec Squash Outaouais, de cours de tennis avec TOP tennis et des cours de natation pour tous les niveaux. Consultez la page des secteurs pour plus de détails. Les inscriptions pour les cours ci-dessous auront lieu le 27 août (membres) et le 29 août (non-membres).

MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					Yoga junior 4-7 ans 9h à 9h55 (22 sept au 8 déc.)
				Karaté trad. Shotokan 5-8 ans 10h30 à 11h15 (7 sept au 21 déc.)	Circuit junior 9-11 ans 10h30 à 11h15 (22 sept au 8 déc.)
				Circuit junior 6-8 ans 11h30 à 12h15 (21 sept au 7 déc.)	
					Yoga junior 8-12 ans 11h05 à 12h05 (22 sept au 8 déc.)
Circuit ado 12-15 ans 16h40 à 17h25 (24 sept au 3 déc.)	Karaté trad. Shotokan 9-13 ans 18h30 à 19h30 (11 sept au 18 déc.)		Karaté trad. Shotokan 9-13 ans 18h30 à 19h30 (13 sept au 20 déc.)	Karaté trad. Shotokan (avec parent) 5-8 ans 11h30 à 12h15 (7 sept au 21 déc.)	

	PRIX		
	Karaté	Circuit	Yoga
1x semaine	229\$	194\$	194\$
2x semaine	370\$		