



**sporthèque**  
1981

# HORAIRE DES COURS JUNIORS- AUTOMNE 2024

La Sporthèque offre aussi une programmation de cours de squash en partenariat avec Squash Outaouais, de cours de tennis avec TOP tennis et des cours de natation pour tous les niveaux. Consultez la page des secteurs pour plus de détails. Les inscriptions pour les cours ci-dessous auront lieu le 27 août (membres) et le 29 août (non-membres).

MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					<b>Yoga junior</b> <b>4-7 ans</b> 9h à 9h55 (22 sept au 8 déc.)
				<b>Karaté trad.</b> <b>Shotokan</b> <b>5-8 ans</b> 10h30 à 11h15 (7 sept au 21 déc.)	<b>Circuit junior</b> <b>9-11 ans</b> 10h30 à 11h15 (22 sept au 8 déc.)
				<b>Circuit junior</b> <b>6-8 ans</b> 11h30 à 12h15 (21 sept au 7 déc.)	
					<b>Yoga junior</b> <b>8-12 ans</b> 11h05 à 12h05 (22 sept au 8 déc.)
<b>Circuit ado</b> <b>12-15 ans</b> 16h40 à 17h25 (24 sept au 3 déc.)	<b>Karaté trad.</b> <b>Shotokan</b> <b>9-13 ans</b> 18h30 à 19h30 (11 sept au 18 déc.)		<b>Karaté trad.</b> <b>Shotokan</b> <b>9-13 ans</b> 18h30 à 19h30 (13 sept au 20 déc.)	<b>Karaté trad.</b> <b>Shotokan</b> (avec parent) <b>5-8 ans</b> 11h30 à 12h15 (7 sept au 21 déc.)	

	PRIX		
	Karaté	Circuit	Yoga
1x semaine	229\$	194\$	194\$
2x semaine	370\$		